

Abstract - Groupe n° 1

La maladie d'Alzheimer, l'épidémie du 21ème siècle : Le défi de la prévention dans le canton de Vaud

Allan Cocker, Christian De Mestral, Nareg Lacinian, Lucrezia Mencarelli, Mike Moreira De Jesus, Thomas Perret

Introduction

La maladie d'Alzheimer (MA) et les démences atteignent de plus en plus de personnes. Selon l'Association Alzheimer Suisse, le nombre de personnes atteintes pourrait tripler d'ici 2050. Nous avons décidé d'explorer l'action du Canton de Vaud face à cette problématique. Les Vaudois sont les premiers helvètes à s'intéresser à la MA au niveau politique, et ce depuis 2010. Nous voulions examiner quelles mesures ont été mises en place et ce qui devra être fait dans le futur pour garantir la disponibilité des structures et des ressources adéquates. Afin d'y parvenir, nous avons interviewé neuf acteurs différents impliqués dans la prévention de cette maladie, aussi bien dans le registre de la recherche que politique ou au niveau des différentes institutions de prise en charge.

Méthode

- Recherche de littérature
- Conférence « La maladie d'Alzheimer : dépistage précoce et vaccin en vue »
- 9 interviews regroupant différents points de vue :
A. Perrelet, généraliste ; L. Pellerin, chercheur ; J.-P. Fragnière, sociologue; M. Cambra, directrice CMS; S. Monod, cheffe du service de la santé publique; C. Kuhni, directrice Alzheimer Vaud; J.-F. Démonet, directeur Centre Mémoire; P. Anhorn, directeur Réseau Santé Lausanne, C. Weiler, directeur EMS.

Résultats

Nous pouvons conclure que le Canton de Vaud est un pionnier dans le domaine de la prévention de la MA en Suisse. Il reste toutefois du travail, ce point sera abordé dans la partie discussion. La politique du Canton vise à maintenir la personne à domicile le plus longtemps possible, ainsi qu'à soutenir les proches aidants, par exemple en créant des centres d'accueil temporaire qui peuvent accueillir le malade pendant une période (moins d'un mois) pour soulager le proche aidant. Des « quartiers solidaires » sont en train d'être créés afin d'essayer d'intégrer davantage les personnes âgées dans leur environnement social ainsi que d'éviter l'isolement de ces derniers et de ce fait leur déclin.

Les assurances ne remboursant ni les prestations d'Alzheimer Vaud ni la prévention de la maladie, les professionnels doivent actuellement manipuler les termes qu'ils utilisent pour désigner leurs soins afin qu'ils soient remboursés.

Discussion

La maladie va augmenter en parallèle avec le vieillissement de la population et le système doit encore s'y préparer. La question de l'utilité du diagnostic est encore en suspens : beaucoup de professionnels pensent que le diagnostic est inutile car il n'y a pas encore de moyen d'améliorer la situation du patient. Il ne faut cependant pas oublier qu'il est important de prendre en charge rapidement les malades et les proches aidants. En effet, ce sont surtout ces derniers qui rendent le maintien à domicile possible car si les heures qu'ils fournissent à leur proche malade étaient garanties par le CMS par exemple, les coûts exploseraient. Au niveau de la recherche, beaucoup de moyens ont été investis dans cette maladie mais les résultats tardent à avoir un impact sur la prise en charge. Un intervenant nous signalait qu'il serait intéressant d'investir dans la recherche en quête d'autres mécanismes en cause de la MA en espérant trouver un traitement.

Références

1. Association Alzheimer Vaud Rapport annuel 2016 [Brochure]
2. Swissmedicalweekly, Panagiota Mistridis, 01.03.17, [https://smw.ch/en/article/?tx_ezmjournal_articledetail\[identifiant\]=smw.2017.14407](https://smw.ch/en/article/?tx_ezmjournal_articledetail[identifiant]=smw.2017.14407)
3. Les données et les chiffres, Association Alzheimer Suisse, 2017, <http://www.alz.ch/index.php/les-donnees-et-les-chiffres.html>
4. Alzheimer's association, Prevention and Risk of Alzheimer's and Dementia, alz.org, http://www.alz.org/research/science/alzheimers_prevention_and_risk.asp
5. Alzheimer: La prévention fonctionne, Laetitia Grimaldi, 07.06.17, <https://www.planetesante.ch/Magazine/Autour-de-la-maladie/Alzheimer-et-demences/Alzheimer-la-prevention-fonctionne>

Mots clés

Politique ; Recherche ; Institutions ; Coordination ; Restructuration.

Le 4 juillet 2017