

Les soins infirmiers au CUTR-Sylvana

Unité de réadaptation gériatrique

Sur les hauts d'Epalinges, le Centre universitaire de traitement et réadaptation (CUTR) de Sylvana accueille depuis 1994 des personnes âgées en réadaptation et en soins palliatifs. La capacité d'accueil a été étendue fin 2015 pour atteindre 95 lits. Le but est d'offrir un séjour permettant de retrouver de l'autonomie afin de favoriser un retour à domicile. Le CUTR remplit des missions de soins, de recherche et d'enseignement basées sur un travail interdisciplinaire.



Mme Viviane SZOSTAK
Infirmière cheffe de service (ICS)
Présidente du Groupe des infirmiers chefs des CTR

Les soins infirmiers sur la Cité hospitalière

Unité de Soins Aigus aux Seniors - Filière Soins aigus aux Seniors

L'Unité de soins aigus aux seniors, au cœur du bâtiment Nestlé, abrite depuis sa création 28 lits d'hospitalisation. Cette unité spécialisée est un élément essentiel du système hospitalier, en offrant aux patients âgés souffrant d'affections aiguës une prise en charge gériatrique de pointe, en symbiose avec les prestations d'un hôpital universitaire.



Mme Annie SAVOIE
Infirmière cheffe de service (ICS)

2016-2017 → Les axes de développement communs

Avec la création de l'Unité de soins aigus aux personnes âgées, le CHUV dispose désormais d'une filière complète et cohérente de prise en charge des aînés générant ainsi de nouvelles synergies. Actuellement, les soins aigus et la réadaptation travaillent ensemble sur l'amélioration des pratiques dans les domaines suivants :

- La fluidité des transitions et la continuité des soins lors des transferts
- La prévention des chutes en milieu hospitalier
- La prévention et la gestion de l'incontinence urinaire



Service de gériatrie et réadaptation gériatrique

Newsletter Info-GER

« Spécial Soins Infirmiers »

Avril 2016

www.geriatrie-chuv.ch



Edito

Des spécialités médicales comme la pneumologie ou la cardiologie se réfèrent à des organes du corps humain.

D'autres spécialités évoquent un type d'intervention (la chirurgie), ou encore un type d'affection (l'oncologie).

La gériatrie, elle, est définie par une tranche d'âge au sein de laquelle TOUTES les problématiques de santé sont susceptibles de se présenter...mais de manière très spécifique.

Le fragile équilibre qui caractérise parfois l'écosystème dans lequel vivent celles et ceux qui atteignent le grand âge est remis en question lors de maladie ou d'accident ; le soutien des proches suffira-t-il ? Le logement est-il encore adapté ? Arrivera-t-il encore à contrôler seul sa glycémie ? Si une simple entorse est parfois appréhendée comme un phénomène isolé et facilement réversible chez le jeune sportif, ce n'est jamais le cas chez la personne âgée !

Prendre soin de nos aînés nécessite pour les soignants d'aborder les questions de santé à la fois comme un spécialiste de l'âge avancé et en même temps comme un généraliste...

« Spécialistes de l'approche globale de l'Humain malade ou en santé », les infirmières et infirmiers mobilisent des compétences tant biomédicales que relationnelles, sociales ou spirituelles.

La gériatrie apparaît dès lors comme une spécialité dans laquelle leur plein potentiel peut être mobilisé.

Prévenir, évaluer, traiter, accompagner, coordonner : tel est leur quotidien au service de celles et ceux qui, passé l'âge de soixante-cinq ans, les rencontrent sur leur chemin.

Annie Savoie & Viviane Szostak



Genèse de la gériatrie aiguë au CHUV

Autrefois, l'hôpital s'occupait de la personne âgée comme des patients de tous âges, sans distinction particulière. Mais les savoirs ont progressé et l'espérance de vie s'est allongée.

A l'image des dosages de médicaments qui doivent impérativement être adaptés en fonction de leurs capacités spécifiques, on a progressivement pris conscience que chaque décision concernant les patients âgés devait être prise à la lumière de leurs besoins distincts. C'est ainsi qu'est née une nouvelle spécialité médicale : la gériatrie aiguë.

L'évolution récente des structures du CHUV témoigne de ce phénomène. Dans le cadre d'un projet intitulé *Soins aigus aux seniors* mené dans une unité de médecine interne, internistes et gériatres ont regroupé leurs compétences et échangé leurs connaissances au chevet des mêmes patients durant plusieurs années. Des infirmières spécialisées ont été mobilisées. Ensemble, ils ont entièrement repensé la manière d'appréhender l'hospitalisation aiguë, afin d'adapter les soins dispensés et d'intégrer, au cœur de leur action, le projet de soins particulier de la personne âgée. En janvier 2016, l'unité de soins à l'origine du projet a rejoint le Service de gériatrie du CHUV.

La gériatrie, c'est partout !

« *Tsunami gris* ». L'expression est apparue dans les médias dès 2010 pour décrire le défi que représente le vieillissement des baby-boomers pour nos systèmes de santé. Chaque institution était alors invitée à s'interroger : sommes-nous suffisamment préparés à accueillir une population toujours plus importante de patients âgés et très âgés ?

Créer des unités d'hospitalisation gériatrique ne suffit pas, dans la mesure où les problèmes de santé du patient âgé peuvent l'amener à nécessiter des soins relevant de n'importe quelle spécialité médicale.

L'ensemble de la chaîne de soins est tout aussi concerné que l'ensemble des services de l'hôpital. Offrir une expertise gériatrique et promouvoir la collaboration avec les différentes disciplines est devenu indispensable.

Des équipes mobiles intervenant dans tout le

Des compétences en phase avec les besoins

La composition des équipes soignantes se répartit presque équitablement entre infirmières diplômées et personnel d'assistance. Arrivées sur le marché du travail dès 2004, les **assistantes en soins et santé communautaire** (ASSC) sont des professionnelles de la santé qualifiées disposant d'un CFC. Comparativement aux autres CHU suisses, le CHUV fait figure de pionnier en les intégrant largement en milieu de soins aigus, notamment en gériatrie.

Les équipes d'encadrement accueillent elles-aussi de nouvelles compétences avec l'arrivée, depuis 2011, d'**infirmières cliniciennes spécialisées** (ICLS) titulaires d'un master en sciences infirmières. Leur profil complète celui des praticiennes formatrices qui œuvrent à la formation clinique des étudiants et prolonge celui des infirmières cliniciennes présentes sur le terrain. Elles interviennent tant auprès des patients qu'en soutien/coaching des équipes dans le cadre de situations complexes de soins, ou au service de projets cliniques qui nécessitent leur capacité à transférer dans les pratiques de soins les savoirs scientifiques les plus récents.

Enfin, une **nouvelle offre de formation modulaire** est proposée depuis 2015 au Centre des formations du CHUV. Centrée sur les problèmes de fragilité et dépendance que rencontrent les aînés, elle s'adresse aussi bien aux soignants qu'aux intervenants de l'équipe interdisciplinaire. Cette formation émane du groupe *Label CTR*, qui réunit tous les acteurs vaudois de la réadaptation.

CHUV ont donc été progressivement constituées. Ainsi par exemple, des évaluations gériatriques par une infirmière clinicienne spécialisée peuvent désormais avoir lieu dès les premières heures d'hospitalisation aux urgences, afin de cibler au mieux les besoins et le projet de soins.

Et la réadaptation n'est pas en reste puisque des équipes mobiles sont en mesure d'accompagner le chemin de la personne âgée dès l'hospitalisation aiguë jusqu'au domicile où une collaboration est instaurée avec les équipes des CMS. Au CHUV, la révolution liée au tsunami gris est en marche !

