

Réfection d'un lit occupé

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Fréquence](#)
- [Recommandations de bonnes pratiques](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)

DEFINITION

Action de changer tout ou une partie de la literie d'un lit occupé par un-e patient.-e.

Attention :

- La réfection d'un lit occupé se fait toujours à minimum deux personnes
- Pour des raisons d'hygiène, ne pas refaire les lits pendant les repas des patient-es.

FREQUENCE

La literie doit être contrôlée quotidiennement et changée en cas de souillures. Le changement total de literie se fait au minimum 1x/semaine.

Voir document HPCI : [Nettoyage et désinfection de l'environnement direct du patient](#)

RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES

- Evaluer le nombre de personnes nécessaires selon la situation/pathologie du/de la patient-e
- Prévoir un élévateur si nécessaire
- S'assurer que le/la patient-e n'est pas algique et/ou a reçu une antalgie en prévision du soin si nécessaire

Titre : Réfection d'un lit occupé	Référence : DSO-FT -Adultes-078
Version : 1.0	Date d'application : 20/09/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base

TECHNIQUE DE SOINS



Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte des gants non-stériles
- Linge de lit propre selon la situation et les préférences patient-e
- Protection à usage unique pour le lit, si nécessaire
- 1 sac à linge sale

Préparation du soin

- Vérifier les éventuelles contre-indications à la mobilisation du/de la patient-e
- Tirer l'extension du lit afin de déposer la literie
- Rassembler le linge de lit propre nécessaire et le déposer sur une surface propre (chaise ou table de nuit).
- S'assurer que le lit soit bloqué

Déroutement du soin

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Régler la hauteur du lit
- Demander à la personne de se remonter dans le lit ou l'aider à se remonter
- Mettre le lit à plat si possible
- Relever la poignée de la potence et baisser les barrières si nécessaire
- Retirer tout l'équipement à la literie (pincés, ceinture de contention, etc.), si nécessaire
- Retirer le duvet du lit, enlever la housse si nécessaire, le plier en 2 et le déposer sur l'extension du lit
- Retirer la couverture/le drap en accordéon, le déposer sur l'extension du lit ou débarrasser si souillé
- Déborder le draps (housse/plat) de matelas de tous les côtés

Attention :

- Vérifier qu'aucun objet n'ai été oublié dans le lit (bijou, montre, prothèse, etc.)
- Manipuler le linge sale à bout de bras si possible et le déposer directement dans le sac à linge sale
- Eviter de secouer les draps
- Aider la personne à se mettre en décubitus latéral au bord du lit (soignant 1 et 2, de chaque côté du lit) et installer l'oreiller sous la tête pour plus de confort
- Rouler le drap de matelas vers l'intérieur contre le dos de la personne dans le sens de la longueur (soignant 1)
- Retirer les gants et se désinfecter les mains (soignant 1)
- Déplier le drap de matelas propre dans le sens de la longueur et le border (soignant 1)
- Plier le drap en accordéon contre le dos de la personne
- Procéder de la même manière avec l'alèse si nécessaire
- Aider la personne à se mettre en décubitus latéral de l'autre côté en la faisant passer par-dessus le linge de lit et réinstaller l'oreiller sous la tête

Titre : Réfection d'un lit occupé	Référence : DSO-FT -Adultes-078
Version : 1.0	Date d'application : 20/09/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base

- Retirer le linge sale et le déposer dans le sac à linge sale (soignant 2)
- Retirer les gants et se désinfecter les mains (soignant 2)
- Déplier le drap propre et le border (soignant 2)
- Procéder de la même manière avec l'alèse si nécessaire
- Aider la personne à se remettre en décubitus dorsal, à se réinstaller et à remonter dans le lit
- Tirer le drap de matelas et l'alèse de chaque côté du lit pour supprimer les éventuels plis
- Changer la taie d'oreiller si nécessaire
- Déposer sur la personne le drap de dessus et la couverture, en alignant le tout en bas du lit
- Border le drap et la couverture au pied du lit et faire un pli d'aisance



- Rabattre le haut du drap en revers sur la couverture puis doubler le revers
- Remettre en place le duvet en ayant remis une housse si nécessaire
- Remonter le dossier et remettre le lit en position (angle) pour le patient
- Redescendre le lit
- Descendre la poignée de la potence et vérifier la sonnette
- Installer tout l'équipement à la literie, s'il y a lieu
- Se désinfecter les mains

Titre : Réfection d'un lit occupé	Référence : DSO-FT -Adultes-078
Version : 1.0	Date d'application : 20/09/2019
Domaine : Adultes	Catégorie : Soins de base