

Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique

# Newsletter Info-GER

Pourquoi choisir la Gériatrie ?

Mars 2021

[www.geriatrie-chuv.ch](http://www.geriatrie-chuv.ch)





### **EDITO - Mon expérience de Gériatre**

« C'est un métier toujours très varié et plein de surprises. Un travail d'équipe et d'échanges interdisciplinaires permanent autour du patient est nécessaire dans le but de trouver et d'orienter le projet de soin le plus en adéquation avec ses besoins. C'est une activité médicale riche qui permet d'englober différents domaines comme la gériatrie, la médecine interne et les soins palliatifs.

J'apprécie ce travail car il requiert de la créativité, de l'empathie, de la réactivité, d'évoluer en équipe, une bonne capacité d'écoute, de communication et une excellente capacité de synthèse. Médecin gériatre ayant exercé en unité aiguë, j'ai eu une grande responsabilité envers les patients. Nous, les gériatres, sommes parfois leur dernière chance de rentrer chez eux.

Parfois, nous sommes aussi les révélateurs d'une précarité, d'un isolement social, de la fin du maintien à domicile ou de la transition vers l'accompagnement de fin de vie. C'est complexe à gérer mais toujours enrichissant du point de vue humain et médical.

Il faut être très réactif, travailler en interdisciplinarité, développer des compétences transverses et savoir transmettre le témoin plus loin dans le réseau de soin pour le suivi ultérieur. Ce qui me passionne: c'est d'avoir une vision et une prise en charge globales ».

**Dre Mariangela GAGLIANO, Cheffe de Clinique**

### **INTRODUCTION**

La discipline gériatrique a été créée dès les années 1940; l'allongement progressif de la durée de la vie augmentait de façon importante le nombre de sujets très âgés, souvent insuffisamment évalués, mal pris en charge et trop rapidement institutionnalisés. Cette population posait des problèmes de santé spécifiques requérant une approche et une prise en charge spécifiques. A cette époque, aucun service dédié ne savait ou ne voulait s'en occuper ce qui a été un déclencheur important pour l'émergence de la gériatrie.

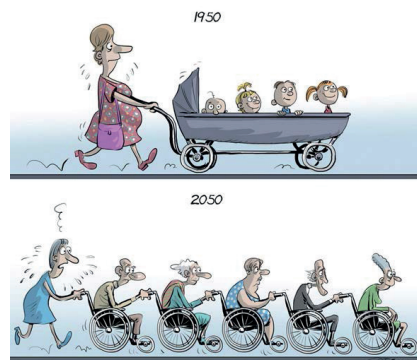
Le gériatre propose une prise en charge globale et adaptée pour les patients âgés souffrant de problèmes tant somatiques que psychiques, une population souvent fragile, polymorbide et complexe socialement. Sa tâche est d'identifier de manière systématique les syndromes gériatriques et de mettre en place un protocole de prise en charge adapté.

### **GÉRONTOLOGIE & GÉRIATRIE : UN MANQUE D'ATTRACTIVITÉ?**

La gérontologie comprend l'ensemble des disciplines scientifiques (biologie, psychologie, sociologie, économie, etc.) qui étudient les phénomènes du vieillissement. La gériatrie est une discipline médicale spécialisée dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs problèmes de santé.

La formation en gériatrie exige un cursus long (5 ans de médecine interne + 2 à 3 ans de spécialisation dans le domaine), une bonne organisation et de la persévérance pour obtenir une place dans hôpital de niveau A. Elle demande une vision globale interdisciplinaire et altruiste envers les personnes âgées.

La discipline est desservie par une image peu séduisante : l'âgisme (stéréotypes et préjugés qui circulent à l'égard des personnes âgées) restant un phénomène encore très présent dans la société.



Malgré une augmentation des besoins en soins aux aînés (maladies chroniques et vieillissement de la population), le constat en Europe est clair : la pénurie est là car il est difficile de recruter des médecins spécialistes et du personnel infirmier diplômé.

### LES ATTRAITS DE LA DISCIPLINE GÉRIATRIQUE

- ❖ L'atout principal est d'obtenir, à travers une approche interdisciplinaire, la récupération optimale des performances somatiques, fonctionnelles et psychiques du patient âgé afin d'obtenir une autonomie de vie maximale. Le gériatre agit comme un chef d'orchestre faisant évoluer ensemble différentes équipes : soins, physios, ergos, psychologue, diététiciens. Une démarche plurielle pour une vision globale.
- ❖ Les atouts secondaires se déclinent à travers des qualités humaines et psychologiques. La relation vis-à-vis de la personne âgée exige **bienveillance et empathie** :
  - Être à l'écoute pour déterminer les besoins et y répondre rapidement avec des solutions appropriées.
  - Être patient pour accompagner les seniors dans leur temporalité aux moments difficiles.
  - Être curieux pour partager leurs expériences et leur vécu. Apprendre à connaître le patient qu'on accompagne et avec lequel on développe une relation de qualité : « Il y a tant à apprendre des personnes âgées et tant à leur offrir ».
- ❖ La dernière qualité exige une grande autonomie dans son activité.

### TÉMOIGNAGES

Ces expériences au quotidien auprès de personnes âgées sont relatées par différents intervenants de l'équipe de soins interdisciplinaires.

**La Dre Camille COCHET**, médecin, Cheffe de Clinique au sein du Centre de Gériatrie Ambulatoire et Communautaire (CGA-C). « *L'équipe mobile assure un travail interdisciplinaire exigeant une excellente coordination entre les différents acteurs de soins. 80% des patients sont vulnérables, avec des troubles neurocognitifs et bénéficiant souvent d'aide à domicile (via le CMS). C'est une discipline stimulante car l'on gère des situations complexes qui demandent une certaine créativité et de l'imagination pour assurer que le patient puisse rester aussi longtemps que possible chez lui dans de bonnes conditions. C'est une prise en charge globale et individualisée pour satisfaire au mieux le patient et la famille. Le contact est également privilégié avec les CMS et OSAD qui sont un appui incontestable.* »

**Monica BIRKLE**, physiothérapeute responsable de l'unité de réadaptation. « *C'est une discipline qui offre l'opportunité d'utiliser la plupart des connaissances apprises lors de la formation de base de physiothérapie et qui permet de continuer d'évoluer avec l'acquisition de nouvelles compétences en gériatrie. Il faut être imaginative et hyper innovante car le panel d'âge (65 à 122 ans) est vaste et les problématiques sont nombreuses. Cette complexité nous oblige à développer des traitements sur mesure et à bousculer la routine.* »



**Stéphanie (ID), Florence (ID), Nadia (ASSC), Elena (ASSC) et Myriam (jeune étudiante en soins infirmiers)** soignantes à l'Unité de Soins Aigus aux Seniors (GERH). « *Les patients âgés présentent souvent de multiples pathologies. Un bon niveau de connaissances cliniques et scientifiques est indispensable. Les défis à relever au quotidien sont très motivants. Il faut aimer ce métier et être patient : les qualités de calme et d'écoute sont importantes car alors on vit de petits miracles! Entourés des soins adaptés par des professionnels en qui ils ont confiance, les patients âgés remontent souvent la pente et retrouvent leur autonomie préalable à leur hospitalisation. Ce travail exige de développer des compétences de "savoir-être" et d'écoute pour des patients fragilisés et angoissés par leur hospitalisation.* »

**Marie JORDAN**, diététicienne au sein de l'unité de Soins Aigus aux Seniors. « L'alimentation est considérée comme un élément déterminant de la stratégie de lutte contre la dénutrition de la personne âgée. Nous développons des méthodes pour répondre aux besoins nutritionnels des patients âgés fragiles afin de leur offrir une alimentation équilibrée et adaptée, qui apporte tous les nutriments en quantité suffisante et en qualité satisfaisante. J'apprécie particulièrement de travailler en interdisciplinarité (médecins, soignants, ergothérapeutes, physiothérapeutes, psychologue) et participe systématiquement aux colloques interdisciplinaires ».



**L'équipe d'ergothérapeutes** basée à l'unité de soins aigus en Gériatrie. « Mettre le patient âgé en situation dans les activités de la vie quotidienne (promenade, repas, toilette, s'habiller etc.) pour lui réapprendre l'autonomie et le préparer à un retour à domicile. La vraie plus-value est le consensus auquel l'équipe de soins arrive après avoir discuté d'une situation ».

### VACCINATION COVID-19 :

Retour sur les deux journées de vaccination au sein du CUTR-Sylvana par l'équipe mobile cantonale de vaccination (Protection Civile):

- 169 personnes ont été vaccinées
- 75 patients
  - 94 collaborateurs



**BRAVO ET MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR  
L'ORGANISATION ET LA PARTICIPATION.**

