

Prélèvement de sang par ponction capillaire

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Recommandations](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Références](#)

DEFINITION

La ponction capillaire consiste à prélever un petit échantillon ou une goutte de sang sur l'extrémité d'un doigt.

INDICATIONS

- Suivi journalier des valeurs glycémiques
- Suivi hebdomadaire de la coagulation pour adaptation du traitement¹
- Examens de laboratoire pouvant être effectués avec du sang capillaire (voir : [fichier des examens](#))
- Préservation du capital veineux périphérique¹
- Absence d'abord veineux superficielle (obésité, brûlures étendues, ...)¹

CONTRE-INDICATIONS

- Lésions du doigt (œdèmes, hématomes, ...)¹
- Mauvaise vascularisation périphérique¹
- Examens de laboratoire nécessitant un volume de sang >1 ml¹
- Etat de choc¹

Titre : Prélèvement de sang par ponction capillaire	Référence : DSO-FT -Adultes-102
Version : 1.0	Date d'application : 26/05/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

RISQUES ET PREVENTION 

RISQUES	PREVENTION
<p>Douleur Hématome², abcès Diminution de la sensibilité par épaissement de l'épiderme</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer le site de prélèvement avant toute ponction¹ • Eviter les pressions fortes et répétées sur le doigt^{1,2} • Eviter de racler la surface de la peau avec le microtube lors du recueil des gouttes de sang • Alternier les sites de prélèvements¹
<p>Infection du site de prélèvement</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter les recommandations d'hygiène hospitalière et de précaution standard (hygiène des mains, port de gants, Chlorhexidine, compresse stérile, ...) ³
<p>Hémolyse, coagulation ou contamination de l'échantillon</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Essuyer la première goutte de sang avec une compresse sèche^{1,2} • Respecter l'ordre de remplissage des tubes suivant: Glycémie, hématologie, chimie, sérum^{1,2} • Eviter de « racler » la surface de la peau avec le microtube lors du recueil des gouttes de sang • Homogénéiser le sang et l'anticoagulant/stabilisateur par retournement lents et complets du microtube • Eviter les pressions fortes et répétées^{1,2} • S'assurer que la main de la personne est suffisamment chaude¹, le cas échéant proposer à la personne de réchauffer sa main <u>seule</u> en l'appliquant sous de l'eau tiède ou en utilisant des linges secs préchauffés dans une armoire chauffante. <u>Toute autre méthode est proscrite</u>⁴

RECOMMANDATIONS 

La technique de prélèvement est essentielle pour obtenir des résultats de qualité.

- La ponction doit être faite sur la face latérale des doigts perpendiculairement aux empreintes digitales en favorisant le majeur et l'annulaire^{1,2} (Eviter l'index et le pouce)
- La ponction doit atteindre une profondeur de 2,2 à 2,5 mm afin d'atteindre la zone vascularisée de la peau^{1,2}
- Le prélèvement doit être effectué rapidement (< 1 min) pour éviter le risque de micro-coagulation
- Le sang doit être mélangé aux produits anticoagulants/stabilisateurs par retournement lent et complet du tube dès la fin du prélèvement de sang ou au milieu si le prélèvement se prolonge au-delà de 1 min

Attention ! Les patients diabétiques effectuant eux-mêmes un prélèvement de glycémie suivent les indications données par les professionnels du service de diabétologie.

TECHNIQUE DE SOINS



Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- 1 antiseptique alcoolique à base de Chlorhexidine 2% pour l'antisepsie cutanée
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 protection fine pour prélèvements
- Lancettes auto-rétractables (*à choisir selon le type de prélèvement*)
- 1 emballage de compresses stériles
- Microtubes selon demande d'examen
- 1 sparadraps
- 1 container à Objets Piquants, Coupants, Tranchants (OPCT)
- 1 poubelle à déchets urbains
- Bons d'examens avec étiquette au nom du patient
- Sachet plastique



Si nécessaire:

- 1 appareil (glucomètre ou CoaguCheck)
- Bandelettes compatible avec l'appareil

Préparation du soin

- ✓ Informer la personne¹ et recueillir son expérience liée à un prélèvement capillaire antérieur : préférences, douleur, etc.
- ✓ Vérifier les conditions de prélèvement¹ dans le [fichier des examens](#) (acceptabilité du sang capillaire, quantité de sang, type de tube, condition d'acheminement, etc.)
- ✓ Vérifier la concordance entre l'identité de la personne, la prescription médicale et le bon d'examen¹ oralement ou à l'aide du bracelet (voir : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#))
- ✓ Identifier le site de prélèvement et le masser légèrement pour favoriser la circulation sanguine¹

Attention ! Si la main de la personne doit être réchauffée, utilisez uniquement des linges secs préchauffés (armoire chauffante spécifique) ou le lavage des mains seul par la personne. Toute autre méthode est proscrite⁴.

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Installer la personne confortablement¹
- Positionner le bras en déclive afin de favoriser une bonne perfusion des doigts et mettre la protection sous sa main
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Imprégner 1 compresse stérile d'antiseptique alcoolique
- Désinfecter le site de prélèvement et laisser sécher^{1,2} au minimum 30 sec.
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

Titre : Prélèvement de sang par ponction capillaire	Référence : DSO-FT -Adultes-102
Version : 1.0	Date d'application : 26/05/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

- Mettre une paire de gants non stériles^{1,4}
- Réaliser une ponction franche à l'aide de la lancette (le sang doit s'écouler spontanément sans compression)^{1,2} et l'éliminer immédiatement dans la poubelle OPCT
- Essuyer la première goutte avec une compresse sèche afin d'éviter le risque de contamination du sang par les fluides tissulaires et la jeter immédiatement dans la poubelle à déchets urbains^{1,2}
- Maintenir le doigt en déclive durant le prélèvement¹
- Appliquer une faible pression sur les tissus voisins et relâcher à intervalles réguliers¹
- Recueillir la goutte de sang sur la bandelette et/ou
Recueillir les gouttes de sang dans le microtube en évitant de racler la surface de la peau puis homogénéiser immédiatement le sang et l'anticoagulant/ stabilisateur par retournement lent et complet du microtube¹
- Procéder au remplissage du 2^{ème}, 3^{ème}, ... microtube si besoin
Attention ! Respecter l'ordre de remplissage suivant: Glycémie, hématologie chimie, Sérum^{1,2}
- Effectuer une pression sur le point de ponction avec une compresse sèche^{1,2}
- Appliquer un sparadrap si nécessaire
- Eliminer les déchets dans la poubelle à déchets urbains⁴
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Identifier le-s tube-s au lit du patient¹
- Envoyer le prélèvement au laboratoire selon les conditions d'acheminement (voir : [fichier des examens](#))

REFERENCES



1. Ordre professionnel des technologistes médicaux du Québec. Prélèvement de sang par ponction capillaire aux fins d'analyse, 3^e ed. [Internet]. Québec; 2011 [cité 6 oct 2016]. Disponible sur: <http://optmq.org/wp-content/uploads/2012/08/R%C3%A8gles-de-pratique-pr%C3%A9l%C3%A8vement-de-sang-par-ponction-capillaire-aux-fins-danalyse-3e-%C3%A9dition.pdf>
2. OMS. Lignes directrices de l'OMS applicables aux prélèvements sanguins: meilleures pratiques en phlébotomie [Internet]. [cité 15 nov 2016]. Disponible sur: http://www.who.int/injection_safety/Phlebotomy_french_web.pdf
3. Unité HPCI-Vaud. Précautions standards: Guide romand pour la prévention des infections associées aux soins. 2017.
4. Sécurité des patients suisse. Quick-Alert n°34: Brûlures et échaudures par l'application de chaleur [Internet]. CIRNET; 2014. Disponible sur: <http://www.patientensicherheit.ch/fr/publications/Quick-Alerts.html>

Rédaction : Groupe méthodes de soins permanent, Directions des soins, Lausanne CHUV

Titre : Prélèvement de sang par ponction capillaire	Référence : DSO-FT -Adultes-102
Version : 1.0	Date d'application : 26/05/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place