

Verticalisateur ARJO Sara Stedy

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

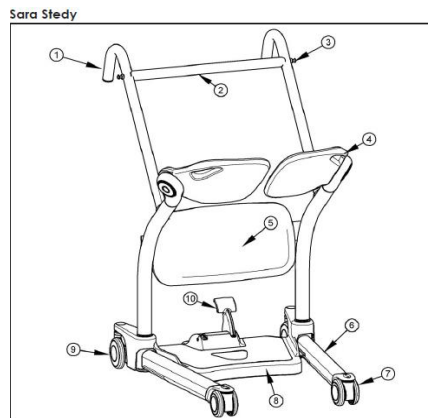
Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
 - [Finalisation du soin](#)
- [Personnes ressources](#)
- [Références](#)

DEFINITION



Le verticalisateur modèle Sara Stedy du fournisseur ARJO est un lève-personne actif permettant le transfert des patients d'une position assise à une autre (entre le lit, le fauteuil, le fauteuil roulant, les toilettes ou le siège de douche).



Légende

- | | |
|--|---|
| 1) Poignées de déplacement | 7) Roue avant |
| 2) Barre transversale / Poignée | 8) Repose-pieds / Base |
| 3) Tenons de fixation du harnais | 9) Roue arrière munie de frein |
| 4) Moitiés de siège pivotant / coussins de siège | 10) Pédale pour faire pivoter les pieds |
| 5) Rembourrage de protection du cale-genoux | |
| 6) Pied | |

Titre : Verticalisateur ARJO Sara Stedy	Référence : DSO-FT -Adultes-092
Version : 1.0	Date d'application : 09/04/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Mobilité / Locomotion / Déplacement

Le verticalisateur soutient les stratégies de mobilisation précoce en encourageant le patient à être actif lors des transferts de la position assise ou couchée à la position debout.

La barre d'appui permet au patient de se hisser et de se tenir pour un soutien optimal.

INDICATIONS

- Permettre une participation active du/de la patient-e à sa mobilisation dans les AVQ (lors d'un transfert ou lorsqu'il faut changer un pansement ou un change d'incontinence)
- Favoriser l'acquisition d'indépendance et le respect de la dignité pour le/la patient-e. Une activité régulière permet de préserver sa musculature, de maintenir son endurance physique, de prévenir les complications liées à la position couchée telles que les escarres, la douleur ou des problèmes respiratoires
- Maintenir ou acquérir de l'autonomie dans la réalisation des activités de base de la vie quotidienne (AVQ). Les patient-e-s seront incités à réaliser par eux-mêmes leurs AVQ ou au minimum à y participer

Attention :

- Le/la patient-e ne doit pas peser plus de 182 Kg et mesurer entre 1.49m et 1.93m
- Le/la patient-e doit être en capacité de se hisser sur ses jambes avec un minimum d'assistance
- Le/la patient-e doit être capable de se tenir assis au bord du lit

CONTRE-INDICATIONS

- Poids ou taille non conforme (cf. Indications)
- Incapacité totale du patient à se tenir debout ou assis au bord du lit malgré une assistance.
- Lésions et/ou chirurgie du genou (appui sur le cale-genoux)

RISQUES ET PREVENTION

RISQUES	PREVENTION
Chute	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter tout choc pendant le transfert • S'assurer que le/la patient-e a compris le déroulement du soin et est en position stable avant de procéder au déplacement du verticalisateur
Douleurs	<ul style="list-style-type: none"> • Etre attentif aux plaintes et réactions du/de la patient-e pendant le soin • Prévoir si nécessaire une antalgie avant le soin et respecter l'intervalle de temps nécessaire à son efficacité avant de débiter le soin
Pincement par les deux moitiés de siège pivotantes	<ul style="list-style-type: none"> • S'assurer que le/la patient-e est en position debout stable avant de refermer les deux moitiés de siège pivotantes

Infections

- Désinfecter le verticalisateur avec lingette après chaque utilisation

Blessure des soignants

- Respecter les principes d'ergonomie pour protéger son dos
- Adapter la hauteur du lit
- Demander l'aide d'une tierce personne si nécessaire

TECHNIQUE DE SOINS

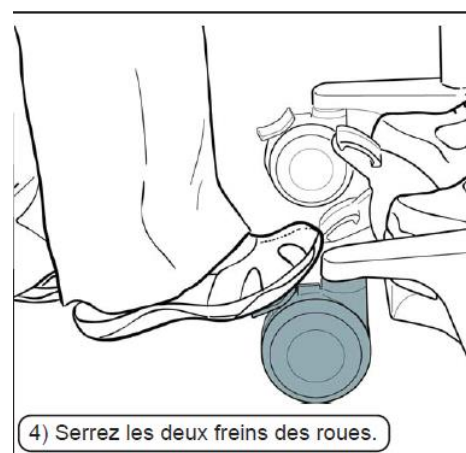
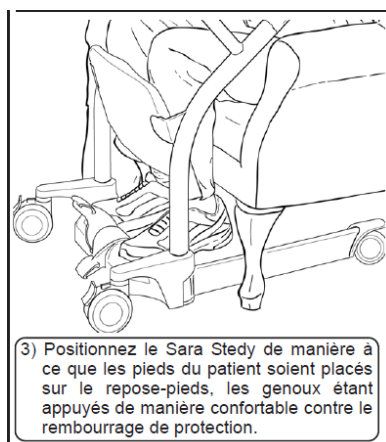
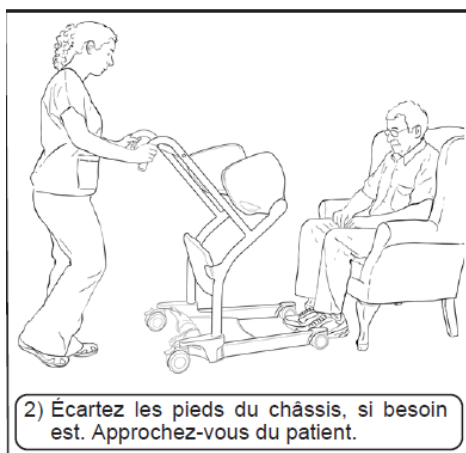


Matériel


- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 verticalisateur modèle Sara Stedy
- 1 boîte de lingettes désinfectantes

Préparation du soin

- Effectuer une évaluation clinique des capacités du/de la patient-e au transfert ainsi que son équipement en soins (électrodes, cathéters, etc.)
- Informer la personne du soin et expliquer les étapes au fur et à mesure, même si elle n'est pas en mesure de comprendre ou s'exprimer
- Se désinfecter les mains
- Approcher le verticalisateur de la personne :




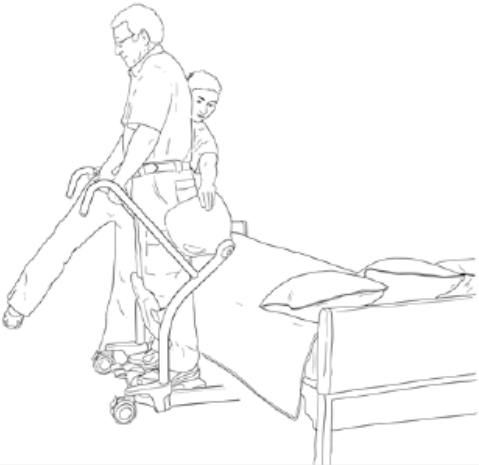
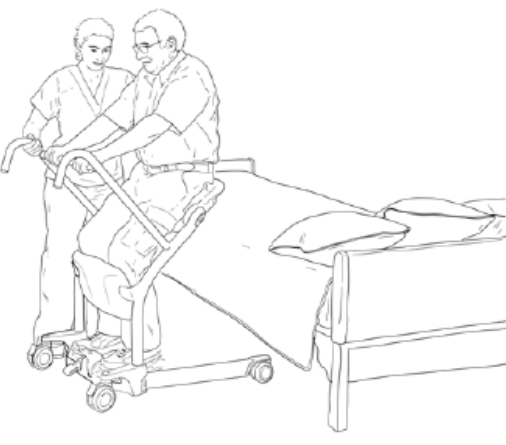
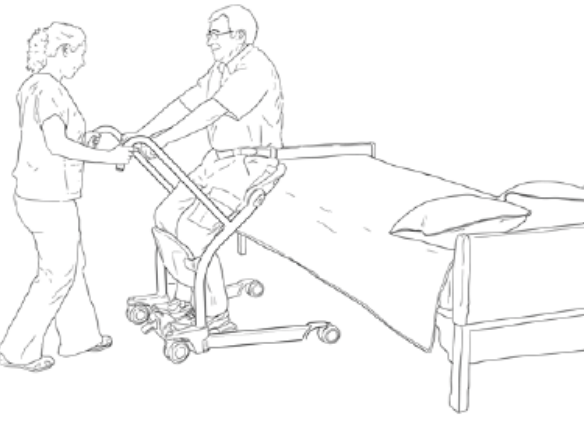
Attention : les genoux de la personne doivent rester en contact avec le rembourrage de protection des genoux et la personne doit s'asseoir sur les moitiés de siège pendant le transfert pour une meilleure stabilité

	Titre : Verticalisateur ARJO Sara Stedy	Référence : DSO-FT -Adultes-092
	Version : 1.0	Date d'application : 09/04/2020
	Domaine : Adultes	Catégorie : Mobilité / Locomotion / Déplacement

Déroulement du soin

- Effectuer le transfert selon les scénarii ci-dessous

Transfert du patient depuis un lit :

	
<p>1) Demandez au patient de tenir la barre transversale et de l'utiliser pour se mettre en position debout.</p>	<p>2) Faites pivoter les deux moitiés du siège.</p>
	
<p>3) Demandez au patient de s'asseoir.</p>	<p>4) Desserrez les freins et procédez au transfert.</p>

Transfert du patient dans un lit :

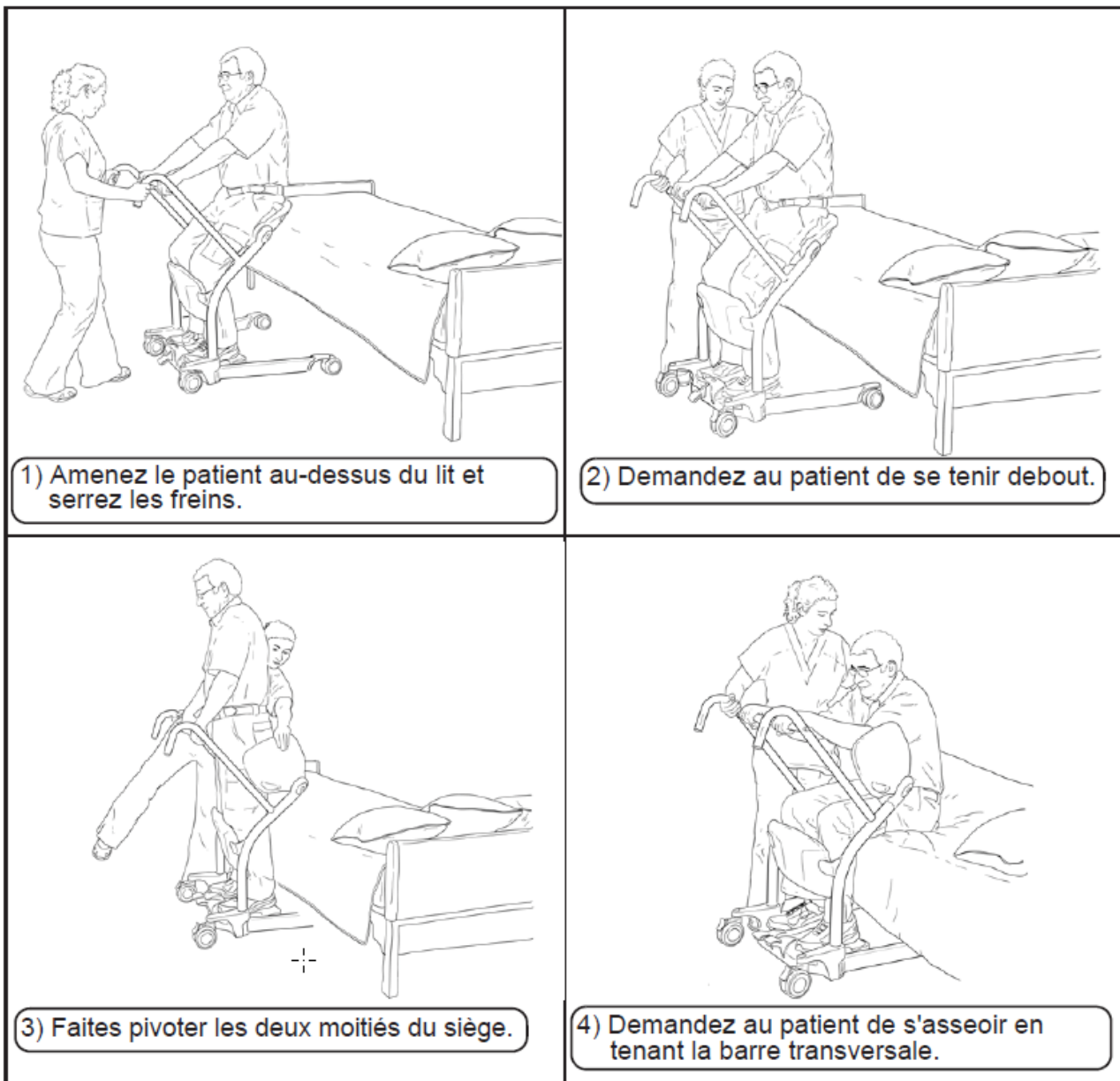
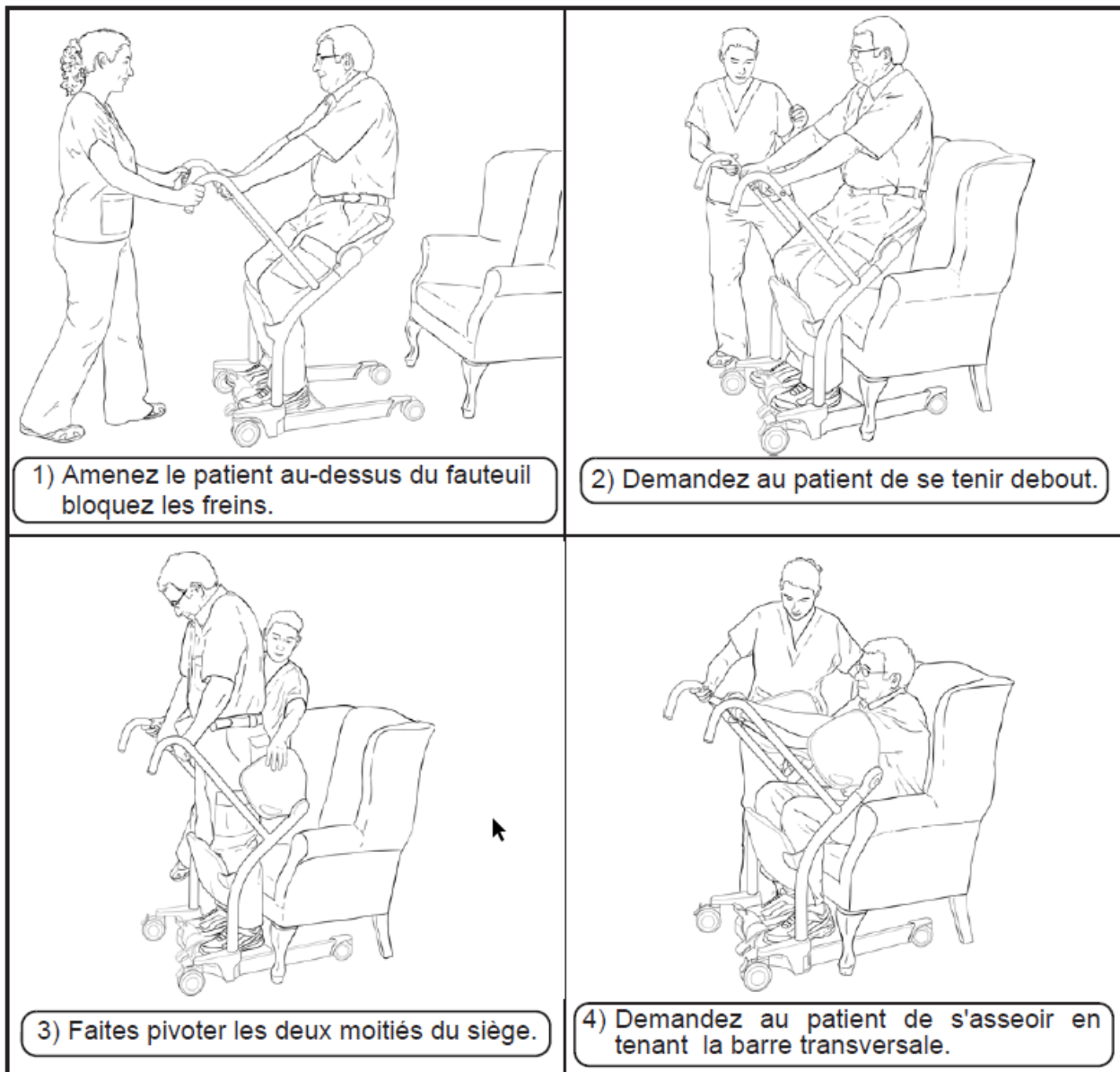


Fig 15

Titre : Verticalisateur ARJO Sara Stedy	Référence : DSO-FT -Adultes-092
Version : 1.0	Date d'application : 09/04/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Mobilité / Locomotion / Déplacement

Transfert du patient au fauteuil :



Transfert du patient depuis un fauteuil :

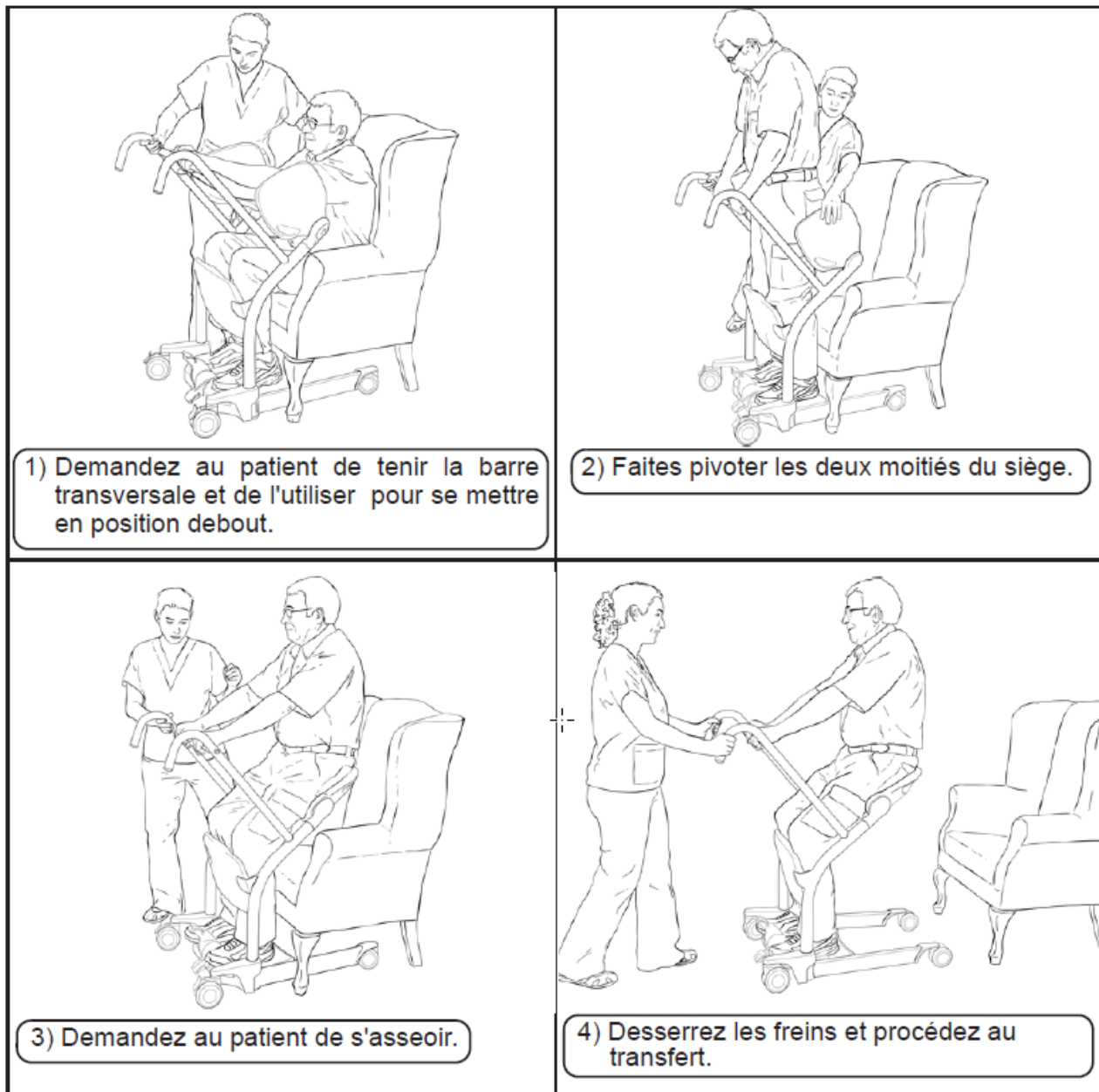


FIG. 46

Transfert du patient dans un fauteuil roulant :

Attention : veiller à bloquer les freins du fauteuil roulant

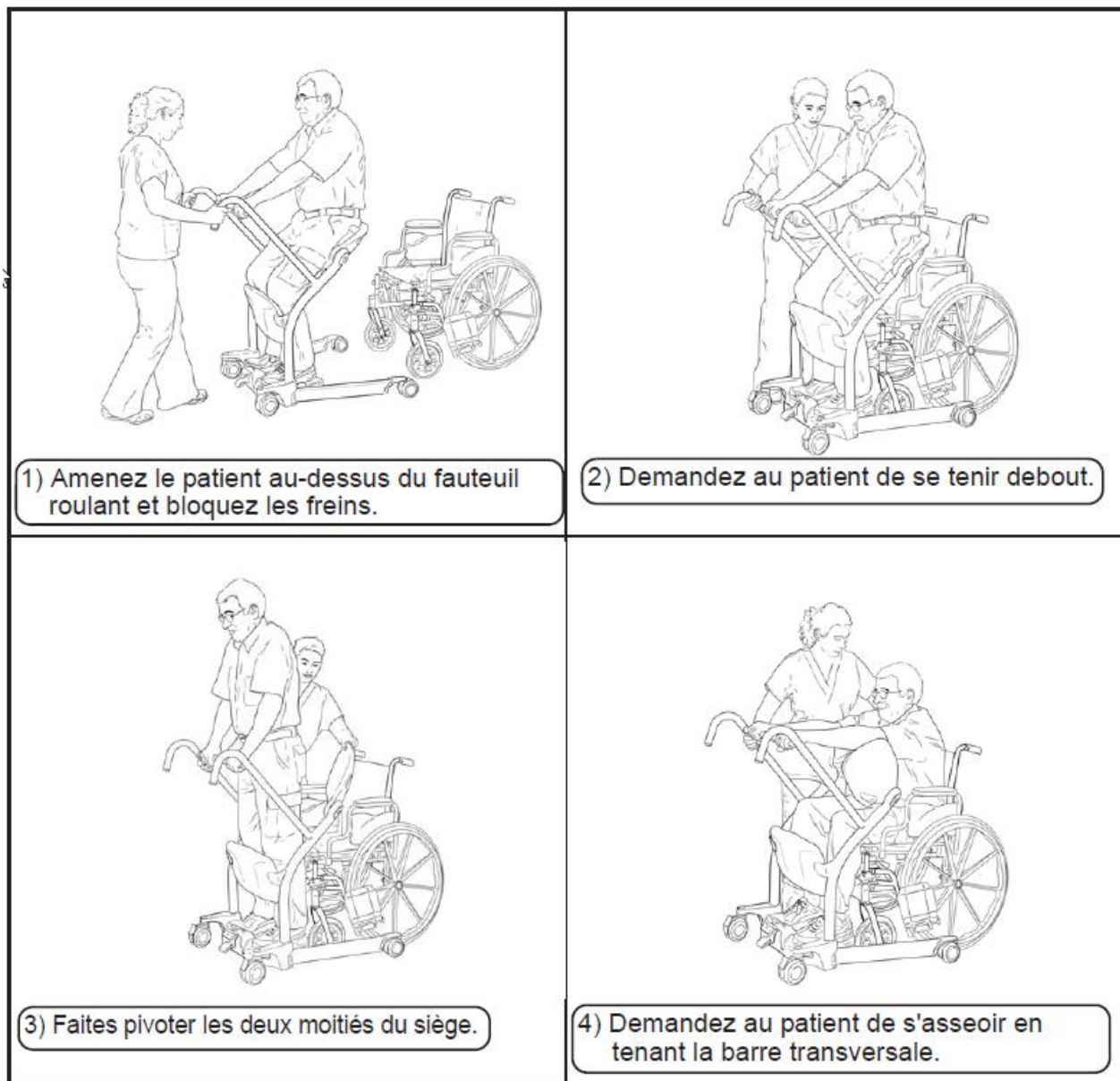


Fig. 43

Titre : Verticalisateur ARJO Sara Steady	Référence : DSO-FT -Adultes-092
Version : 1.0	Date d'application : 09/04/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Mobilité / Locomotion / Déplacement

Transfert du patient depuis un fauteuil roulant :

Attention : veiller à bloquer les freins du fauteuil roulant

Une fois le patient en position, serrez les freins des roues et demander au patient de se tenir debout

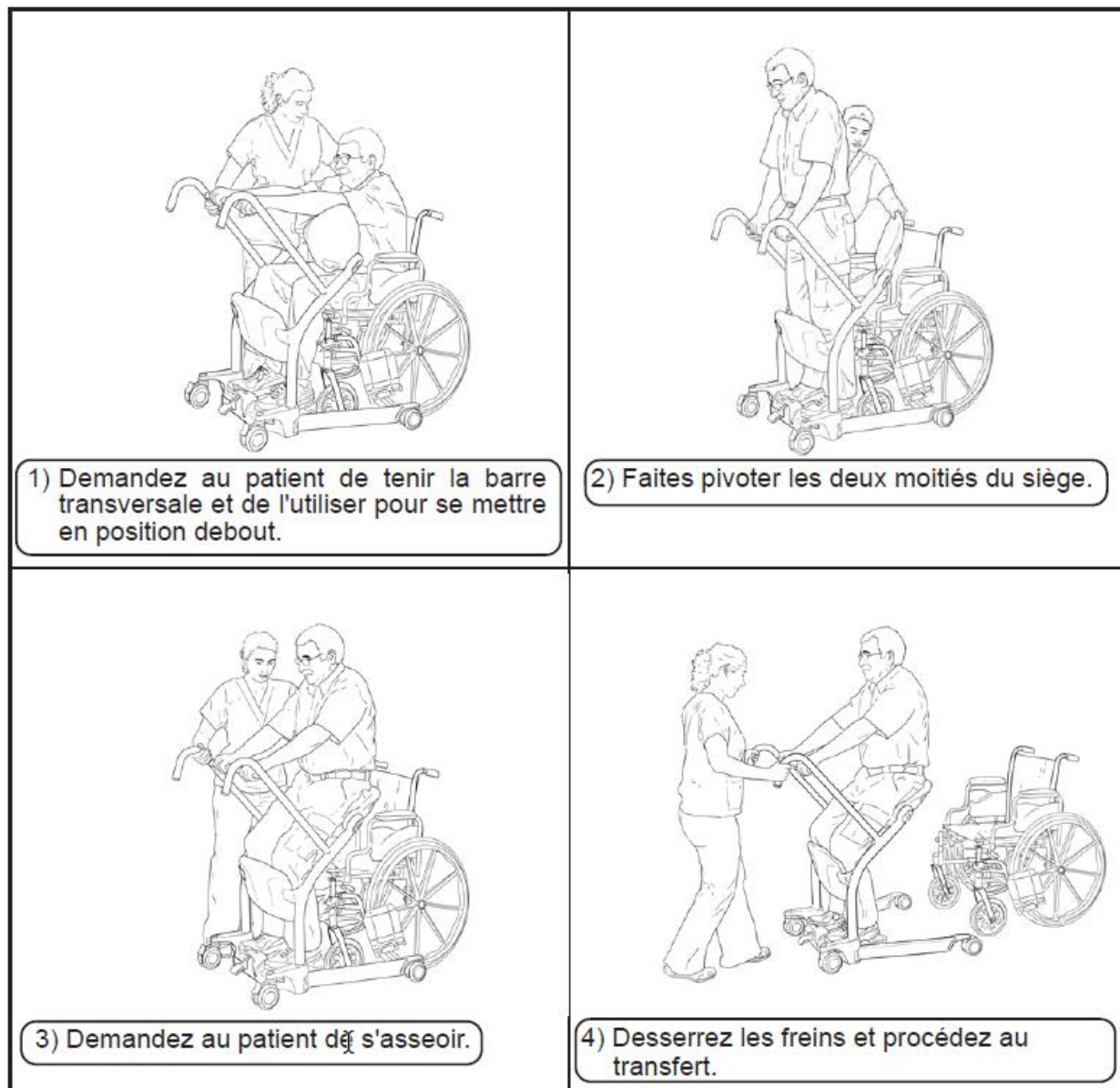


Fig. 12

Transfert du patient sur les toilettes :

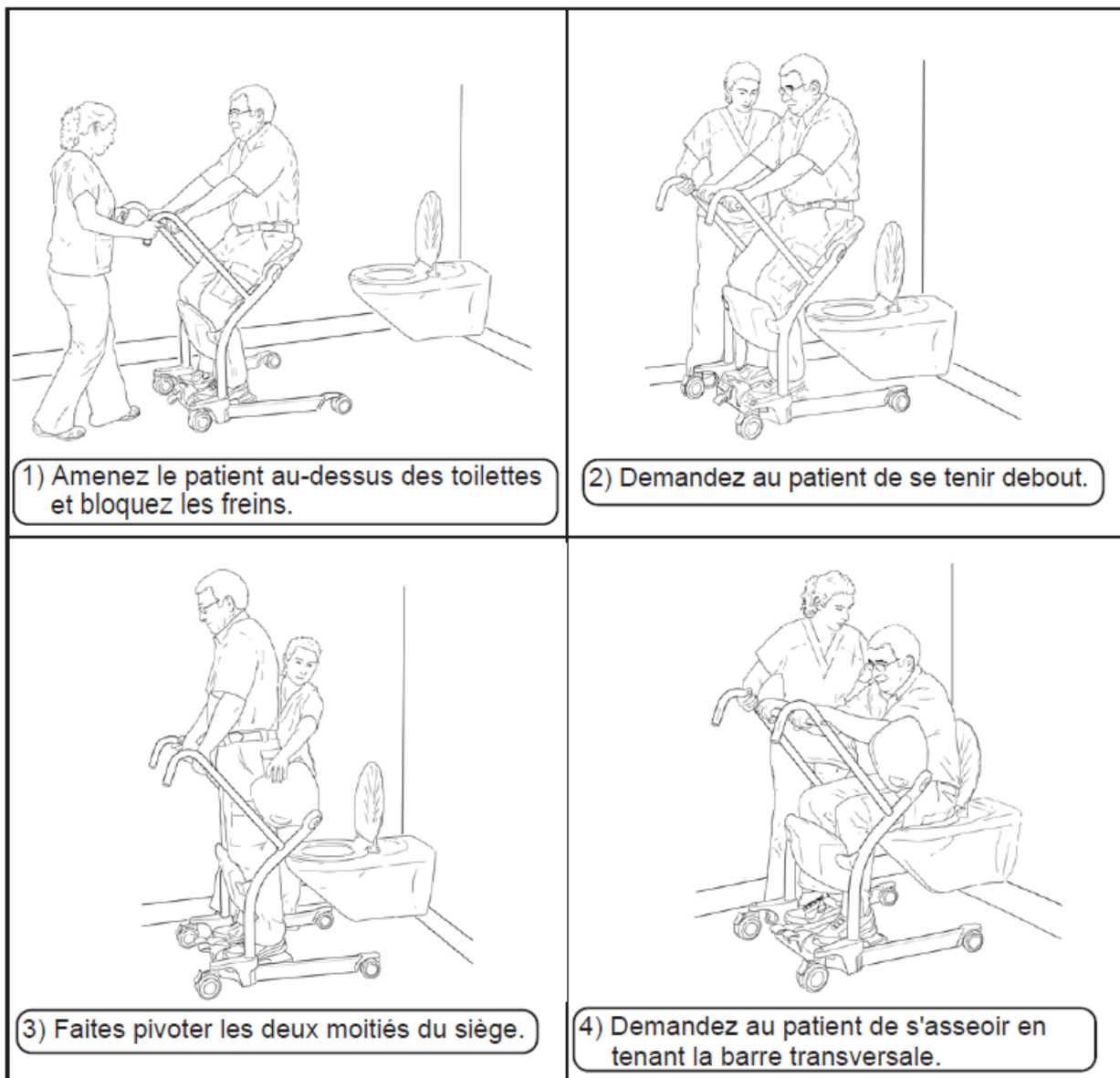


Fig. 17

Remarque : le verticalisateur peut servir de cadre de maintien pour renforcer la confiance du patient une fois assis sur les WC.

Transfert du patient depuis les toilettes :

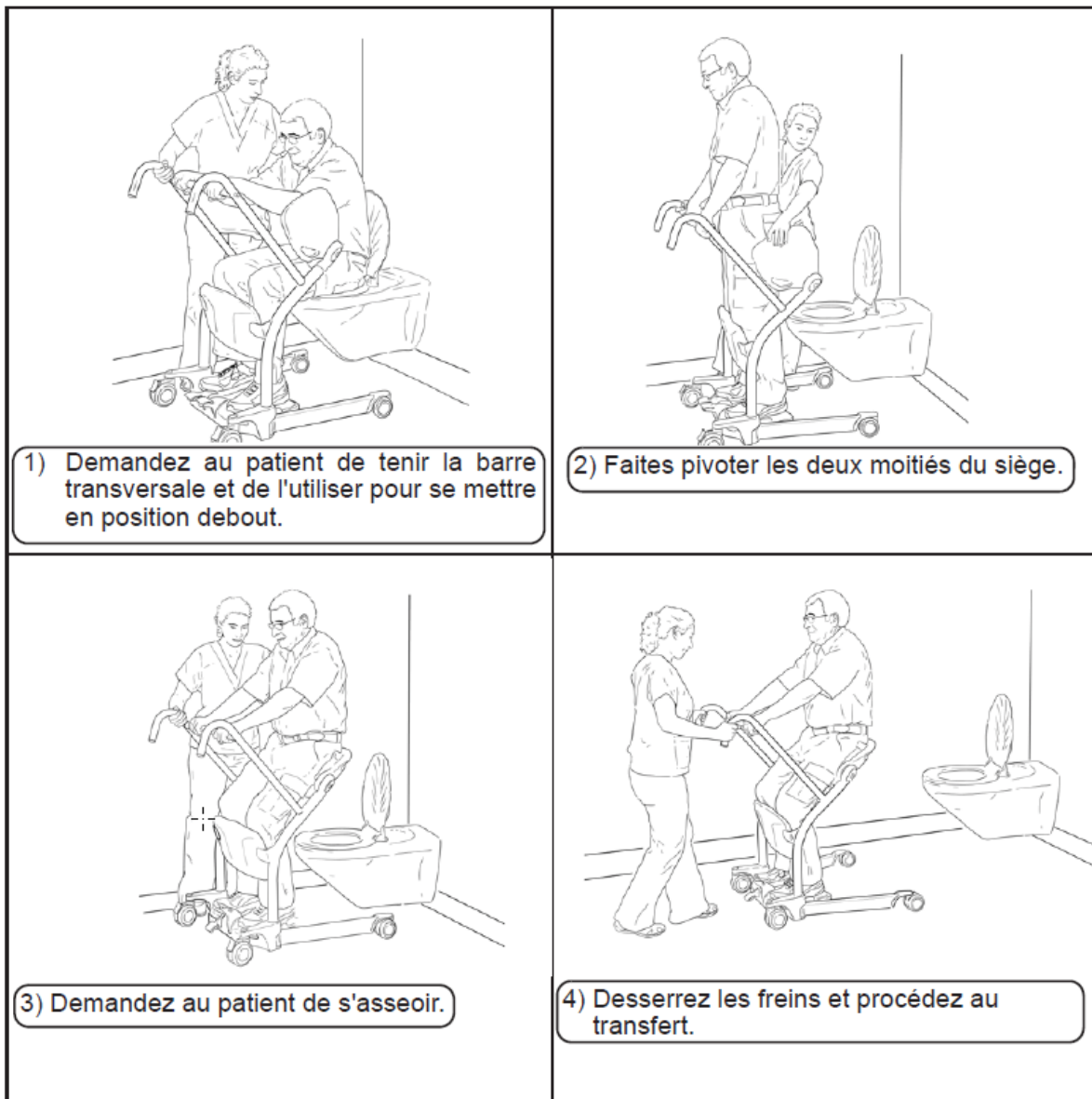


Fig. 12

Finalisation du soin

- Aider le patient à procéder à un lavage des mains à l'eau et au savon si le transfert s'est fait sur les toilettes
- Réinstaller le/la patient-e confortablement en respectant les consignes de sécurité (sonnette, etc.)
- Remettre en place si nécessaire les attelles, orthèses, etc.
- Désinfecter le verticalisateur avec une lingette désinfectante avant de le ranger dans son lieu de stockage au sein du service. Insister particulièrement sur les poignées si le patient s'est rendu au toilette.

PERSONNES RESSOURCES

- ICLS Service d'orthopédie : **66 020**
- ICLS Service de rhumatologie et lit B : **61 595**

REFERENCES

1. [Notice utilisation verticalisateur Sara Stedy de Arjo](#) – version février 2018. www.arjo.com/fr-ch
2. [Fiche technique soins CHUV Toilette lit/lavabo/bord du lit/douche](#)
3. [Page TRIBU programme Mobilisation patients hospitalisés](#) basé sur le concept « Mobilisation précoce »
4. [Mobilisation des patients à l'hôpital](#). Rapport qualité CHUV 2017

Experts consultés :

Rédaction : Véronique Séchet (ICLS / DAL-DNC)

Relecture : Sandra Augsburg (ICLS / DAL)

Titre : Verticalisateur ARJO Sara Stedy	Référence : DSO-FT -Adultes-092
Version : 1.0	Date d'application : 09/04/2020
Domaine : Adultes	Catégorie : Mobilité / Locomotion / Déplacement