

Eviter les infections urinaires,

Après 50 ans, nous sommes plus exposés aux infections urinaires. Pourquoi, comment les éviter ? Explications de Jean Dumur, chef de clinique au Centre de gériatrie ambulatoire et

Si, en temps normal, notre corps vit en harmonie avec les microbes omniprésents sur notre peau et dans nos muqueuses, il arrive que certains d'entre eux se glissent dans l'appareil urinaire, un endroit où ils n'ont pas lieu d'être, pouvant provoquer des infections. Celles-ci, confirme le D^r Jean Dumur, augmentent significativement avec l'âge. Les symptômes, nous les connaissons : brûlures et douleurs, fréquence excessive des mictions, voire fièvre.

« Chez les plus âgés, les symptômes peuvent être différents »

D^r JEAN DUMUR



Mais, avec l'âge, les signes d'une éventuelle infection peuvent être atypiques et beaucoup plus insidieux : « Chez les personnes plus âgées, les symptômes peuvent être différents. La fièvre et les douleurs ne sont pas forcément présentes, mais on peut constater un changement de comportement brutal, avec l'émergence d'un état confusionnel aigu, une apathie anormale ou, au contraire, de l'agitation. Un autre élément caractéristique est l'aggravation du trouble de la marche et une augmentation des chutes. On peut aussi avoir la présence d'une bactérie dans les urines sans qu'elle soit accompagnée du moindre

symptôme. On estime que parmi la population âgée, elle serait présente chez 25 % à 50 % des femmes et de 15 % à 40 % des hommes. Ce n'est pas dangereux et ne nécessite aucun traitement, sauf chez certains patients à risque. »

Chez la femme, l'arrivée de la ménopause et les modifications physiologiques qui l'accompagnent peuvent entraîner des problèmes urologiques. Chez l'homme, la taille de la prostate augmente avec l'âge, ce qui peut demander un

