

Service de gériatrie et réadaptation gériatrique

Centre de gériatrie ambulatoire et communautaire (CGAC)



Qui sommes-nous?

Nous sommes une équipe médico-soignante passionnée par la santé et le bien-être des personnes âgées, composée de:

- Médecins gériatres
- Infirmier praticien spécialisé (IPS)
- Ergothérapeutes
- Physiothérapeutes

Spécialisés dans l'évaluation et la prise en charge des problèmes de santé courants chez les personnes de 65 ans et plus, nous avons pour missions:

- Améliorer la qualité de vie des seniors et de leurs proches
- Prévenir le déclin des capacités physiques et mentales
- Améliorer la détection de certaines maladies « invisibles », comme l'ostéoporose
- Mettre en place des recommandations pour mener une vie épanouie et active le plus longtemps possible.

Quand faire appel à nous?

Avec l'âge, nous devenons plus vulnérables à certains problèmes de santé qui, sans être des maladies en soi, peuvent grandement affecter notre qualité de vie. Par exemple:

- un manque d'équilibre ou des chutes
- des problèmes de mémoire
- des baisses de moral ou un sentiment de solitude
- des difficultés à s'endormir ou à bien dormir
- une perte d'appétit ou de poids
- une fatigue constante, un manque d'énergie
- des douleurs chroniques
- des fuites urinaires (incontinence)

Pour préserver votre autonomie et votre qualité de vie, il est recommandé de faire un bilan de santé **avant l'apparition de complications.**

Que faisons-nous?

Nous proposons des consultations adaptées à vos besoins: **consultation unique** pour évaluer votre situation ou un **suivi régulier** si votre état de santé le nécessite, en collaboration avec votre médecin traitant.

Comment se passe une consultation?

Nos consultations peuvent se faire **dans nos locaux** ou **directement à votre domicile**. Un médecin et/ou un infirmier praticien spécialisé effectuera un bilan complet ou partiel, en fonction de votre situation.

La consultation comprend plusieurs étapes:

- Nous commençons par discuter avec vous de votre historique médical, de vos habitudes de vie et de vos préoccupations actuelles.
- Nous procédons ensuite à un examen physique pour évaluer votre état général.
- Pour mieux comprendre vos forces et vos faiblesses, nous pouvons réaliser des tests, comme la mesure de votre force musculaire ou de votre équilibre.
- Si nécessaire, des examens complémentaires, comme une prise de sang, un électrocardiogramme ou une radiographie, viennent compléter le bilan.
- Si nécessaire, nos physiothérapeutes et ergothérapeutes effectuent une évaluation plus approfondie.

A l'issue de cette évaluation complète, nous vous présentons nos conclusions et élaborons avec vous un plan de soins personnalisés pour répondre à vos besoins spécifiques.

Comment faire appel à nous?

Si vous souhaitez prendre rendez-vous, **vous pouvez nous contacter directement**. Vous pouvez également **en parler à votre médecin traitant** qui vous référera à notre consultation. Les coûts de notre consultation sont pris en charge par l'assurance de base.

Vous pouvez nous contacter

Du lundi au vendredi, 8h-11h30 et 13h-18h

Tél. 021 314 50 79, mail: cgac@chuv.ch

Où nous trouver?

Centre de Gériatrie Ambulatoire et Communautaire (CGAC)
Ch. Mont-Paisible 16, 1011 Lausanne

