

## Toilette vulvaire

**Avertissements :** La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

**Cadre de référence :** [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)  
[Information et installation du patient](#)  
[Préparation et rangement du matériel](#)  
[REFMED](#)  
[Fichier des examens](#)  
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)  
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)  
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Toilette vulvaire : eau et savon](#)
  - [Matériel](#)
  - [Préparation du soin](#)
  - [Déroulement du soin](#)
  - [Finalisation du soin](#)
- [Toilette vulvaire : désinfection](#)
  - [Matériel](#)
  - [Préparation du soin](#)
  - [Déroulement du soin](#)
  - [Finalisation du soin](#)
- [Surveillances](#)
- [Enseignement au patient](#)
- [Retour à domicile](#)
- [Références](#)

### DEFINITION

Action de donner des soins d'hygiène au niveau de la région génitale<sup>1</sup>. Il s'agit d'assurer la propreté des organes génitaux, le confort de la cliente, de prévenir l'infection et de favoriser la cicatrisation du périnée en cas de suture ou de déchirure<sup>1</sup>. Le soin s'effectue à l'eau et au savon ou avec un désinfectant.

### INDICATIONS

<i>Toilette vulvaire : eau et savon</i>	<i>Toilette vulvaire : désinfection</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En post-partum au-delà de 2 heures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avant l'accouchement si poche des eaux rompues</li> </ul>

Titre : Toilette vulvaire	Référence : DSO-FT -Adultes-093
Version : 1.0	Date d'application : 31/08/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Gynécologie et obstétrique

<ul style="list-style-type: none"> <li>En post opératoire</li> </ul> <p><b>Attention !</b> Ce soin s'effectue uniquement chez les patientes non mobilisables. Dès que la patiente est mobilisable, préférer une toilette à la douche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pendant le travail avant le toucher vaginal</li> <li>Avant un geste invasif</li> <li>En post-partum immédiat jusqu'à 2 heures après l'accouchement</li> <li>En post opératoire sur prescription médicale</li> </ul>
---	--

### RISQUES ET PREVENTION

RISQUES	PREVENTION
Brulures si sensibilité du périnée altérée	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prohiber l'utilisation du sèche-cheveux</li> <li>Vérifier la température de l'eau (tiède)</li> </ul>
Infections urinaires, vaginale ou amniotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Effectuer le nettoyage du haut vers le bas (pubis vers anus)</li> </ul>

### TOILETTE VULVAIRE : EAU ET SAVON

#### Matériel<sup>1-4</sup>


- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 vase propre
- 1 flacon d'eau (garder le flacon pour la patiente et utiliser de l'eau du robinet lors des soins suivants)
- Attention !** dans certains cas (soins intensifs) utiliser une bouteille d'eau minérale à chaque fois.
- 1 set de toilette vaginale qui contient :
  - 1 cupule 1000ml
  - 20 carrés de coton 10X10cm
- 1 savon doux
- 1 protection de lit (Ex : Moltex®)
- 1 slip/culotte (éventuellement jetable)
- 1 sac à déchet urbain

#### Au besoin

- 1 emballage de serviettes hygiéniques
- Traitements médicamenteux locaux (si prescrits)

#### Préparation du soin<sup>1-3</sup>

- ✓ Expliquer le soin à la patiente
- ✓ Assurer la confidentialité autour du lit : fermer les rideaux et mettre la présence de la chambre)
- ✓ Si la patiente n'a pas de sonde vésicale à demeure, s'assurer que sa vessie est vide

	Titre : Toilette vulvaire	Référence : DSO-FT -Adultes-093
	Version : 1.0	Date d'application : 31/08/2020
	Domaine : Adultes	Catégorie : Gynécologie et obstétrique

## Déroulement du soin<sup>1-4</sup>

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Placer la protection de lit sous les fesses de la patiente
- Descendre le slip/culotte et les éventuels vêtements (pantalon, pyjama...) en dessous des genoux
- Retirer la serviette hygiénique et la jeter dans le sac à déchet urbain si nécessaire

**Attention !** Si la serviette est fortement souillée, la jeter dans le sac jaune pour liquides biologiques<sup>5</sup>

- Retirer les gants et les jeter
- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stérile
- Placer la patiente sur le vase les jambes légèrement fléchies, genoux tournés vers l'extérieur
- Ouvrir le set de toilette vaginale,
  - o Disposer la moitié des carrés de coton sur le côté afin de les conserver pour le séchage
  - o Verser le savon doux et l'eau sur les carrés de coton restant dans la cupule
- Laver avec 1 carré de coton imbibée du mélange savon-eau la face interne de la cuisse distale (la plus éloignée de vous), remonter sur le pubis puis la face interne de la cuisse proximale (la plus proche de vous)
- Laver la région de la vulve à l'anus en utilisant un carré de coton imbibé du mélange savon-eau pour chaque étape:
  - o 1 pour la grande lèvre distale
  - o 1 pour la grande lèvre proximale
  - o 1 pour la petite lèvre distale
  - o 1 pour la petite lèvre proximale
  - o 1 pour le méat urinaire et l'orifice vaginal en maintenant bien les lèvres écartées avec l'autre main
  - o 1 pour l'épisiotomie ou éraillure

**Attention !** Si la patiente à une sonde urinaire, nettoyer la sonde avec 1 carré de coton imprégné de savon depuis le méat jusqu'à une distance de 4 cm

- Rincer avec le restant du flacon d'eau
- Sécher selon le même schéma de lavage ci-dessus avec les carrés de coton secs
- Montrer la suture à la patiente à l'aide d'un miroir si elle le souhaite
- Retirer le vase
- Appliquer les traitement médicamenteux locaux si nécessaire
- Remettre un slip/culotte propre et y insérer une serviette hygiénique propre si nécessaire
- Rhabiller la patiente
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains
- Repositionner la patiente dans le lit

### Finalisation du soin<sup>1-3</sup>

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Eliminer les déchets selon la [procédure](#).
- Mettre le vase au lave vase
- Retirer les gants et les jeter
- Se désinfecter les mains
- Ranger le flacon personnel de la patiente (Table de nuit, étage du bassin)

### TOILETTE VULVAIRE : DESINFECTION

#### Matériel<sup>1-4</sup>

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 paire de gants stériles
- 1 vase propre
- 1 set de toilette vaginale composé de :
  - 1 cupule 1000ml
  - 20 carrés de coton 10X10cm
- 1 [antiseptique aqueux à base de Chlorhexidine 0.5%](#) (ex : Octenisept<sup>®</sup>)
- 1 protection de lit (ex : Moltex<sup>®</sup>)
- 1 slip/culotte (éventuellement jetable)
- 1 emballage de serviettes hygiéniques
- 1 sac à déchet urbain

#### Au besoin

- 1 emballage de serviettes hygiéniques
- Traitements médicamenteux locaux (si prescrits)


### Préparation du soin<sup>1-3</sup>

- ✓ Expliquer le soin à la patiente
- ✓ Assurer la confidentialité autour du lit : fermer les rideaux et mettre la présence de la chambre)
- ✓ Si la patiente n'a pas de sonde vésicale à demeure, s'assurer que sa vessie est vide

### Déroulement du soin<sup>1-4</sup>

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stérile
- Placer la protection de lit sous les fesses de la patiente
- Descendre le slip/culotte et les éventuels vêtements (pantalon, pyjama...) en dessous des genoux
- Retirer la serviette hygiénique et la jeter dans le sac à déchet urbain si nécessaire

**Attention !** Si la serviette est fortement souillée, la jeter dans le sac jaune pour liquides biologiques<sup>5</sup>

	Titre : Toilette vulvaire	Référence : DSO-FT -Adultes-093
	Version : 1.0	Date d'application : 31/08/2020
	Domaine : Adultes	Catégorie : Gynécologie et obstétrique

- Retirer les gants et les jeter
- Se désinfecter les mains
- Placer la patiente sur le vase les jambes légèrement fléchies, genoux tournés vers l'extérieur
- Se désinfecter les mains
- Ouvrir le set de toilette vaginale,
- Verser l'antiseptique aqueux à base de Chlorhexidine 0.5% dans la cupule sur les carrés de coton
- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants stériles
- Désinfecter avec 1 carré de coton imbibé d'antiseptique la face interne de la cuisse distale (la plus éloignée de vous), remonter sur le pubis puis la face interne de la cuisse proximale (la plus proche de vous)
- Désinfecter la région de la vulve à l'anus. En utilisant un carré de coton imprégné de désinfectant pour chaque étape:
  - o 1 pour la grande lèvre distale
  - o 1 pour la grande lèvre proximale
  - o 1 pour la petite lèvre distale
  - o 1 pour la petite lèvre proximale
  - o 1 pour le méat urinaire et l'orifice vaginal en maintenant bien les lèvres écartées avec l'autre main
  - o 1 pour l'épisiotomie ou éraillure ou suture

**Attention !** Si la patiente à une sonde urinaire, désinfecter la sonde avec 1 carré de coton imprégné de savon depuis le méat jusqu'à une distance de 4 cm

- Laisser sécher
- Retirer le vase
- Appliquer les traitement médicamenteux locaux si nécessaire
- Remettre un slip/culotte propre et y insérer une serviette hygiénique propre si nécessaire
- Rhabiller la patiente
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains
- Repositionner la patiente dans le lit

### Finalisation du soin

- Se désinfecter les mains
- Mettre une paire de gants non stériles
- Eliminer les déchets selon la [procédure](#)
- Mettre le vase au lave vase
- Mettre la cupule dans le bac de décontamination
- Retirer les gants et les jeter
- Se désinfecter les mains
- Ranger le flacon personnel de la patiente (Table de nuit, étage du bassin)

**SURVEILLANCES**

Le/la soignant-e profitera du soin pour:

- ❖ Inspecter l'état de la peau de la patiente (Intégrité, rougeur, œdème, hématome, signes d'escarres)
- ❖ Inspecter l'état de la ou des cicatrices

**ENSEIGNEMENT AU PATIENT**

Dès que possible, la patiente effectuera sa toilette vulvaire sous la douche. Il est nécessaire de lui expliquer de :

- Faire couler l'eau de la vulve vers l'anus<sup>3,6</sup>
- Utiliser un savon doux
- Sécher les parties génitales par tamponnement
- Changer régulièrement les serviettes hygiéniques (toutes les 2-3h en cas de pertes sanguines) en se lavant les mains avant et après le change<sup>6</sup>

**RETOUR A DOMICILE**

Encourage la patiente à continuer les soins et surveillances à domicile si besoin (autonomie de la patiente)

**REFERENCES**

1. Rauber T, Groupe d'unification des techniques de soins Hôpitaux de stages, C.M.I.E. de l'I.C.H.V. et HES-SO Valais. TOILETTE VULVAIRE [Internet]. HES\_SO Valais; 2009 [cité 31 août 2020]. Disponible sur: <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/toilette-vulvaire>
2. Ollivier M, Larcohe F, Vanhuffel M. MODE OPERATOIRE: La toilette vulvaire [Internet]. 2005 [cité 16 avr 2019]. Disponible sur: [https://natyinfirmiere.files.wordpress.com/2010/10/toilette\\_vulvaire.pdf](https://natyinfirmiere.files.wordpress.com/2010/10/toilette_vulvaire.pdf)
3. The Joanna Briggs Institute. Recommended Practice. Perineal Toilet. The Joanna Briggs Institute EBP Database [Internet]. JBI2008. 2017; Disponible sur: JBI@Ovid
4. HPCI vaud. Sondage vésical | HPCi [Internet]. HPCI Hygiène, prévention et contrôle de l'infection. 2019 [cité 27 août 2020]. Disponible sur: <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/sondage-v%C3%A9sical>
5. Buletti M. Elimination des déchets médicaux. Office fédéral de l'environnement, des forêts et du paysage (OFEFP); 2004.
6. Long Khanh-Dao L. Evidence Summary. Perineal Care: Postnatal. The Joanna Briggs Institute EBP Database [Internet]. JBI488. 2018; Disponible sur: JBI@Ovid

**Rédaction** : Valérie Avignon, Sage-femme clinicienne spécialisée, DFME, Lausanne CHUV

**Experts consultés** : Groupe permanent des méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne CHUV

Titre : Toilette vulvaire	Référence : DSO-FT -Adultes-093
Version : 1.0	Date d'application : 31/08/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Gynécologie et obstétrique