

Service de gériatrie et réadaptation gériatrique

# L'état confusionnel aigu chez la personne âgée



Information aux proches



L'état confusionnel aigu (ECA) est fréquent chez les personnes âgées. La plupart des états confusionnels aigus ne durent que quelques jours à quelques semaines. Toutefois, l'ECA peut persister plus longtemps. Il est lié à une perturbation physique, comme une infection, et se manifeste par des changements soudains de comportement. Il est important d'en identifier la ou les causes rapidement afin de mettre en place un traitement.

## Comment se manifeste un état confusionnel aigu ?

L'ECA se manifeste par un changement soudain du comportement de la personne et de sa manière de penser. L'état de la personne peut varier selon le moment de la journée. Son état habituel alterne avec des périodes où un ou plusieurs symptômes peuvent être présents.

## Quels sont les symptômes de l'état confusionnel aigu ?

Un ou plusieurs de ces symptômes peuvent apparaître :

- Difficulté à se concentrer, propos décousus, illogiques
- Apparition de problèmes de mémoire
- Hallucinations, idées délirantes ou bizarres, voir ou entendre des choses imaginaires
- Agitation, irritabilité, colère
- Ralentissement et somnolence
- Difficulté nouvelle ou aggravation à identifier les personnes, les dates ou les lieux
- Problèmes de sommeil (éveillé la nuit et endormi le jour)
- Difficulté nouvelle ou aggravation pour boire, manger, se laver, s'habiller

L'état confusionnel aigu n'est pas une démence mais peut y être associé.

## Quelles sont les causes les plus fréquentes de l'état confusionnel aigu?

- Une chirurgie récente
- Une infection (urinaire, pulmonaire, gastro-entérite, etc.)
- L'aggravation d'une maladie chronique
- Un traitement médicamenteux ou tout changement dans les médicaments
- La douleur
- La déshydratation
- La difficulté d'uriner
- La constipation
- Un changement d'environnement
- Une chute ou une blessure récente

## Que fait l'équipe soignante pour mon proche?

L'équipe soignante prévient, identifie et traite la ou les causes de l'état confusionnel aigu. Cela peut inclure l'arrêt ou la prise de médicaments supplémentaires. En parallèle, l'équipe a recours à des gestes simples, quotidiens et répétés que nous vous encourageons à faire aussi lors de vos visites. La récupération prend parfois du temps. L'équipe soignante s'assure, entre autres, que votre proche soit confortable, se sente en sécurité, puisse boire, manger, dormir et bouger.

## Que puis-je faire pour aider mon proche?

Si dans la vie quotidienne, ou durant une hospitalisation, vous constatez des symptômes de l'ECA, contactez un-e professionnel-le de la santé. Il est utile de préciser depuis quand ces changements sont apparus.

Si votre proche a déjà présenté un état confusionnel dans le passé, mentionnez-le.

Votre participation est précieuse, vous apportez un soutien familial et rassurant à votre proche.

Vous pouvez contribuer à améliorer son bien-être en suivant les recommandations décrites à la page suivante.

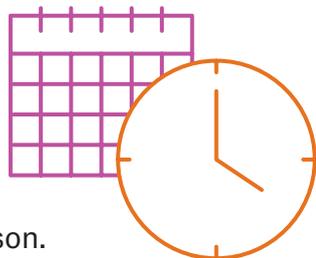
Afin d'offrir les interventions les plus adaptées à votre proche, parlez-en d'abord avec un-e professionnel-le de la santé.

## Favoriser un environnement calme et rassurant



- Favorisez des activités la journée et le repos la nuit
- Limitez le niveau de bruit.
- Assurez-vous que votre proche porte ses lunettes et son appareil auditif.
- Frappez avant d'entrer dans la chambre pour attirer son attention.
- Entrez lentement dans la chambre, identifiez-vous en vous approchant doucement de votre proche et évitez les gestes brusques.
- Utilisez le contact des yeux, l'expression faciale et le toucher.

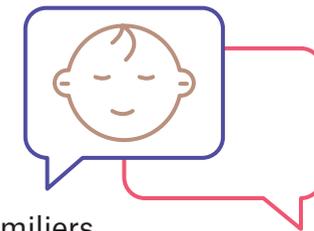
## Favoriser l'orientation



- Rappelez le jour, l'heure, la date et la saison.
- Rappelez l'endroit où se trouve votre proche (en cas d'hospitalisation, précisez les raisons).
- Placez des photos et quelques objets familiers à proximité.
- Si possible, amenez le journal du jour.



## Assurer une stimulation intellectuelle adaptée



- Discutez avec votre proche des sujets familiers qui l'intéressent ou qu'il apprécie.
- Utilisez des phrases courtes et simples.
- Au besoin, répétez votre question, mais sans insister et en lui laissant le temps de répondre.
- Apportez sa lecture préférée ou des albums photos.
- Vous pouvez également jouer à des jeux de société ou aux cartes.



## Encourager une bonne alimentation et l'hydratation

- Offrez régulièrement à boire.
- Encouragez votre proche à manger, au besoin aidez-le.



## Favoriser la mobilité et l'autonomie

- Encouragez et aidez votre proche à marcher.
- Gardez la canne ou le rollator à portée de main.
- Laissez votre proche faire tout ce qu'il ou elle est capable de faire sans se mettre en danger.

# Questions et contact

Accompagner un proche qui présente un état confusionnel aigu peut souvent être éprouvant. N'oubliez pas de prendre soin de vous.

Pour des informations concernant l'état de votre proche, n'hésitez pas à en discuter avec les médecins et l'équipe soignante.