

L'allaitement : une affaire d'hommes ?

Implication des pères dans l'allaitement en Suisse romande

Nicola Ciocca, Murielle Franc, Loris Fuchs, Céline Paschoud, Marilène Pinho Pereira

Introduction

Alors que l'allaitement maternel présente de nombreux bénéfices pour la mère et l'enfant, les taux et la durée d'allaitement restent inférieurs aux recommandations de l'OMS en Suisse, particulièrement en Suisse romande¹. Parmi les nombreux facteurs pouvant impacter sur l'initiation ou la poursuite de l'allaitement, nous nous sommes intéressés au rôle du père. L'implication du père a en effet été identifiée comme une des influences déterminantes pour le succès de l'allaitement aux USA, induisant des taux d'allaitement plus élevés et une prévalence d'allaitement exclusif à 6 mois significativement plus haute⁶.

En Europe, et particulièrement en Suisse, il existe un manque de données sur l'implication des pères dans l'allaitement, qui reste à ce jour peu étudiée et valorisée.

Le but de notre travail est d'investiguer la place du père dans le parcours de l'allaitement en Suisse romande.

Méthode

Conduite d'entretiens semi-dirigés avec des parents (mères et pères, non apparés), domiciliés en Suisse romande et ayant eu un enfant il y a au moins 6 mois (recrutement par des pédiatres installés dans la région lausannoise), ainsi que des entretiens avec différents professionnels impliqués dans la périnatalité et l'allaitement : sage-femme, consultante en allaitement, pédiatres, gynécologue, pédopsychiatre, anthropologue-sociologue.

Les entretiens se sont centrés sur le rôle et l'implication du père dans les questions suivantes : choix de l'allaitement, durée et contexte dans lequel celui-ci s'est terminé, facteurs socio-économiques, personnels et culturels.

La démarche étant qualitative, les réponses ont ensuite été résumées dans des grilles d'analyse simplifiées afin d'obtenir une vue d'ensemble de l'échantillon.

Nos résultats sont descriptifs et nos conclusions sont basées sur l'analyse des différents entretiens, confrontée aux données existantes de la littérature.

Résultats

Nous avons rencontré 7 parents, dont 4 pères et 3 mères (issus de 7 couples différents), avec au final une population assez homogène, de classe socio-économique plutôt élevée.

De nos entretiens avec les pères, il est ressorti qu'ils ont tous été spontanément informés au sujet de l'allaitement, notamment lors des cours de préparation à l'accouchement et/ou des sages-femmes (3/4) et/ou par la mère de l'enfant. La plupart (3/4) n'a pas recherché d'informations supplémentaires. Dans le choix de l'allaitement, ils ne pensent pas avoir joué un rôle actif et se sont plutôt rangés à l'avis de la mère, comme ce père l'explique : *"Mon opinion n'a pas été prise en considération (...) c'est son corps, c'est elle qui décide (...)"*. Nous n'avons rencontré aucun père qui était opposé à l'allaitement maternel.

Concernant leur rôle durant l'allaitement, ils ont tous mis en avant un soutien moral, logistique (chercher le bébé, installation pour l'allaitement, soins au bébé et à la fratrie, tâches ménagères) et réducteur de stress, sans avoir un impact sur la durée de l'allaitement. Les pères se sentaient utiles mais pas essentiels.

Cependant, ce ressenti pouvait être différent chez les mères, dont une expliquait par exemple : *"Quand j'ai eu des moments de doute (...) il a clairement joué un rôle dans le fait que je continue."*

Les 4 pères ne se sont sentis ni intégrés ni mis à l'écart, la création du lien avec leur enfant n'en a pas été affectée : *"...il y a un temps pour chacun des parents"*.

L'avis des 3 mères n'a pas mis en avant de différence significative sur les points abordés. Concernant les raisons de l'arrêt de l'allaitement, les pères et les mères ont tous cité la reprise du travail et le stress associé. Tous ont jugé le moment d'arrêt de l'allaitement opportun, et une implication moindre de leur professionnel de référence dans cette décision. Cette dernière revenait à la mère, le père se fiant à nouveau à sa conjointe.

Les professionnels avec qui nous nous sommes entretenus sont : deux pédiatres, un gynécologue, une sage-femme, une conseillère en lactation, une pédopsychiatre et une anthropologue.

Tous les professionnels rencontrés (7/7) étaient d'accord sur le rôle primordial du père en tant que partenaire actif dans le soutien logistique et émotionnel auprès de la maman. Comme exemple de soutien logistique, il nous a été mentionné : participation plus active aux tâches ménagères, attention au confort de la mère, prise en charge du reste de la fratrie, soutien nocturne ; pour le soutien moral : donner du temps et de l'attention à la maman, s'installer avec la mère et l'enfant lors de la tétée, exprimer son admiration pour les efforts de la maman. La majorité des professionnels (5/7) pensait que l'implication du père influence la durée de l'allaitement.

Presque tous les professionnels (6/7) estimaient que l'allaitement est une décision du couple. Aucun n'a évoqué une décision unilatérale de la mère. Cependant, 5/7 ont mentionné que le choix final revient malgré tout à la mère. Les changements quant à la place du père dans la cellule familiale lors de l'allaitement ont

été évoqués par la majorité des professionnels (5/7), dont quatre ont suggéré une possible sensation de mise à l'écart pour l'homme. L'anthropologue rencontrée était en désaccord avec ceci et considérait qu'il y avait d'autres manières de créer un contact privilégié entre le père et l'enfant (en le changeant par exemple). Les professionnels n'étaient pas d'accord sur le niveau d'information des pères, avec une variation de « faible » à « bien informés ». Une partie des professionnels (3/7) nous a précisé que les pères ne vont pas forcément aller chercher l'information eux-mêmes, malgré leur volonté d'être informés. Tous les praticiens dans le milieu des soins (6/6) pensaient pouvoir influencer l'implication des pères par des méthodes d'information telles que cours de préparation à l'accouchement, rendez-vous prénatals, contrôle chez le pédiatre, brochures d'information, etc. L'anthropologue jugeait que pour atteindre le père, l'information devrait être non « genrée » et ainsi agir au niveau du couple. Une pédiatre et le gynécologue ont souligné un manque de formation des praticiens sur l'allaitement, avec une tendance à se baser sur leur expérience.

Discussion

Ce travail a permis de recueillir un petit échantillonnage de témoignages de parents et professionnels de notre région quant à l'implication des pères dans l'allaitement. Même s'il existe des divergences dans les perceptions, l'ensemble des personnes interrogées s'accordait sur l'importance d'impliquer le père dans le processus d'allaitement maternel, tant sur le plan émotionnel que logistique, alors même que leur rôle, ses modalités et son impact restent encore peu connus et valorisés dans notre contexte socio-culturel.

Notre travail a rencontré certaines limitations à relever; en particulier, l'échantillon n'est pas représentatif de l'ensemble de la population romande, et comporte un biais de sélection, les répondants étant des personnes en couple, de milieux socio-culturels relativement favorisés, et intéressés par le sujet ; il serait intéressant de recruter également des parents présentant d'autres caractéristiques : populations précaires, mères célibataires, migrants, manque de lait maternel, choix de ne pas allaiter, sensibilité moindre à la thématique. Une autre limitation est liée au choix de ne pas rencontrer des couples, en voulant réduire le risque d'induire des tensions lors des entretiens. Ce travail ne permet pas non plus de définir quantitativement l'impact de l'implication des pères dans le choix et/ou la durée de l'allaitement dans notre contexte, qui reste à déterminer.

Il nous apparaît néanmoins important, à la lumière de ces résultats, de valoriser davantage l'implication des pères dans l'allaitement maternel, en leur reconnaissant une place et une importance dans ce processus. En pratique, différentes interventions pourraient être considérées. Une étude américaine suggère, par exemple, qu'il peut être efficace de leur dédier un cours d'au moins 2 heures ciblé sur l'allaitement lors de la préparation à la naissance⁶. D'après les témoignages que nous avons récoltés, cette source et ce moment d'information apparaissent en effet primordiaux pour les pères. Pour aller plus loin, il serait également intéressant d'évaluer le niveau de formation des praticiens sur le sujet de l'allaitement. En effet, nous estimons que cela est primordial à l'intégration du père dans le projet d'allaitement et ainsi l'y faire tenir un rôle actif. Pour cela, il est essentiel de promouvoir la présence des pères aux consultations concernant leur enfant. Cependant, la motivation et/ou la disponibilité des pères peut être entravée par le cadre social (public, médias) et légal suisse actuel (congé maternité, paternité, parental...) qui mériterait une évolution afin de mieux légitimer leur place et de favoriser leur implication.

Pour conclure, les éléments principaux des entretiens mettent en avant le rôle majeur du conjoint dans le soutien logistique et émotionnel de la maman. Ceci suggère que l'implication des pères pourrait influencer positivement la durée et la réussite du projet d'allaitement dans notre région, à l'instar de ce que démontre la littérature dans d'autres pays.

Références

- [1] Office Fédéral de la Santé publique (en ligne), Système de monitoring alimentation et activité physique, Recueil d'indicateurs. 2016. Disponible : <http://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/npp/ernaehrungsbewegung/moseb/bereich-2/ind-2-7.pdf.download.pdf/ind-2-7-fr.pdf>.
- [2] Société Suisse de Nutrition. L'alimentation du nourrisson durant la première année de vie. 2012.
- [3] Gremmo-Féger G. Allaitement maternel : l'insuffisance de lait est un mythe culturellement construit. Spi. 2003, Vol.3 (27) : pp 45-49. DOI : 10.3917/spi.027.0045.
- [4] Brown A, Davies R. Fathers' experiences of supporting breastfeeding: challenges for breastfeeding promotion and education. MCN. 2014, Vol. 10, pp 510-526. DOI : 10.1111/mcn.12129.
- [5] Pisacane A, D'Amora S, Continisio GI, Aldinucci M. A Controlled Trial of the Father's Role in Breastfeeding Promotion. Peds.2005, Vol.116 (4) : pp. 494-500. DOI : 10.1542/peds.2005-0479.
- [6] Hunter T, Cattelona GA. Breastfeeding Initiation and Duration in First-Time Mothers: Exploring the Impact of Father Involvement in the Early Post-Partum Period. HPP. 2014, Vol.4 (2) : pp.132-136 DOI : 10.5681/hpp.2014.017
- [7] Rempel LA, Rempel JK, Moore KCJ. Relationships between types of father breastfeeding support and breastfeeding outcomes. MCN. DOI : 10.1111/mcn.12337.

Mots clés : Father; Breastfeeding; Education; Europe.

Date : 27 juin 2017