

Newsletter Info-GER

«Les Ergothérapeutes»

Décembre 2019

www.geriatrie-chuv.ch



L'ERGOTHÉRAPEUTE AIDE À DÉCOUVRIR CE QUE LE PATIENT VEUT, PEUT ET DOIT ACCOMPLIR :

- * L'ergothérapeute établit le profil occupationnel de la personne : Au travers d'un entretien avec le patient, ses proches ou son réseau, l'ergothérapeute recueille les informations en lien avec les occupations du patients, son environnement, ses besoins, sa satisfaction, ses valeurs, ses intérêts.
- * Au travers d'évaluations, l'ergothérapeute établit les difficultés, capacités et ressources de la personne à accomplir les activités souhaitées ou attendues. Il peut s'agir d'activités en lien avec les soins personnels ou les loisirs par exemple.
- * Ensuite, l'ergothérapeute établit avec le patient et les membres du réseau interdisciplinaire les objectifs de traitement.
- * L'ergothérapeute dispose de compétences et outils spécifiques pour accompagner le patient dans l'adaptation de son quotidien (posture ; mobilier ; objets courants ; gestion de la fatigue ; organisation des activités ; rappels mnésiques ; l'aménagement du domicile ou de tout autre environnement ; etc).

LES OBJECTIFS DU SERVICE SONT :

▪ Développer les ateliers de réhabilitation cognitive, motrice et sociale

Les ergothérapeutes proposent différents ateliers afin d'encourager la participation des patients dans les activités de la vie quotidienne ainsi que d'entraîner leurs compétences motrices, sociales et cognitives. Ces ateliers sont conduits par une équipe interdisciplinaire autour d'activités pratiques telles que la cuisine.

▪ Mise en route du Projet QualiDay

Le projet interdisciplinaire vise l'augmentation de la participation des patients dans les activités quotidiennes hospitalières afin qu'ils deviennent acteur de leur rétablissement. Au travers d'activités telle que la préparation de la collation, le patient est encouragé à gagner de l'autonomie en entraînant et stimulant ses fonctions motrices, cognitives et sociales.





Edito

L'équipe d'ergothérapie au sein du Service de Gériatrie contribue au développement et au maintien de la capacité d'agir des personnes âgées qui ont subi des changements physiques, psychiques et sociaux : elle les aide à reprendre leurs occupations quotidiennes dans leur propre environnement.

L'ergothérapeute vise à restaurer, maintenir et développer l'indépendance, l'autonomie et l'implication sociale du patient. Il collabore avec les proches, les institutions et les autres professionnels de la santé qui entourent le patient afin de réduire les difficultés, de faciliter la participation du patient et d'améliorer sa qualité de vie.

L'ergothérapeute s'intéresse tant aux activités quotidiennes (se nourrir, se laver, s'habiller, cuisiner, faire ses commissions, aller aux toilettes, ...), qu'aux activités de loisirs (petits-enfants, concerts, jardiner, ...) ou de productivité (bénévolat, ...).

Il accompagne la personne âgée dans sa réadaptation en tenant compte des occupations qui sont significatives pour le patient. Il propose notamment de l'aide et des conseils en termes d'aménagement (domicile, gestion du temps, de la fatigue, de la douleur, ...), de positionnement (à la cuisine, devant l'ordinateur, sur son fauteuil roulant, ...), de prévention (chutes, sécurité, douleurs, angoisses, ...). Il encourage également la reprise, le maintien ou le développement de (nouveaux) rôles sociaux.

Marie-Gabrielle WICK BRASEY, Cheffe de Service

Créée à la fin du 19^{ème} siècle, l'ergothérapie consiste à améliorer les capacités physiques ou psychologiques d'un individu, que ses difficultés soient passagères ou définitives. Zoom sur cette pratique exercée plus particulièrement auprès des personnes âgées afin de faciliter leur retour à l'autonomie.

DES PRESTATIONS DANS CHAQUE UNITÉ :

Le Centre de Gériatrie Ambulatoire et Communautaire (CGA-C) offre des consultations spécialisées à l'hôpital ou au domicile. L'ergothérapeute évalue la participation et les besoins de la personne à son domicile selon ses habitudes de vie et dans son contexte de vie.



L'unité de Soins Aigus aux Seniors (SAS), l'ergothérapeute participe à la construction du projet de soins interdisciplinaire. Il axe ses interventions sur l'autonomie de la personne dans ses activités de vie quotidienne (AVQ), la prévention ainsi que son orientation. Il assure un relais avec les ergothérapeutes des CTR, Readom, CMS ou indépendants.



La mission de l'ergothérapeute au Centre Universitaire de Traitements et de Réadaptation (CUTR Sylvania) est axée sur la réadaptation pour faciliter le retour à domicile des personnes âgées de plus de 65 ans. L'ergothérapeute accompagne et entraîne le patient en utilisant notamment ses ressources pour augmenter sa participation dans ses activités quotidiennes.

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT



Marie-Gabrielle WICK BRASEY, Cheffe de Service

Après 8 ans de pratique au CHUV dans le domaine de la neurologie et une pratique indépendante en tant que responsable dans un cabinet interdisciplinaire attaché à une patientèle gériatrique et pédiatrique, elle est nommée à la fin de l'année 2018, cheffe du service d'ergothérapie du CHUV, pour prendre réellement ses fonctions en février 2019.



Rebecca WEISFLOG ergothérapeute, praticienne formatrice: Ergothérapeute au CHUV depuis 2009 et disposant d'une expérience auprès d'une patientèle orthopédique et gériatrique, elle accueille depuis 2015 des stagiaires en tant que praticienne formatrice.



Rachel THOMET ergothérapeute, praticienne formatrice: Ergothérapeute au CHUV depuis 2009 et disposant d'une expérience auprès d'une patientèle et de lieux de pratique variés, elle accueille depuis 2015 des stagiaires en tant que praticienne formatrice.

