

Enjeux psychiques du placement en institution pour les proches aidants.

Romaine Dukes

Psychologue associée – SUPAA

Consultation psychologique pour les proches aidants



3 phases de l'institutionnalisation

Hainstock, Cloutier et Penning (2017)

- 1) Identification/acceptation de la fragilité du proche malade et des limites du PA
- 2) Négociation du placement
- 3) PA adapte son rôle à la situation du placement



besoins du proche aidé – besoins du proche aidant

“La famille ressent l’entrée en institution comme une << répétition symbolique>> de la mort”

J. Monfort et al. (2006). Alzheimer, famille, institution. Annales Médico Psychologiques 164, 726-731.

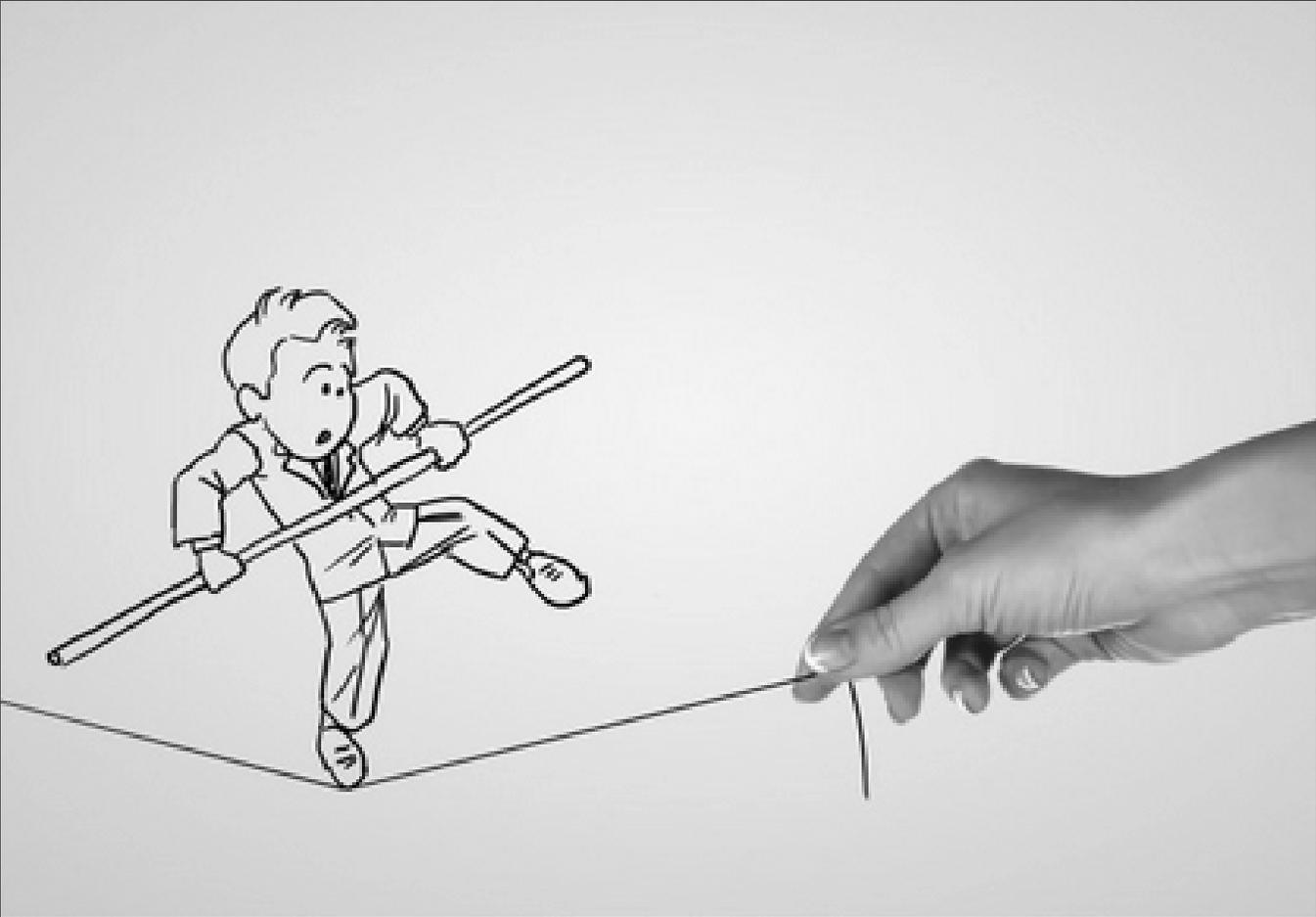


Le placement libérateur...





... ou source
de
déséquilibre?





Placement...

- Impression d'abandonner son proche (culpabilité)
- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte du lien au malade
- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte de son identité



“Le personnel ne connaît pas ses habitudes, je sais que ma mère se sentira perdue au milieu de ces inconnus.”

“Je me suis occupée de ma sœur toutes ces dernières années. Depuis qu’elle est en EMS, je l’ai perdue, je ne sais plus ce qu’elle fait...”

“On me dit de ne pas aller visiter chaque jour mon épouse, mais j’ai l’impression que mes visites sont ses seuls moments de bonheur dans sa journée.”



Placement...

- Impression d'abandonner son proche (culpabilité)
- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte du lien au malade
- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte de son identité

“Depuis que mon père est malade, il a besoin de moi. Nous sommes plus proches que dans le passé. Je ne veux pas que cela change.”





“En rentrant après
lui avoir rendu
visite à l’EMS, je
regarde les rails du
train et je me dis
que mourir serait
une solution...”

Ma femme n’a plus
besoin de moi
maintenant.”



Les proches aidants conjoints

- Placement = séparation! (forme de divorce)
- Culpabilité (promesse nuptiale)
- Placement synonyme de solitude
- Renvoie à sa propre finitude





Les proches aidants conjoints

- Placement = séparation! (forme de divorce)
- Culpabilité (promesse nuptiale)
- Placement synonyme de solitude
- Renvoie à sa propre finitude

“Je sais qu’il ne reviendra jamais à la maison, mais je ne sais pas quoi à faire de ses affaires. Il n’en a plus besoin, mais je n’arrive pas à les débarrasser.”

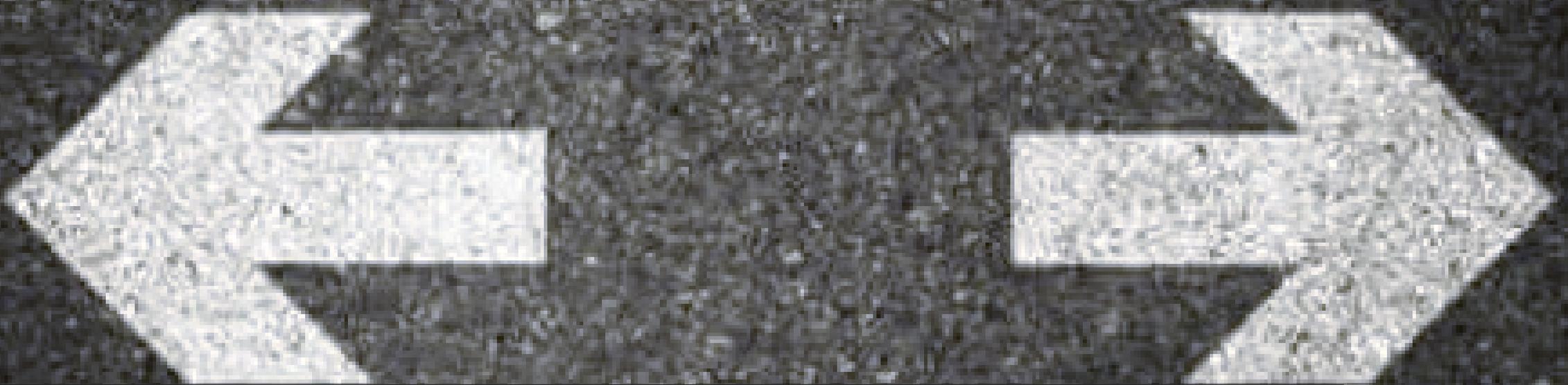
“Je lui ai promis de m’occuper de lui jusqu’au bout.”

"Je n'ai jamais habité seule, je ne sais pas si je vais supporter d'être séparée de lui."



Les proches aidants descendants

- Culpabilité (attentes sociales, repayer une dette)
- Loyauté (éventuellement tiraillement entre les deux parents)
- Charge supplémentaire (besoins différents des deux parents)
- Perte d'un rôle / reconnaissance



“Je ne sais pas quoi faire. Ma mère est épuisée à force de s’occuper de mon père à domicile et le mieux serait le placement. Mon père refuse le placement et menace de se suicider. J’ai l’impression de devoir choisir entre ma mère et mon père.”

“ Depuis que ma mère est placée en EMS, je vais la visiter tous les jours, mais mon père a aussi besoin que j’aïlle vers lui.”



Quelques pistes

- Questionner les raisons sous-jacentes au refus de placement / s'intéresser au vécu du proche
- Encourager la collaboration avec l'équipe soignante de l'EMS
- Insister sur l'importance du rôle de PA même après le placement
- **Normaliser sans banaliser**
- Éventuellement proposer soutien psychologique: individuel, groupe de proches....