

Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence :

- [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
- [Information et installation du patient](#)
- [Préparation et rangement du matériel](#)
- [REFMED](#)
- [Fichier des examens](#)
- Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
- Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
- Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

RESUME

Une surveillance régulière de la peau sous les orthèses et les attelles, ainsi qu'une évaluation clinique infirmière initiale sont nécessaires pour suivre l'évolution de l'état cutané de la personne et prévenir les complications.

Les infirmier.es possèdent les connaissances et les compétences nécessaires au suivi des soins et surveillances de l'état cutané. La pose et le retrait de l'orthèse ou attelle se fait sur prescription médicale

DEFINITION.....	2	Déroulement du soin	4
Exemples d'orthèses et d'attelles	2	Finalisation du soin	5
INDICATIONS	2	ENSEIGNEMENT AU PATIENTS ET A SES PROCHES	6
CONTRE-INDICATIONS	2	RETOUR A DOMICILE	6
SOINS ET SURVEILLANCES ⁽¹⁻³⁾	2	PERSONNES RESSOURCES.....	6
TECHNIQUE DE SOINS ⁽⁴⁾	4	REFERENCES.....	7
Matériel.....	4	REDACTION / REVISIONS	8
Préparation du soin.....	4		

Titre : Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle	Référence : DSO-FT -Adultes-119
Version : 1.0	Date d'application : 03/04/2023
Domaine : Adultes	Catégorie : Cutané / Plaies

DEFINITION



Les orthèses et attelles du commerce ou sur mesure sont prescrites pour stabiliser, immobiliser, corriger une articulation et/ou protéger une partie blessée. Des matériaux variés peuvent être utilisés. Le port de ce type d'orthèse ou d'attelle nécessite des soins et surveillances.

Exemples d'orthèses et d'attelles



INDICATIONS



- Prévention des complications liées au port de ce type d'équipement de soins

CONTRE-INDICATIONS



- En cas de mobilisation du membre concerné sous supervision médicale stricte

SOINS ET SURVEILLANCES⁽¹⁻³⁾



SURVEILLANCES SIGNES ET SYMPTOMES	CAUSES PROBABLES	CONDUITE A TENIR
<p>Rougeurs, papules, vésicules</p> <p>Érosions cutanées, brûlures</p> <p>Prurit, phlyctène, odeur et écoulement</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie • Peau sèche, transpiration excessive • Plaie de frottement ou d'échauffement • Surinfection de plaie cutanée • Autres lésions cutanées préexistantes ou acquises 	<ul style="list-style-type: none"> • S'assurer que la taille et le positionnement de l'orthèse ou de l'attelle soient correctes • Prévenir l'équipe médicale • Évaluer l'état clinique cutané et l'évolution du membre • Soins d'hygiène, soins locaux et pansements adaptés sous l'orthèse ou l'attelle selon la typologie de l'atteinte cutanée

<p>Escarre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Équipement mal adapté, trop serré • Pression exercée sur les saillies osseuses 	<ul style="list-style-type: none"> • Informer l'équipe médicale • Surveiller et protéger les saillies osseuses • Préserver une peau saine, sans macération • Adapter l'orthèse ou l'attelle à la morphologie du patient et selon l'indication médicale • Évaluer le risque de développer un escarre et si nécessaire collaborer avec : la cellule plaies et cicatrisation, l'ergothérapeute ou l'infirmier.ère spécialisé.e en plaies et cicatrisation du service/département
<p>Douleurs, inconfort au repos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Équipement mal adapté, trop serré • Pression exercée sur les saillies osseuses • Lésions tégumentaires • Intervention chirurgicale 	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer les causes et origines de la douleur (aiguë ou chronique) • Evaluer l'observance au traitement antalgique • Informer l'équipe médicale • Proposer une poche de glace • Surélever le membre • Proposer un antalgique • Mettre en place un traitement non-médicamenteux en équipe interprofessionnelle • Adapter le matériel en équipe interprofessionnelle
<p>Membre et orteils/doigts froids et décolorés, et temps de recoloration capillaire > à 2 sec. Fourmillement, perte de sensibilité, sensation de brûlure, paresthésie Disparition du pouls périphérique Œdème soudain et persistant</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ischémie au niveau périphérique • Équipement mal adapté, trop serré • Type de chirurgie et/ou lié à la pathologie • Complications post opératoires 	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer l'état clinique neurovasculaire et suivre l'évolution • Informer l'équipe médicale • En cas d'équipement : <ul style="list-style-type: none"> ○ trop serré ○ mal adapté ○ à l'origine des signes et symptômes, => ouvrir ou ôter l'orthèse ou l'attelle selon les indications médicales

TECHNIQUE DE SOINS⁽⁴⁾



Matériel

- 1 solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stérile pour ôter le pansement si présent
- 1 masque de soins
- 1 protection à mettre dessous l'orthèse ou attelle lors des soins
- Gants de toilette / affaires de toilette
- Savon avec ph neutre
- Matériel pour protéger les points d'appui (de type Microfoam®, Jersey)
- Matériel requis pour ablation et fixation de l'orthèse ou attelle (bandage, velcro, ciseau etc.)
- Désinfectant de surface à base d'éthanol 70% (lingettes)

Si présence de plaie :

- Matériel requis selon le type de plaie

Préparation du soin

Prérequis: Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette alcoolisée (plateau inox, chariot de soin, tablette du patient, plan de travail, etc...).

- ✓ Informer la personne et requérir son accord et sa collaboration ou celle de ses proches (ex : lors de situation de polyhandicap, moteur cérébral, troubles cognitifs...)
- ✓ Antalgie préalable si requis
- ✓ Préparer le matériel nécessaire aux soins tégumentaires et à la remise de l'orthèse ou attelle (jersey tubulaire fin)

Déroulement du soin

- ✓ Se désinfecter les mains
- ✓ Retirer prudemment l'orthèse ou l'attelle en respectant les normes et les limites prescrites par le médecin
- ✓ Réaliser une évaluation neurovasculaire par les observations suivantes :
 - Douleurs
 - Pouls périphériques
 - Sensibilité
 - Œdèmes
 - Coloration
 - Mobilité des segments en amont et en aval de l'orthèse
 - Chaleur
 - Intégrité de la peau
 - Temps de recoloration capillaire

Attention ! En cas d'apparition de signes et symptômes inhabituels, se référer au chapitre « [soins et surveillances](#) »

Si absence de plaie :

- ✓ Laver le membre avec une lavette ou une lingette et du savon, y compris les parties immobilisées, en respectant au mieux la position des segments tels qu'ils étaient dans l'orthèse ou l'attelle
- ✓ Rincer le membre
- ✓ Sécher la peau en tamponnant pour éviter toute macération
- ✓ Appliquer éventuellement une crème nourrissante au PH neutre (de type Dexeryl[®]), bien la faire pénétrer et bien laisser sécher à l'air car risque de macération
- ✓ Laver l'orthèse ou l'attelle selon consignes du fabricant
- ✓ Protéger la peau d'un échauffement et assurer le confort en posant, par exemple, un jersey tubulaire fin

Si présence de plaie :

- ✓ Évaluer l'évolution de la plaie, puis refaire le pansement selon le type de plaie
Attention ! aux pansements filmés étanches de type Tegaderm[®] ou Opsite[®] car risque de macération
- ✓ Surveiller et protéger les points d'appui et les zones de frottement
- ✓ Remettre prudemment l'orthèse ou l'attelle, en respectant les normes et les informations prescrites par le médecin
- ✓ Poursuivre les surveillances requises après avoir remis l'orthèse ou l'attelle et signaler tous changements
- ✓ Valider le confort du patient après la remise de l'orthèse ou de l'attelle

Finalisation du soin

- ✓ Désinfecter et ranger le matériel
- ✓ Se désinfecter les mains
- ✓ Documenter le soin dans le formulaire Soarian « Soins – SoTech Attelle et Plâtre » et/ou informer le réseau de soins qui assure le suivi de patient en dehors du CHUV (EMS, CMS, etc...).
- Attention :** Possibilité d'imprimer DMST et/ou lettre de sortie/transfert infirmière
- ✓ S'assurer du suivi dans le réseau de soins (prochain rendez-vous...)

The screenshot shows the Soarian software interface for documenting a procedure. The main window is titled 'Soins - SoTech Attelle et Plâtre 1' with a date of '08.04.2023'. The interface is divided into several sections:

- Formulaires:** A sidebar menu with options like 'Allergies', 'Notes et Observations', 'Lettres et rapports cliniques', 'Traitement habituel', and 'Problèmes et diagnostics'.
- Contexte:** Fields for 'Dispositif', 'Constituant du dispositif', 'Localisation', 'Latéralité', 'Etiologie', and 'Indication'.
- Surveillances:** Fields for 'Etat du dispositif', 'Douleur liée au dispositif' (oui/no), 'Localisation de la douleur', 'Présence de plaie sous dispositif' (oui/no), 'Etat cutané sous dispositif', and 'Signes neuro vasculaires'.
- Soins au patient:** Fields for 'Interventions sur dispositif', 'Soins cutanés', 'Type de soins', and 'Observation(s), commentaire(s)'.
- Enseignement:** Fields for 'Sujet' and 'Connaissance du patient'.

Titre : Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle	Référence : DSO-FT -Adultes-119
Version : 1.0	Date d'application : 03/04/2023
Domaine : Adultes	Catégorie : Cutané / Plaies

ENSEIGNEMENT AU PATIENTS ET A SES PROCHES



- Expliquer au patient et à ses proches, les soins et surveillances à apporter à l'orthèse ou attelle :
 - Ne pas mouiller et garder au propre
 - Ne rien insérer sous l'orthèse ou l'attelle même en cas de démangeaisons
 - Respecter les indications du port de l'orthèse ou de l'attelle telles que prescrit par le médecin
 - Recommander une mobilisation active et douce des articulations qui sont libres et non immobilisées
 - Ne pas exposer l'orthèse ou attelle à de trop fortes chaleurs et éviter les activités faisant transpirer
 - Garder l'orthèse ou attelle aussi propre que possible
- Enseigner au patient les observations et les signes cliniques d'alertes nécessitant de venir aux urgences ou de contacter son médecin traitant :
 - Douleurs (non soulagées)
 - Sensibilité (fourmillement, perte de sensation ou sensation de brûlure)
 - Coloration (pâleur et/ou cyanose)
 - Chaleur inhabituelle et inconfortable
 - Œdèmes soudains et persistants
 - Fièvre et frissons
 - Odeur et écoulement
 - Appui et inconfort sous l'orthèse ou attelle

RETOUR A DOMICILE



- Se conformer à la prescription médicale pour le port de l'équipement en soins
- Transmettre les éléments pertinents au réseau de soins
- Transmettre les directives concernant l'entretien de l'attelle

PERSONNES RESSOURCES



Référents départementaux en plaies et cicatrisation : Référents par domaine d'activité

Cellule plaies et cicatrisation CHUV : 42498 : Cellule plaies et cicatrisation

Polyclinique orthopédie : 49727

Centre de la main : 61304

Ergothérapeute du CHUV (pour les attelles fabriquées par leurs soins) : 67439

Titre : Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle	Référence : DSO-FT -Adultes-119
Version : 1.0	Date d'application : 03/04/2023
Domaine : Adultes	Catégorie : Cutané / Plaies

REFERENCES



1. Doyon O, Longpré S. Evaluation clinique d'une personne symptomatique. ERPI-Compétences infirmières. Canada: ERPI-Le Renouveau Pédagogique Editions; 2016.
2. Jarvis C, Lavertu E, Chapados C. L'examen clinique et l'évaluation de la santé Relié. 2ème édition. Canada: Chenelière Edition; 2015. (Soins Infirmiers).
3. Schlatterer B, Maestro M. Surveillance d'un malade sous plâtre. janv 2009;59:127-32.
4. Lister S, Hofland J, Grafton H. The Royal Marsden Manual of Clinical and Cancer Nursing Procedures [Internet]. 10th Edition. Chichester: Wiley-Blackwell; 2020. Disponible sur: <https://www.rmmonline.co.uk/>

Titre : Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle	Référence : DSO-FT -Adultes-119
Version : 1.0	Date d'application : 03/04/2023
Domaine : Adultes	Catégorie : Cutané / Plaies

REDACTION / REVISIONS



Cette version annule et remplace toute version antérieure.

Etapes	Auteurs	Date	Experts consultés :	Date :
Révision				
Rédaction	Maureen Ory - étudiante ICLS Manon Savoie - ICLS policliniques DAL Véronique Sechet - ICLS RHUH/MPRH	11.2022	Dr. Wehrli - médecin associé CPM Nathalie Riffard - inf. spécialiste plaies et cicatrisation Policliniques du DAL	01.2023
	Groupe Méthodes de soins CHUV	02.2023	Lucie Charbonneau - ICLS, cellule plaies et cicatrisation CHUV	

Pour toute question concernant cette fiche technique, merci de contacter le groupe « Méthodes de soins » à l'adresse mail suivante : dso.methodesoins@chuv.ch

Titre : Surveillances et soins de peau sous orthèse ou attelle	Référence : DSO-FT -Adultes-119
Version : 1.0	Date d'application : 03/04/2023
Domaine : Adultes	Catégorie : Cutané / Plaies