

Unité soins aigus aux seniors

Les poupées thérapeutiques



Notre équipe souhaite proposer une poupée thérapeutique à votre proche. Ce document vous informe sur les objectifs et le fonctionnement de cette thérapie.



Quel est l'objectif des poupées thérapeutiques?

L'utilisation des poupées thérapeutiques peut avoir un effet bénéfique sur les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, par exemple dans le cadre de la maladie d'Alzheimer ou suite à un AVC. Les poupées réduisent l'anxiété, l'agitation, l'agressivité, l'errance ou l'apathie. Elles favorisent le bien-être des personnes âgées.

L'utilisation des poupées thérapeutiques, ou *doll therapy*, a l'avantage de ne pas entraîner d'effets secondaires. Elle est une thérapie complémentaire aux médicaments.

Les poupées thérapeutiques ont vu le jour en Suède, à la fin des années 1990, pour les enfants souffrant d'autisme. Elles sont utilisées auprès des personnes âgées aux Etats-Unis, en Italie et désormais en Suisse. Plusieurs études montrent les bénéfices de cette thérapie.

Comment fonctionne la thérapie par les poupées?

La poupée thérapeutique permet à la patiente ou au patient de diriger son attention sur un objet agréable et rassurant. Par son poids et sa taille, la poupée a les caractéristiques d'un petit enfant. Elle favorise ainsi l'empathie et l'expression des émotions.

Notre équipe soignante remettra une poupée à votre proche et observera ses réactions avec la poupée. Les réactions peuvent être très différentes d'une personne à l'autre: certains vont parler à la poupée, l'habiller, jouer avec elle, d'autres vont simplement la porter. Cette évaluation permettra de décider si la thérapie est à poursuivre ou non. Si la thérapie est indiquée, la poupée sera remise à votre proche pour une durée déterminée chaque jour, et ses effets sur son comportement et sur son humeur seront évalués.

Enfin, la poupée permet à la personne de changer de statut. De sujet passif qui reçoit des soins, elle devient active en prenant, à son tour, soin de la poupée.

La thérapie a-t-elle des inconvénients?

Cette thérapie ne fonctionne pas chez tout le monde. Certaines personnes sont indifférentes aux poupées. Dans ces situations, la thérapie ne sera pas poursuivie.

Cette thérapie peut aussi être déstabilisante pour vous. Vous pourriez avoir l'impression que votre proche est « infantilisé-e » et que son attention se focalise exclusivement sur la poupée.

Nous pensons que cette thérapie présente de nombreux avantages, notamment: apaisement, diminution des symptômes comportementaux difficiles et meilleure expression des émotions. Selon notre expérience, les personnes qui présentent de l'intérêt pour leur poupée voient leur état général s'améliorer. Elles sont moins agitées et moins anxieuses. Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante.

Que se passe-t-il après l'hôpital?

Lorsque votre proche rejoint son domicile ou une maison de retraite après son hospitalisation, elle ou il peut conserver la poupée.

Coût

Le prix moyen de la poupée est de 65 francs.
La poupée n'est pas remboursée par les assurances.

Contact

Pour toute question, vous pouvez contacter
l'Unité soins aigus aux seniors du CHUV.

Secrétariat

021 314 77 34
Bâtiment Nestlé
Av. Pierre-Decker 5
1011 Lausanne