

Fréquence cardiaque: mesure

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [But](#)
- [Prise de mesure](#)
- [Recommandations de pratique](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Surveillances](#)
- [Interprétation des mesures](#)
- [Enseignement au patient](#)
- [Références](#)

DEFINITION

La fréquence cardiaque correspond au nombre de contraction ventriculaire par minute¹. Chez un adulte, la fréquence cardiaque au repos se situe entre **60 – 100 battements par minute** (bpm).

Le pouls (ou la prise des pulsations) est la perception sensorielle des battements des artères périphériques au travers de la peau permettant de mesurer la fréquence cardiaque¹. La fréquence cardiaque varie selon l'âge et l'état de santé du patient.

BUT

- Evaluer :
 - La fréquence cardiaque du patient (nombre de pulsations par minute)
 - Le rythme cardiaque du patient (dysrythmie, régulier ou arythmie)
 - L'amplitude du pouls du patient (bondissant, normal, faible ou absent)
 - La symétrie des mesures dans les deux membres (droite et gauche)
- Dépister et suivre des anomalies de fréquence, rythme, amplitude, symétrie
- Réaliser une surveillance clinique d'un patient atteint d'une maladie cardiovasculaire

Titre : Fréquence cardiaque: mesure	Référence : DSO-FT -Adultes-023
Version : 1.0	Date d'application : 26/02/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Cardiovasculaire

- Vérifier l'efficacité d'un traitement médicamenteux

PRISE DE MESURE

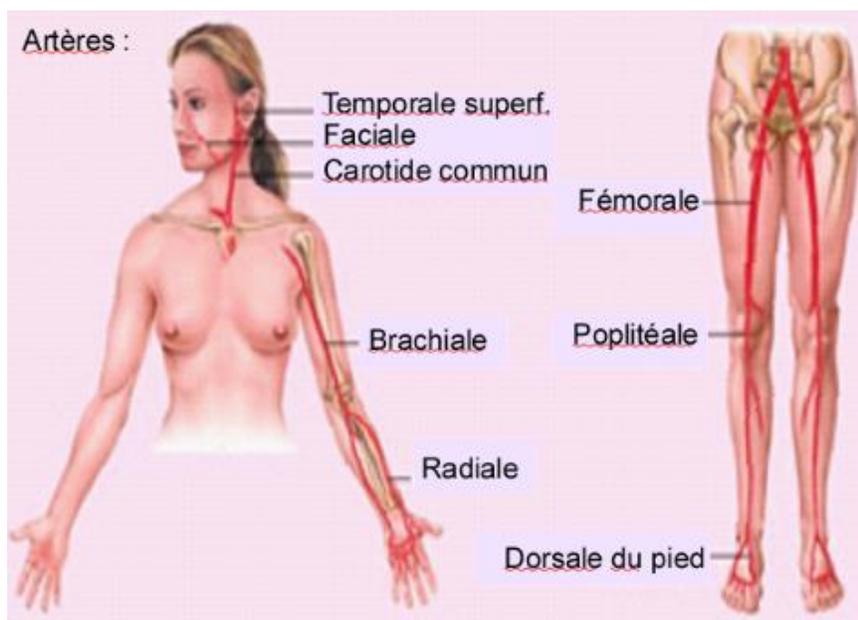


La palpation du pouls s'effectue généralement au niveau des artères radiales; carotidiennes et brachiales. Cependant, on peut mesurer le pouls à plusieurs endroits (apexien, fémoral, poplité, tibial postérieur, pédieux).

Le pouls peut être mesuré avec :

- Les doigts de la main
- Un stéthoscope, pour comparer le pouls apexien au pouls radial

Un appareil d'ultrasonographie, par exemple un Doppler, si le pouls est difficile à palper



RECOMMANDATIONS DE PRATIQUE



Mesure

- Lors de la première prise, mesurer le pouls durant 60 secondes et répéter la mesure sur le bras opposé
- En cas de rythme irrégulier, comparer le pouls radial au pouls apexien (avec stéthoscope)
- En absence d'un pouls sur l'un des membres périphériques n'étant pas relié à la pathologie du patient, informer immédiatement le médecin

Titre : Fréquence cardiaque: mesure	Référence : DSO-FT -Adultes-023
Version : 1.0	Date d'application : 26/02/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Cardiovasculaire

Situation
d'urgence

- En cas d'urgence vitale, appliquer la procédure en vigueur dans l'institution ou dans votre service

TECHNIQUE DE SOINS



Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de lingettes désinfectantes à base d'éthanol
- Une montre broche avec trotteuse

Si nécessaire :

- Un stéthoscope
- Un Doppler
- Un tensiomètre, oxymètre, ou monitoring cardiaque pour la prise des paramètres vitaux associés

Préparation du soin

- Laisser reposer le patient pendant au moins ³ :
 - 5 minutes avant la mesure
 - 15 minutes si le patient a eu une activité physique
- Sélectionner le site de prise du pouls le plus approprié

Déroulement du soin

Pouls périphérique



Image : MedicalNewsToday_Finding the puls²

- Se désinfecter les mains
- Palper l'artère à l'aide de la pulpe de l'index et du majeur, éventuellement de l'annulaire
- Appliquer une légère pression
- Compter le nombre de battements selon les indications ci-dessous :
 - **Battement régulier**
30 secondes
Multiplier le résultat par 2 afin d'obtenir le bpm
 - **Battement irrégulier**
1 minute
Puis effectuer une mesure du pouls apexien
Comparer les deux mesures

Titre : Fréquence cardiaque: mesure	Référence : DSO-FT -Adultes-023
Version : 1.0	Date d'application : 26/02/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Cardiovasculaire

Pouls apexien

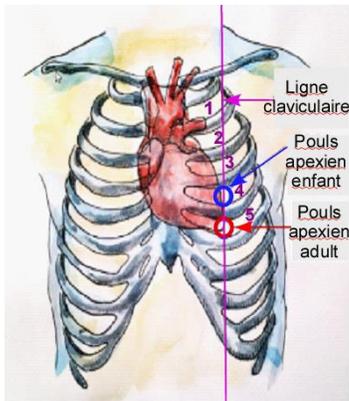


Image : BCCampus OpenEd_Vital sign measurement across the lifespan

- Placer les embouts auriculaires du stéthoscope dans les oreilles
- Localiser l'apex, qui se trouve au milieu de la ligne claviculaire du thorax et le 5ème espace intercostal
- Placer le diaphragme du stéthoscope sur l'apex
- Compter les battements durant 60 secondes
- Se désinfecter les mains
- Désinfecter le stéthoscope

SURVEILLANCES

- Réévaluer la fréquence cardiaque et autres signes vitaux selon :
 - La situation clinique du patient
 - La prescription médicale et/ou le protocole
- Signaler les anomalies au médecin

INTERPRETATION DES MESURES

	Observation	Interprétation
Fréquence	Bradycardie	≤ 60 Bpm
	Normale	60–100 Bpm
	Tachycardie	≥ 100 Bpm
Rythme	Régulier	Intervalles entre les battements égaux
	Rythme irrégulièrement irrégulier	Intervalle entre les battements irrégulier et imprévisible
	Rythme régulièrement irrégulier	Intervalle entre les battements irrégulier mais prévisible
Amplitude	0	Pouls imperceptible, absent
	+1	Pouls très faible, filant
	+2	Pouls perceptible, normal
	+3	Pouls bondissant, très fort

ENSEIGNEMENT AU PATIENT

En fonction du problème de santé et /ou du traitement, il peut être indispensable d'apprendre au patient à mesurer sa fréquence cardiaque.

	Titre : Fréquence cardiaque: mesure	Référence : DSO-FT -Adultes-023
	Version : 1.0	Date d'application : 26/02/2019
	Domaine : Adultes	Catégorie : Cardiovasculaire

REFERENCES



1. Dictionnaire médical de l'Académie de Médecine [Internet]. [cited 2018 Jun 12]. Available from: <http://dictionnaire.academie-medicine.fr/index.php?q=pouls>
2. MacGill M. What is the puls and how di I check it? [Internet]. Medical News Today. 2017 [cited 2018 Oct 29]. Available from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/258118.php>
3. Lister S, Dougherty L. Pulse measurement. In: The Royal Marsden Manual of Clinical Nursing Procedures [Internet]. 9th ed. Chichester (UK): Wiley; 2015. Available from: <http://www.rmmonline.co.uk/manual/c11-fea-0051>
4. Berman A, Glenora E, Kozier B, Snyder S. Soins infirmiers théorie et pratique. 2e ed. ERPI - Le nouveau pédagogique éditions; 2012. 2482 p.
5. Doyon O, Longpré S. Evaluation clinique d'une personne symptomatique. ERPI compétences infirmières; 2016. 750 p.
6. Sharma L. Vital Signs: Clinician Information. JBI Database Syst Rev Implement Rep. 2018;(224).

Titre : Fréquence cardiaque: mesure	Référence : DSO-FT -Adultes-023
Version : 1.0	Date d'application : 26/02/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Cardiovasculaire