



# ESPACE ADOS

Barbara Tarditi

Responsable espaces éducatifs  
BH11 et HEL

Journée soins 2017



# Les adolescents: comment ouvrir leur rideau?



# Problématique

1. On relève une faible présence des adolescents à l'espace éducatif.
2. Les adolescents perçoivent l'espace éducatif comme un lieu pour les petits.
3. Ils restent souvent dans leur coin en chambre et sur les écrans.

# Besoins spécifiques ados

Confidentialité

Informations de  
santé ciblées

Socialisation avec les pairs

Environnement plus adapté

Écoute

Favoriser l'autonomie: self-management

# Expériences internationales

- Royal Children's Hospital, Melbourne, 2011
- Café ados Copenhague

# Projet Espace Ados

Aménager un espace d'accueil selon le concept « youth friendly health care » défini par l'OMS en 2002.

Différencier l'offre éducative: deux après-midis par semaine sont dédiés aux adolescents de 14h00 à 16h00 depuis juin 2016.

Soutien financier de la fondation Planètes enfants malades



# Statistiques espaces ados

110 espaces ados

259 adolescents ont participé

8.5 ados hospitalisés en permanence au DMCP lors des espaces ados (HEL et BH; hors SIP)

4.5 ados sont indisponibles pour des raisons médicales

2.35 ados participent à l'activité

# Enquête

Sondage effectué auprès des adolescents hospitalisés sur deux semaines: 24 questionnaires complétés

Age moyen: 14 ans et demi (12 ans le plus jeune et 17 ans le plus âgé.)

Fréquence moyenne d'hospitalisation: 4.7 fois par an.

En venant à l'hôpital ils s'attendent à:

- 60% participer à l'espace ados et venir à l'espace éducatif
- 30% rencontrer une éducatrice dans leur chambre





En chambre les priorités d'activités sont:

- écouter la musique
- regarder des films
- recevoir des amis

A l'espace éducatif les priorités d'activités sont:

- jeux de société
- socialisation entre pairs

Les adolescents	Valident	Ne savent pas
disent ne pas connaître l'espace ados	25%	37.5%
se sentent à l'aise pour y participer	71%	20%
trouvent le lieu adapté	67%	33%
souhaitent participer à d'autres espace ados	62.5%	37.5%
apprécient le contact avec les éducatrices	75%	25%

# DISCUSSION

- Limite case : « je ne sais pas »
- Communication/visibilité sur l'activité
- Besoin d'un lieu/horaire adapté
- Solliciter de manière régulière

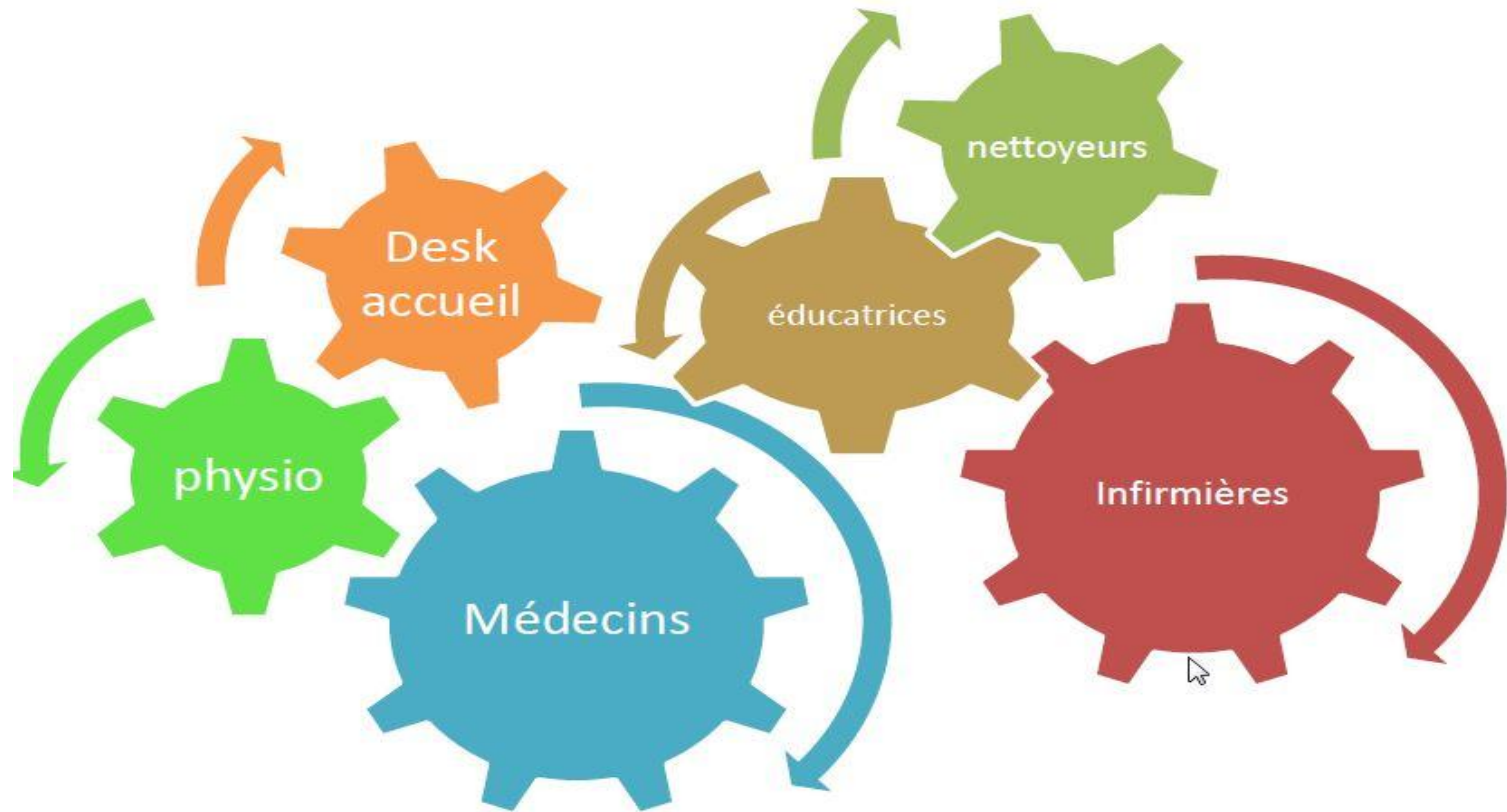
# GR: Actions mise en place

1. Degré d'adhésion au concept « Youth Hospital friendly »

But: demander à 300 patients/adolescents si la prise en charge hospitalière répond aux besoins des adolescents, dans un délais de 6 mois

2. Information de santé ciblée: flyers pour adolescents

# Une nécessité: la collaboration interdisciplinaire



c.f. A-E Ambresin 2016

# CONCLUSION

Environ 30% des hospitalisations sont des adolescents

Ils ont des besoins spécifiques

Le contexte « hospital friendly »: enjeu important pour le DFME-adolescents au sein duquel nous travaillons

Merci pour l'attention

# ESPACE EDUCATIF

Pour nous contacter n'hésitez pas à nous appeler au numéro 021.3143580

Ou nous écrire un email à l'adresse [espace.educatif@chuv.ch](mailto:espace.educatif@chuv.ch)

