



Service d'endocrinologie,  
diabétologie et métabolisme

Service de médecine du sport

**Nouvelle  
consultation  
« Sport & Diabète »**

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne



Le Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme et le Service de médecine du sport, ont le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle consultation ambulatoire conjointe

## Consultation « Sport & Diabète »

Cette consultation a pour but d'offrir aux personnes souffrant de diabète ou d'autres maladies métaboliques un lieu d'investigation et de prise en charge spécifique à la pratique d'activité sportive.

Cette consultation s'adresse :

- aux personnes sportives ayant des questions spécifiques ou des problèmes pour effectuer leurs activités physiques
- aux personnes désireuses d'effectuer un bilan de santé dans le contexte de leur sport
- aux personnes ne pratiquant pas de sport mais désirant en faire dans un cadre médicalisé et protégé



Les prises en charge, brèves et en contact avec les diabétologues ou médecins traitants, proposent les bilans suivants :

- Tests d'effort en laboratoire de physiologie, adaptés au cas par cas, ce qui peut être associé soit à un suivi glycémique, mesure de la consommation d'oxygène, seuils lactates, capacité oxydative
  - Suivis glycémiques sur le terrain et en cours d'épreuve sportive
  - Bilan centré sur la nutrition et la capacité oxydative tant des hydrates de carbone que des graisses avec différents tests d'effort centrés sur la problématique métabolique
  - Evaluation du métabolisme de base et de la flexibilité métabolique
  - Programme d'entraînement, suivi et conseil selon les besoins
- ! Pour les rendez-vous, veuillez prendre contact directement avec la réception de la médecine du sport au **021 314 94 06**.

Pour des renseignements ou des transmissions d'ordre médical, merci de contacter directement le médecin responsable de cette consultation : Dr Francesca Amati, par email [francesca.amati@chuv.ch](mailto:francesca.amati@chuv.ch) ou par téléphone Bip 079 556 51 64, bureau 021 692 5552, fax 021 692 5505.