

Hygiène dentaire

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Recommandations de bonnes pratiques](#)
- [Brossage des dents](#)
 - [Matériel](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Soins aux porteurs de prothèses dentaires](#)
 - [Matériel](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Références](#)

DEFINITION



Acte de soin qui consiste à laver la cavité buccale et les dents/prothèses dentaires dans le but de maintenir l'hygiène buccale et de prévenir les affections de la bouche, les caries et la détérioration de la dentition. Une bonne hygiène buccale est essentielle à la santé et au bien-être des individus. Une mauvaise hygiène buccale peut affecter le goût, la communication, l'estime de soi et causer des douleurs et des infections.

L'hygiène buccale est un soin individualisé, personnalisé et adapté aux besoins du/de la patient-e, à son état d'indépendance (partiel ou total), à ses préférences, à l'équipement à disposition et aux prescriptions médicales.

Remarque : Les informations contenues dans ce document ne concernent que les soins aux personnes présentant un niveau de dépendance partiel ou total. Les personnes autonomes sont encouragées à effectuer elles-mêmes leurs soins d'hygiène buccale et dentaire selon leurs habitudes.

Titre : Hygiène dentaire	Référence : DSO-FT -Adultes-080
Version : 1.0	Date d'application : 30/01/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base

RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES



Communication	<ul style="list-style-type: none"> • Informer la personne du soin et expliquer les étapes au fur et à mesure, même si elle n'est pas en mesure de comprendre ou de s'exprimer. • Mettre les prothèses auditives et les lunettes afin de favoriser la communication et une participation optimale • Etre attentif à la communication non-verbale de la personne (réactions agressives par ex.) lors du soin pouvant être le signe d'une non compréhension du soin ou d'un non-respect de l'intimité, des valeurs, des coutumes, etc.
Autonomie	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer et stimuler l'autonomie de la personne tout au long du soin • Dans la mesure du possible, les personnes doivent être encouragées et aidées à réaliser leurs soins d'hygiène buccale de manière la plus autonome possible
Valeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Investiguer les préférences personnelles, en abordant les croyances religieuses et culturelles si nécessaire • Tenir compte des préférences du patient pour les modalités de réalisation du soin dans toute la mesure du possible
Intimité	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter l'intimité et la pudeur • Informer et demander la permission avant d'introduire un instrument de soin dans la bouche
Etat buccal	<ul style="list-style-type: none"> • Examiner attentivement l'état de la bouche lors du soin • Observer les muqueuses, les dents, la langue, les gencives, etc.
Douleur	<ul style="list-style-type: none"> • Etre attentif aux plaintes et aux réactions de la personne durant le soin • Prévoir une antalgie avant le soin, si nécessaire, et respecter l'intervalle de temps nécessaire à son efficacité avant de débiter le soin

BROSSAGE DES DENTS



Fréquence : minimum 2x/j, dans l'idéal après chaque repas

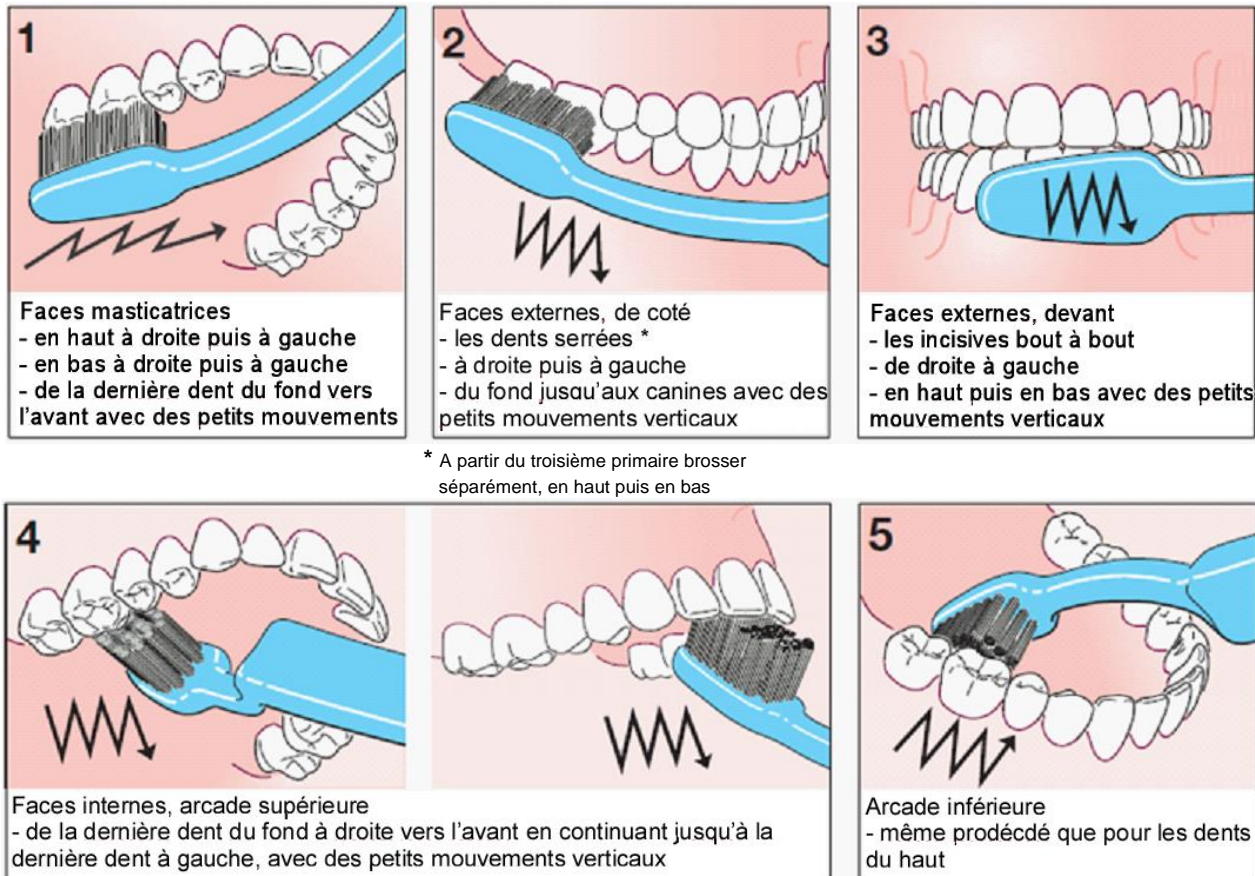
Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 verre d'eau
- 1 bassin réniforme
- 1 petit linge de bain
- 1 brosse à dents
- 1 tube de dentifrice

- Articles d'hygiène personnels : fil dentaire, solution de rinçage, etc.
Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles d'hygiène buccale personnels du/de la patient-e

Déroulement du soin

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Assister/effectuer le brossage des dents à l'aide de la brosse à dents et du dentifrice pendant 2-3 minutes par petits mouvements :



Images : https://www.sso.ch/fileadmin/upload_sso/3_Patienten/1_Prophylaxe/2_Mundhygiene/Systematik_des_Za_hnebu_rstens_SSO_2014_FR_V06.pdf

- Compléter le brossage si nécessaire
- Faire rincer la bouche avec de l'eau
- Essuyer la bouche
- Examiner la bouche
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains

SOINS AUX PORTEURS DE PROTHESES DENTAIRES



Fréquence : minimum 2x/j, dans l'idéal après chaque repas

Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
 - 1 boîte de gants non stériles
 - 2 verres
 - 1 bassin réniforme
 - 1 petit linge de bain
 - 1 boîte à prothèse dentaire
 - 1 brosse à prothèse dentaire ou brosse à dents classique
 - 1 savon doux (type Lactacyd®) ou dentifrice pour prothèse dentaire
- Attention** : les dentifrices classiques ne sont pas recommandés car ils sont généralement trop abrasifs pour les résines des prothèses
- Articles d'hygiène personnels : fil dentaire, solution de rinçage, etc.
- Remarque** : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles d'hygiène buccale personnels

Déroulement du soin

- Se désinfecter les mains
 - Mettre une paire de gants non stériles
 - Demander à la personne de retirer sa/ses prothèse(s) dentaire(s) et de les placer dans une boîte ou un bassin réniforme
- Remarque** : Si la personne ne peut pas les retirer elle-même : saisir l'avant de la prothèse supérieure avec l'index et le pouce et la retirer en tirant vers le bas. Soulever la prothèse inférieure et la retirer de la bouche.
- Laver les prothèses dentaires avec le savon doux/dentifrice et la brosse : brosser soigneusement toutes les faces pour éliminer les résidus
 - Rincer soigneusement les prothèses sous l'eau tiède
 - Examiner la bouche
 - Effectuer/assister le nettoyage de la bouche, des gencives, du palais, de la langue et des dents naturelles à l'aide d'une brosse à dents souple et de dentifrice (voir : [Brossage des dents](#))
 - Compléter le brossage si nécessaire
 - Faire rincer la bouche avec de l'eau
 - Essuyer la bouche
 - Appliquer la pâte ou la poudre adhésive, si nécessaire
 - Remettre les prothèses dentaires en place en commençant par la prothèse supérieure
 - Essuyer la bouche
 - Retirer les gants
 - Se désinfecter les mains

Attention : si la personne ne souhaite pas remettre ses prothèses après le nettoyage, les sécher avec un essuie-mains et les conserver dans une boîte au sec.

Titre : Hygiène dentaire	Référence : DSO-FT -Adultes-080
Version : 1.0	Date d'application : 30/01/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base

REFERENCES



1. HPCI. Hygiène bucco-dentaire: entretien des prothèses dentaires [Internet]. 2017. Disponible sur: <https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/hygi%C3%A8ne-bucco-dentaire-entretien-des-proth%C3%A8ses>
2. Dr. Menghini G. Les soins dentaires dans les établissements médico-sociaux. CURAVIVA Suisse; 2015.
3. Société Suisse d'Odonto-stomatologie. Manuel d'hygiène bucco-dentaire pour personnes âgées en perte d'autonomie séjournant en établissement médico-social [Internet]. Disponible sur: https://www.sso.ch/fileadmin/upload_sso/2_Zahnaerzte/5_Alterszahnmedizin/SSO_Manuel_Muge_F_kurz.pdf
4. Camenzind M. Promotion de la santé bucco-dentaire chez les personnes âgées. Soins infirmiers [Internet]. ASI. 2015; Disponible sur: https://www.dentalhygienists.swiss/files/Dokumente/Aktivitaeten_medien/Zeitschrift_Krankenpflege_SBK_6_2015_FR.pdf
5. Société Suisse d'Odonto-stomatologie. Systématique du brossage des dents. 2016.

Rédaction : - Johanna Zeilmaker, Infirmière spécialisée, Méthodes de soins, Direction des soins	Date : Septembre 2019
Experts consultés : - Groupe permanent des Méthodes de soins, Direction des soins	Date : Janvier 2020

Titre : Hygiène dentaire	Référence : DSO-FT -Adultes-080
Version : 1.0	Date d'application : 30/01/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base