

DEPISTAGE, EVALUATION ET DOCUMENTATION DE LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

Siegle-Authemayou M-L, Inf. ; Alves De Sousa D, Inf. ; Courret-Gilgen C, ICUS ; Girard H, Inf. MScSI



1. CONTEXTE ET ENJEUX

L'unité de soins aigus aux séniors accueille 28 patients de plus de 75 ans pouvant être atteints de multimorbidité, de troubles cognitifs, de douleurs aiguës et/ou chroniques. La prévalence de la douleur chez les personnes âgées varierait entre 45 à 80%¹.

Cette douleur peut engendrer: un déclin fonctionnel avec une augmentation du risque de chute, une perturbation de la thymie, des troubles du sommeil, un état confusionnel aigu, un isolement social, une institutionnalisation, etc.

Le dépistage systématique de la douleur du sujet âgé avec des échelles adaptées fait partie des recommandations de bonnes pratiques. Ce travail s'inscrit dans la perspective de l'amélioration continue de la qualité et sécurité des soins au CHUV, qui implante un système de la performance des soins dans toutes les unités.



2. OBJECTIF

Faire un point de situation des pratiques infirmières concernant l'évaluation et la documentation de la douleur auprès des personnes âgées hospitalisées dans l'unité.



3. METHODE

Audit interne
Récolte de données par une infirmière et une infirmière clinicienne spécialisée sur les dernières 24h



Recueil de données sur 27 dossiers patients informatisés



Recueil de données auprès des 4 infirmières responsables de ces 27 patients



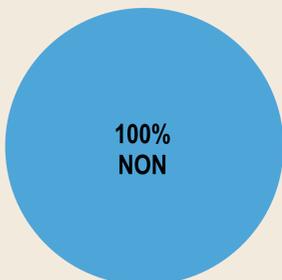
4. RESULTATS

Recueil de données sur dossiers

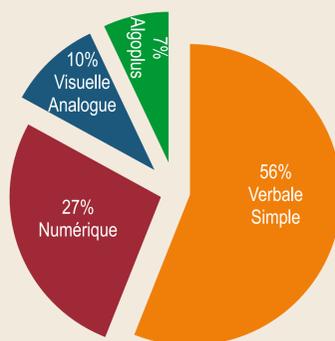
Documentation de l'évaluation de la douleur 2x/j (8h-20h)



Documentation de l'évaluation de la douleur (hors prescription infirmière 8h-20h)

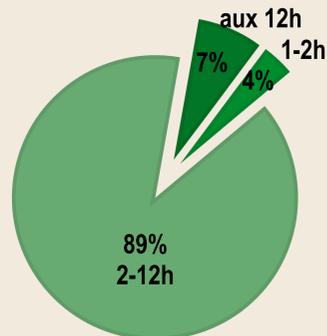


Types d'échelles utilisées

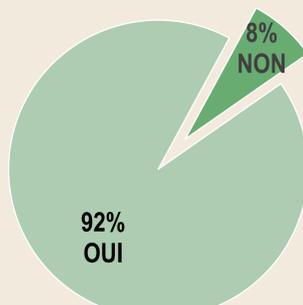


Recueil de données auprès des infirmières

Fréquence de l'évaluation de la douleur



Evaluation de la douleur (hors prescription infirmière 8h-20h)



5. CONCLUSION



La douleur est évaluée et documentée chez tous les patients 2 fois par jour. L'audit a permis de mettre en évidence que les infirmières évaluent la douleur des patients, avec des échelles adaptées, lors de chaque tournée (aux 4 heures) mais ne la documentent pas. Suite à ces résultats, un travail pour l'amélioration de la documentation a été entrepris. Un deuxième audit, réalisé 6 mois plus tard, montre une amélioration des pratiques de documentation de l'évaluation de la douleur par les infirmières de l'unité.

Remerciements

L'équipe soignante du GERH, l'équipe d'encadrement du GERH et Fabienne Hadorn

Personnes de contact

Marie-Laure.Siegle-Authemayou@chuv.ch
Helene.Girard@chuv.ch
Catherine.Courret-Gilgen@chuv.ch

Références bibliographiques

1) Manias, E. Complexities of pain assessment and management in hospitalised older people: A qualitative observation study. International Journal of Nursing Studies. 2012; 49: 1243-1254. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2012.05.002