

Injection sous-cutanée d'héparine

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques](#)
- [Choix du site d'injection](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Références](#)

DEFINITION

L'injection sous-cutanée d'héparine est une injection d'anticoagulant dans les tissus conjonctifs lâches qui se trouvent sous le derme. Le tissu conjonctif est moins vascularisé donc l'absorption du médicament est plus lente mais complète si la circulation générale du patient est normale.

INDICATIONS

Obtenir un effet de prévention des thromboses en cas de risques en lien avec un problème de santé ou un alitement prolongé.

CONTRE-INDICATIONS

- Eviter de piquer dans la cuisse du côté opéré pour les cas de prothèse totale du genou (PTG) ou de prothèse totale de la hanche (PTH), en raison du risque infectieux
- Chirurgie crânienne et spinale, en pré-op, dernière injection au plus tard 12h avant l'opération
- Eviter de faire l'injection sur un hématome, un tissu lésé, une cicatrice ou un
- Eviter de faire l'injection si une réaction allergique au produit a déjà été observée

Titre : Injection sous-cutanée d'héparine	Référence : DSO-FT -Adultes-014
Version : 1.0	Date d'application : 22/01/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Traitement et administration de médicaments

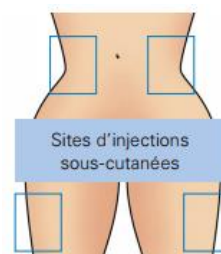
RISQUES

- Hématome, douleur ou autre réaction au site d'injection
- Anémie hémorragique

CHOIX DU SITE D'INJECTION 

Les sites d'injection possibles sont :

- Ceinture abdominale antéro-latérale
- Les cuisses



Attention !

- L'injection sous-cutanée d'héparine dans l'abdomen peut se compliquer d'hématomes sévères de la paroi abdominale.
- Chez les **patients âgés**, privilégier les cuisses pour l'injection en alternance gauche et droite.

TECHNIQUE DE SOINS 

L'héparine pour injection sous-cutanée existe sous forme de seringues sécurisées, prêtes à l'emploi à des doses différentes. Toujours se référer à la prescription médicale.

Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 container pour objets piquants/tranchants
- 1 paire de gants non stériles
- 1 antiseptique alcoolique à base de Chlorhexidine 2% (ou à base d'iode si intolérance ou allergie)
- 1 emballages de compresses stérile 5x5 cm
- Seringue prête à l'emploi d'héparine selon prescription médicale

Déroulement du soin

- Procéder au double-contrôle du médicament et au contrôle de l'identité du patient.
- Choisir le lieu de l'injection selon les critères décrits plus haut
- Se désinfecter les mains et mettre une paire de gants non stériles

Titre : Injection sous-cutanée d'héparine	Référence : DSO-FT -Adultes-014
Version : 1.0	Date d'application : 22/01/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Traitement et administration de médicaments


- Désinfecter largement le site d'injection avec les compresses stérile imprégnée d'antiseptique alcoolique
- Retirer le capuchon de l'aiguille
- ✓ Laisser sécher l'antiseptique avant de procéder à l'injection car cela peut occasionner une sensation de brûlure/douleur chez le patient
- ✓ Ne pas essuyer l'aiguille si une goutte de produit en ressort. Si nécessaire, secouer la seringue pour la faire tomber.
- ✓ Ne pas purger l'air de la seringue. La bulle d'air présente dans la seringue garantit que l'intégralité de la dose contenue dans la seringue sera injectée au patient en permettant le passage de la totalité du produit au-delà de l'aiguille. Si nécessaire, placer la bulle d'air contre le piston en retournant la seringue aiguille vers le bas.
- Former un pli cutané entre le pouce et l'index
- Introduire toute la longueur de l'aiguille dans le pli à 90°
- Injecter lentement (min. 30 secondes) jusqu'à la butée en maintenant le pli cutané
- Retirer doucement l'aiguille en maintenant le pli. → Le système de sécurité recouvre alors l'aiguille
- Relâcher le pli, ne pas frotter ou masser le site d'injection
- Appliquer un sparadrap sur le site d'injection si nécessaire
- Retirer les gants et se désinfecter les mains

REFERENCES



1. Challet C. Injection de CLEXANE. Pharmacie Interhospitalière de la Côte; 2015.
2. Compendium Suisse des Médicaments. Monographie Clexane. Documed; 2017.
3. Société Suisse de Médecine Interne. Bulletin 23/10 Liste des Complications. Association Liste des Complications; 2010.
4. Mazzolai, L. et al. [Traitement et prophylaxie de la Maladie ThromboEmbolitique Veineuse \(MTEV\)](#). CEMCAV-CHUV ; 2011.
5. HUG. Votre traitement anticoagulant par injection sous-cutanée. 2014

Experts consultés :	Date :
Gloria Hamel-Lauzon (SYLH), Dr Bosshard Wanda (GERD), Prof Lucia Mazzolai Duchosal (ANGD)	01.02.2018

	Titre : Injection sous-cutanée d'héparine	Référence : DSO-FT -Adultes-014
	Version : 1.0	Date d'application : 22/01/2019
	Domaine : Adultes	Catégorie : Traitement et administration de médicaments