

Formation continue Médecine de la personne âgée

Colloque du jeudi 14 janvier 2016, de 09h00 – 12h00

Auditoire Tissot CHUV

« Docteur, du sport à mon âge ? » ... comment passer des pantoufles aux baskets ?

Modératrice : Dresse Hedi Decrey Wick,
Association vaudoise des médecins de famille

Dès 8h45	Accueil
09h00	Age, sport et activité physique <i>Prof Christophe Büla Gériatrie CHUV, Dresse Hedi Decrey Wick</i>
09h20	Bouger, bon pour mon cerveau ? <i>Dr Sylvain Nguyen Centre mémoire, Dr Frédéric Fellrath</i>
09h40	« Docteur, je bougerais bien mais j'ai mal à mon genou... » <i>Dr Mathieu Saubade Médecine du sport CHUV, Dr Frédéric Fellrath</i>
10h00	Les offres d'activités physiques pour séniors dans le canton <i>Mme Isabelle Maillard Pro Senectute, Dresse H. Decrey Wick</i>
10h20 - 10h50	Pause café
10h50	Sport – âge et altitude – J'aimerais faire un trek à 4000m <i>Prof Claudio Sartori Médecine d'altitude CHUV, Dresse MH.Fonjallaz</i>
11h10	Je veux faire St Jacques de Compostelle – comment m'y préparer ? <i>M Stéphane Maeder Sport et Santé UNIL, Dresse MH.Fonjallaz</i>
11h30	« Du sport à mon âge ? » - Témoignages