



Presentation Formation
continue
Médecine de la
personne âgée, CHUV

Etre centenaire et vieillesse réussie

Prof. Daniela S. Jopp

Unil
UNIL | Université de Lausanne

LIVES
Swiss National Center of Competence in Research

Recherche sur les centenaires

- Malgré le nombre augmentant de centenaires à travers le monde, relativement **peu de recherche**.
- La plupart des études se centrent sur le **développement démographique**, les **aspects médicaux** et les facteurs favorisant potentiellement une **extrême longévité**.
- Uniquement quelques groupes de chercheurs s'intéressent aux **aspects psychologiques** chez les centenaires.
- En raison de leur situations unique, les centenaires offrent une importante perspective sur **la résilience psychologique** et les **facteurs d'adaptation**.

Vieillessement réussi chez les centenaires ?



100 ans

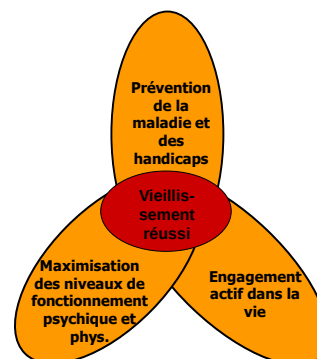


100 ans

Rowe & Kahn: Le vieillissement réussi se différencie du vieillissement normal par...

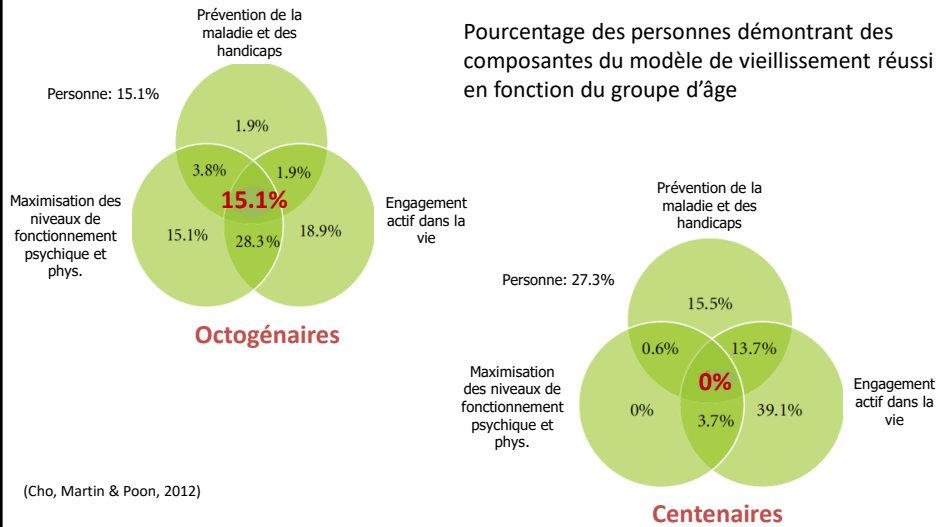
Une combinaison de :

- Peu de risque des maladies et des déficiences fonctionnelles
- Hautes niveaux de fonctionnement psychique et physique
- Engagement actif (relations sociales et activités productives)

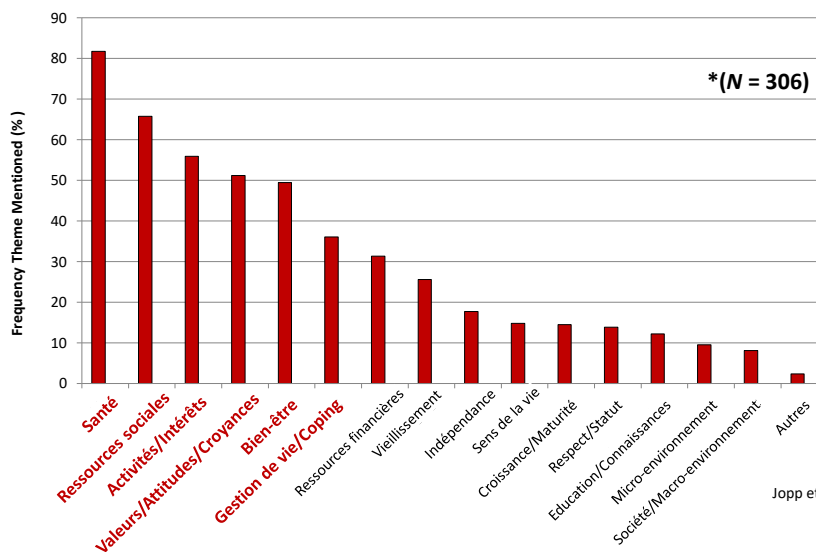


d'après Rowe & Kahn (1987, 1997)

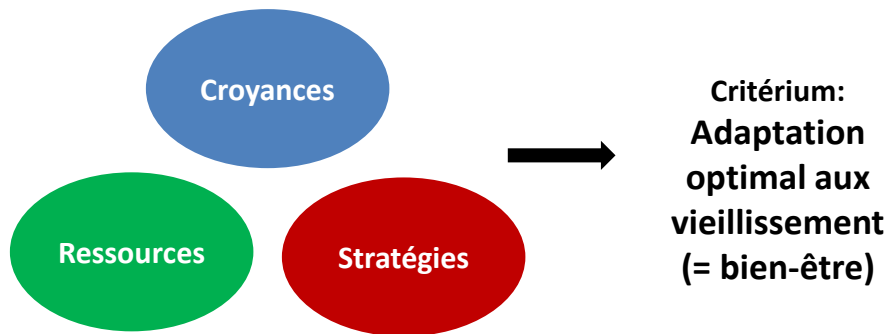
Rowe & Kahn: Comparaisons entre octogénaires et centenaires pour le modèle original de vieillissement réussi



Perspectives profanes sur le vieillissement réussi : Déterminants mentionnés par un échantillon «life-span» *

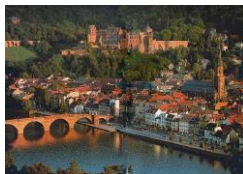


Le vieillissement réussi en âge très avancé



Notre réseau d'études sur les centenaires

- Seconde Etude sur les Centenaires de Heidelberg (Jopp)
- Etude sur les Centenaires de Fordham (Jopp, Rott, Boerner & Kruse)
- Etude sur les Centenaires de Porto (Ribeiro, Paul)

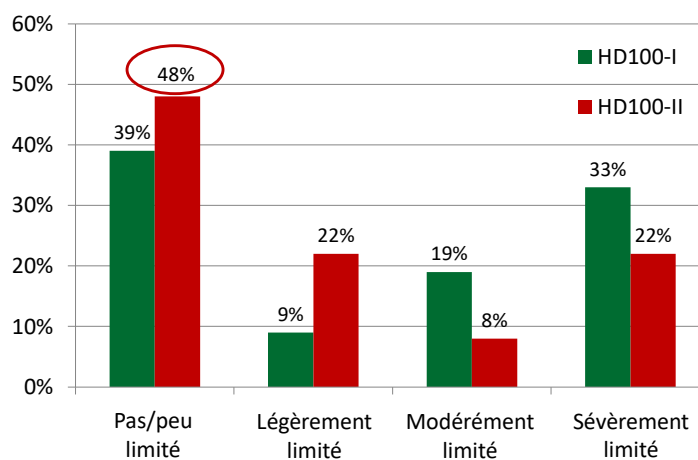


Comorbidité élevée : En moyenne 5 problèmes de santé chroniques

	HD100-II
Problèmes de vision et/ou d'audition	94%
Problèmes de mobilité	72%
Chutes	71%
Problèmes musculosquelettiques	60%
Arthrite	52%
Problèmes cardiovasculaires	57%
Pression sanguine élevée	55%
Problèmes du système urinaire	55%
Incontinence	48%
Problèmes de prostate	67%

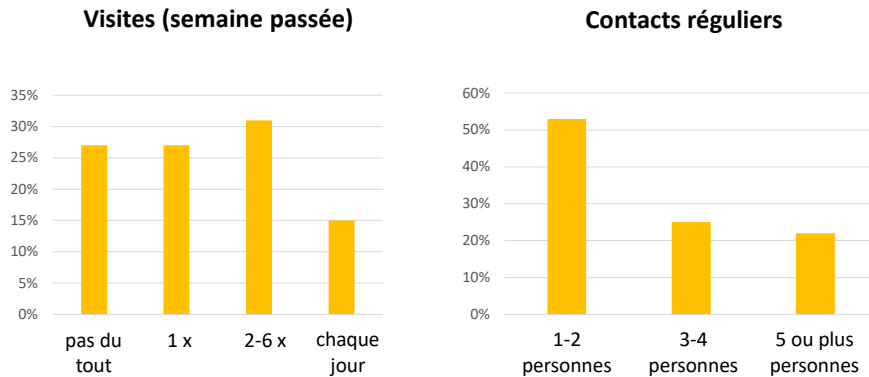
Jopp, Boerner, & Rott (2016) 9

De plus en plus de centenaires vivent avec peu de limitations cognitives



Jopp et al. (2013) 10

Peu de contacts sociaux base sur peu des personnes (HD100-II)



Jopp et al. (2013) 11

Heureux à 100 ans ?

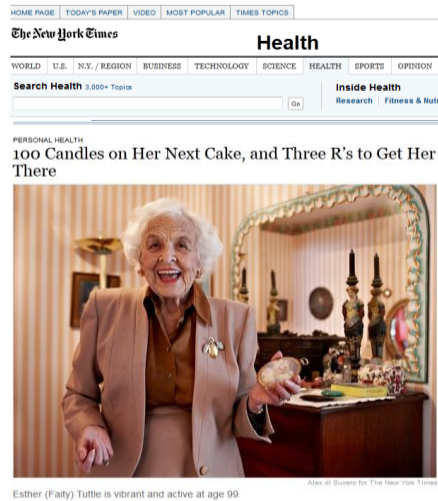
- Si être centenaire implique :
 - Des limitations au niveau de la santé
 - Un besoin d'aide dans la vie quotidienne
 - Une réduction du réseau social



Est-il possible de s'adapter aux pertes et aux faibles ressources (= d'être heureux dans la vie) – et comment?

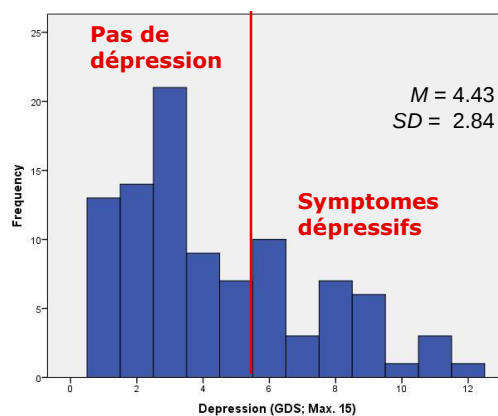
12

Peut-être...?



13

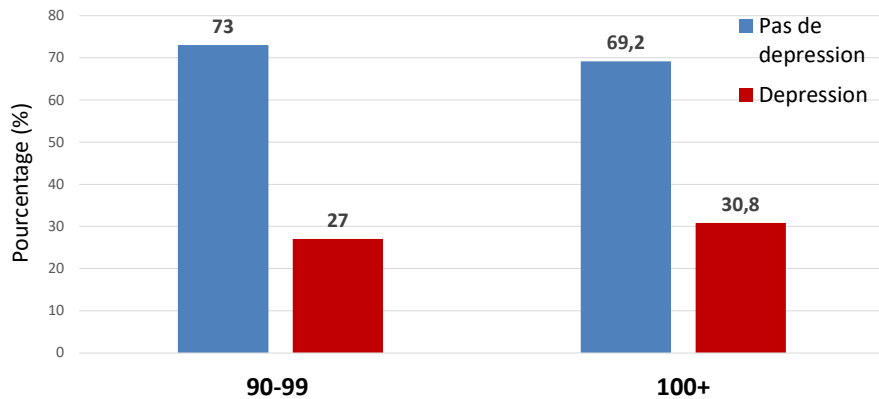
Les centenaires ne sont pas déprimés



⇒ La plupart ne montrent pas de signe de dépression

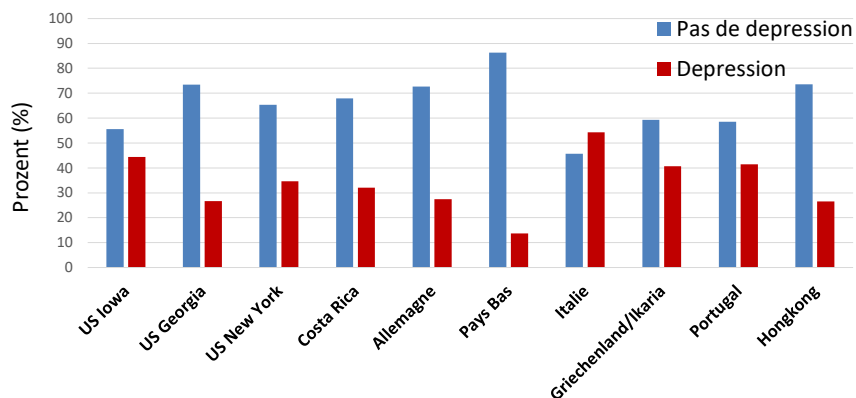
Jopp, Park, Lehrfeld & Paggi (2016)

Dépression chez les personnes 95-108 (N = 1104)



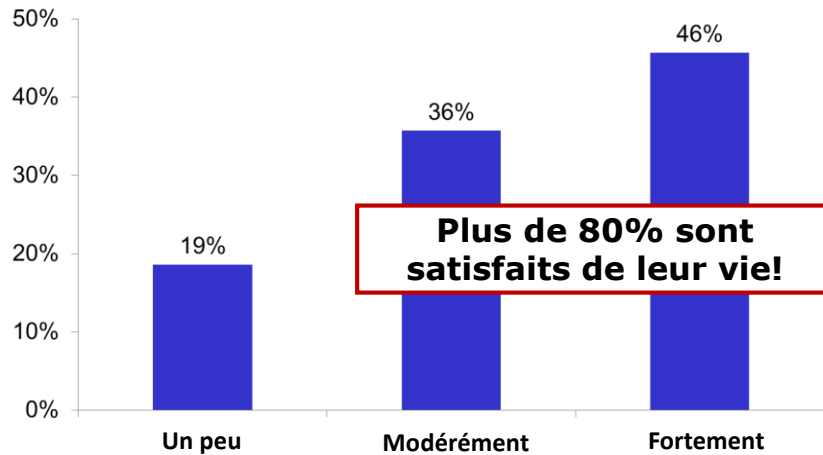
Jopp, Teixeira, Ribeiro, Cheung, & ICC Depression (2018)

Dépression en très grand âge : comparaison des pays



Jopp, Teixeira, Ribeiro, Cheung, & ICC Depression (2018)

Le bien-être chez les centenaires (HD100-II)



Jopp et al. (2013)

Aspects psychologiques: Croyances

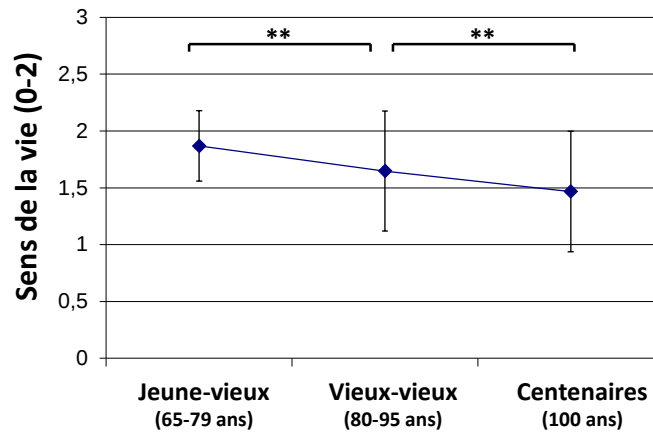


Attitudes envers la vie et les croyances sur sa propre capacité d'agir

- Optimisme: voir le verre à moitié plein.
- Auto-efficacité: la conviction d'être capable de faire quelque chose.
- Sens de la vie: percevoir la vie comme significative.
- Volonté de vivre: vouloir rester en vie.

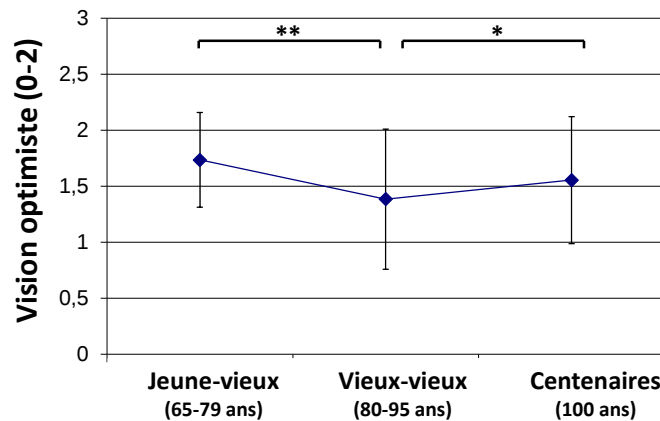
18

Sens de la vie : “Déclin continu”



Jopp et al. (2013) 19

Optimisme : Les centenaires ont un niveau plus élevé que les vieux-vieux !



Jopp et al. (2013) 20

Qu'est-ce qui contribue à la satisfaction de vie (= bonne adaptation)?

21

Corrélations entre ressources sociodémographiques, santé et satisfaction de vie

	HD100-II	Fordham
Ressources sociodémographiques	--	--
Âge, Genre	--	--
Education, Emploi, Revenu	--	--
Difficulté à payer les médicaments	--	--
Vivre avec d'autres (ménage privé)	.32**	.16+
Institution (résidence, maison de retraite)	-.31**	--

** $p < .01$. * $p < .05$. + $p < .10$.

Jopp, Rott, & Boerner (2014)

22

Corrélations entre ressources sociodémographiques, santé et satisfaction de vie

	HD100-II	Fordham
Ressources sociodémographiques	--	--
Âge, Genre	--	--
Education, Emploi, Revenu	--	--
Difficulté à payer les médicaments	--	--
Vivre avec d'autres (ménage privé)	.32**	.16+
Institution (résidence, maison de retraite)	-.31**	--
Santé		
Etat cognitif	--	--
Nombre de maladies	--	--
Santé subjective	.31**	.26**
Vision subjective	--	--
Audition subjective	--	--
Activités de la vie quotidienne de base	--	.27**
Activités instrumentales de la vie quotidienne	--	--

** $p < .01$. * $p < .05$. + $p < .10$.

Jopp, Rott, & Boerner (2014)

23

Corrélations entre ressources sociales, ressources psychologiques et satisfaction de vie

	HD100-II	Fordham
Ressources sociales		
Nombre d'enfants	--	.25**
Nombre de visites	--	--
Temps passé avec les autres	--	--
Solitude	-.27*	-.36**

** $p < .01$. * $p < .05$. + $p < .10$.

Jopp, Rott, & Boerner (2014)

24

Corrélations entre ressources sociales, ressources psychologiques et satisfaction de vie

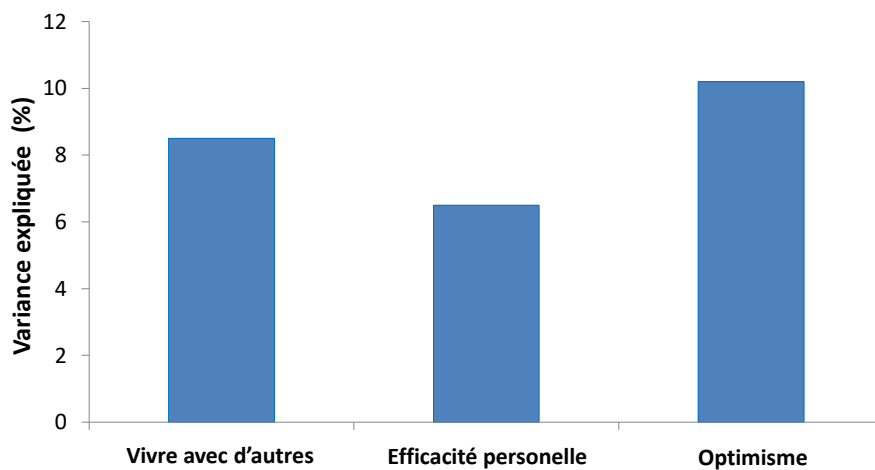
	HD100-II	Fordham
Ressources sociales		
Nombre d'enfants	--	.25**
Nombre de visites	--	--
Temps passé avec les autres	--	--
Solitude	-.27*	-.36**
Ressources psychologiques		
Sentiment d'efficacité personnelle	.43**	.31**
Vision optimiste	.49**	.53**
Sens de la vie	.52**	.48**
Volonté de vivre	.42**	.47**

** $p < .01$. * $p < .05$. + $p < .10$.

Jopp, Rott, & Boerner (2014)

25

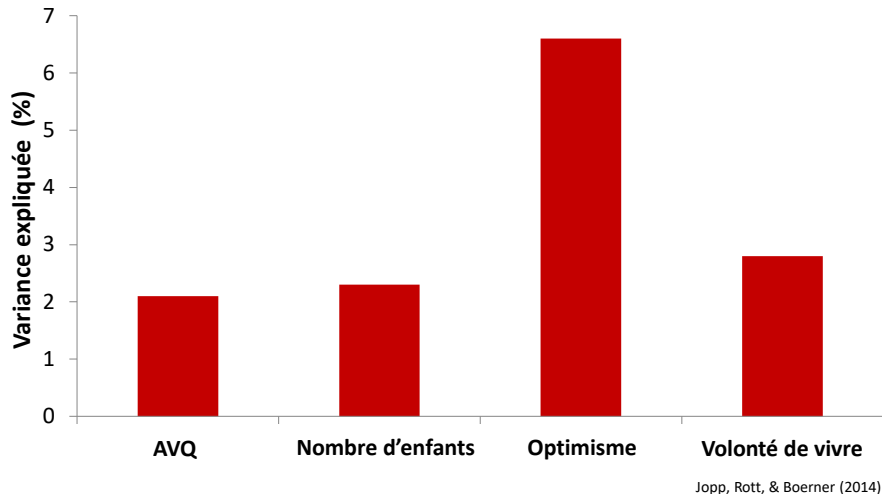
Heidelberg : Vivre avec d'autres, vision optimiste et sentiment d'efficacité personnelle les plus importants pour la satisfaction de vie



Jopp, Rott, & Boerner (2014)

26

New York : Vision optimiste et volonté de vivre les plus importants pour la satisfaction de vie



27

Résumé

Le vieillissement réussi chez les centenaires c'est ...

- ... avoir des **problèmes de santé** et risquer **l'isolement social**.
- ... avoir d'**importantes ressources psychologiques**, même si certaines d'entre elles diminuent.
- ... **mais** ne **pas être déprimé** et être **satisfait de sa vie** grâce au **maintien des ressources psychologiques**.

28

Conclusion

- Les **modèles de vieillissement réussi** traditionnels ne permettent pas de prédire une bonne qualité de vie à un très âge.
- Les ressources sont importants, mais les **aspects psychologiques** semblent être plus importants pour une bonne adaptation.
- Les modèles devraient être révisés pour inclure un ensemble plus complet de déterminants, avec **un accent particulier sur les aspects psychologiques**.

29

Merci!



Werner Steimer, 102 Jahre

Mes remerciements vont à

- Fondation Robert Bosch
- Fondation Dietmar Hopp
- Brookdale Foundation Group
- Fondation Leenaards
- Netzwerk Altersforschung
- LIVES
- Fordham University
- Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
- Université de Lausanne
- Prof. Kathrin Boerner (UMass, Boston)
- Dr. Christoph Rott (Uni Heidelberg)
- Prof. Oscar Ribeiro (UNIFAI Porto)
- Rainer Schmidtke (Photoart)
- Tous les participant·e·s de nos études et leurs familles

Robert Bosch **Stiftung**



31