

Prélèvement d'urine pour examen bactériologique

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Choix du matériel à prélèvement](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
 - [Finalisation du soin](#)
- [Références](#)
- [Rédaction / Révisions](#)

DEFINITION

Recueil d'un prélèvement aseptique d'urine afin de réaliser un examen de type culture ou des analyses spécifiques.

INDICATIONS

- Signes cliniques et symptômes liés à une infection urinaire
- Signes d'une infection systémique ou état fébrile d'origine inconnue
- Confusion d'apparition nouvelle

Titre : Prélèvement d'urine pour examen bactériologique	Référence : DSO-FT -Adultes-086
Version : 1.1	Date d'application : 29/08/2022
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

CHOIX DU MATERIEL A PRELEVEMENT



Examen demandé	Urine	Matériel à utiliser
Analyse type « culture »	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Natives ✓ Milieu du jet 	Pot stérile à bouchon vissant
Autres analyses du bon n° 151	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Natives ✓ Début du jet → analyses PCR, antigènes urinaires ✓ Milieu de jet → antigènes urinaires <p>(pour plus d'infos consulter le Fichier des examens)</p>	

TECHNIQUE DE SOINS



Remarque : Par soucis de clarté, la technique décrite ci-dessous est valable pour une personne autonome et participative au soin. Des adaptations sont donc nécessaires pour tous les autres cas.

Voici quelques exemples non exhaustifs afin de réaliser un prélèvement de bonne qualité :

- ✓ *Personne dépendante : guider/assister la personne pour la réalisation du recueil ou effectuer le soin à la place de la personne en fonction du niveau de dépendance et/ou la capacité de compréhension.*
- ✓ *Personne alitée : placer un récipient stérile dans le bassin de lit afin de recueillir l'urine ou envisager un sondage aller-retour selon la situation de la personne et le jugement clinique.*
- ✓ *Sonde vésicale : utiliser le site de ponction prévu à cet effet ([procédure HPCi](#))*

Attention : Afin de prévenir la contamination de l'échantillon par des bactéries présentes sur la peau (mains, région périanale et génitale), toujours procéder à un lavage de mains (patient-e autonome) / hygiène des mains par friction hydro-alcoolique des mains (soignant-e) et à une toilette intime avec de l'eau stérile avant d'effectuer le recueil d'urine.

Titre : Prélèvement d'urine pour examen bactériologique	Référence : DSO-FT -Adultes-086
Version : 1.1	Date d'application : 29/08/2022
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

Matériel

- 1 solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 set à uricult stérile contenant 2 gobelets et des tampons stériles
- 1 fiole d'eau stérile de 20ml
- 1 pot stérile à bouchon vissant et 1 seringue de 10ml
- 1 boîte de gants non stériles
- Etiquettes du/de la patient-e et bon d'examen dûment rempli

Préparation du soin

- ✓ Se désinfecter les mains
- ✓ Ouvrir le set à uricult de façon aseptique et imprégner les tampons contenus dans le 1^{er} gobelet d'eau stérile

Déroulement du soin

Partie réalisée par le/la patient-e

Homme	Femme
<p><u>Demander à la personne de :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Se laver les mains à l'eau et au savon - Procéder à un nettoyage du prépuce à l'aide des tampons imprégnés d'eau stérile - Procéder à un nettoyage du méat urinaire de la même manière en retirant le prépuce si nécessaire 	<p><u>Demander à la personne de :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Se laver les mains à l'eau et au savon - Procéder à un nettoyage de la vulve de l'avant vers l'arrière à l'aide des tampons imprégnés d'eau stérile - Ecarter les grandes lèvres et nettoyer le sillon interlabial - Ecarter les petites lèvres et faire de même afin de nettoyer le méat urinaire

- Jeter le gobelet avec les tampons imprégnés d'eau stérile

Début du jet	Milieu du jet
<ul style="list-style-type: none"> - Récolter le premier jet de la miction dans le gobelet stérile tout en tenant le prépuce retiré pour les hommes et les grandes lèvres écartées pour les femmes - Terminer la miction dans les WC 	<ul style="list-style-type: none"> - Débuter la miction dans les WC tout en tenant le prépuce retiré pour les hommes et les grandes lèvres écartées pour les femmes afin d'évacuer le premier jet de la miction - Récolter la suite de la miction dans le gobelet stérile <p><i>Remarque : en cas de miction importante, la personne peut terminer dans les WC</i></p>

Attention : le gobelet doit rester stérile ! Veiller à ne pas toucher l'intérieur du gobelet avec les doigts et/ou le pénis

	Titre : Prélèvement d'urine pour examen bactériologique	Référence : DSO-FT -Adultes-086
	Version : 1.1	Date d'application : 29/08/2022
	Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

Partie réalisée par le/la soignant-e

Après récupération de l'urine auprès du/de la patient-e :

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Prélever 10-20ml d'urine à l'aide d'une seringue stérile
- Transférer l'urine dans le pot stérile à bouchon vissant
- Refermer le pot stérile
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains

Finalisation du soin

- Etiqueter le pot stérile à bouchon vissant
- Se désinfecter les mains
- Acheminer le prélèvement à la réception des laboratoires conformément aux recommandations du fichier des examens dans un délai de **maximum 2 heures** :
 - o Durant les heures d'ouverture, elles sont transmises au laboratoire de bactériologie à leur arrivée
 - o Durant les heures de fermeture, elles sont conservées à la réception des laboratoires à 4°C et sont acheminées dès l'ouverture du laboratoire de bactériologie (week-end compris)

REFERENCES



1. The Royal Marsden NHS Foundation Trust. The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Procedures. 8th éd. Chichester, UK: Wiley-Blackwell; 2011.
2. Fichier des examens, CHUV, Lausanne

REDACTION / REVISION



Etapes	Auteurs	Date	Experts consultés :	Date :
Rédaction	Groupe méthodes de soins, CHUV	08.2022	Laurence Simon, technicienne en analyses biomédicales, CHUV	08.2022
Révision	Groupe méthodes de soins, CHUV	11.2021		

Pour toute demande concernant cette fiche technique, merci de contacter le groupe « Méthodes de soins » à l'adresse mail suivante : dso.methodesoins@chuv.ch

Titre : Prélèvement d'urine pour examen bactériologique	Référence : DSO-FT -Adultes-086
Version : 1.1	Date d'application : 29/08/2022
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place