

Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique

# Newsletter Info-GER

## Le CHUV - Adapté aux Aînés

Avril 2022

[www.geriatrie-chuv.ch](http://www.geriatrie-chuv.ch)





### Edito :

*Le vieillissement de la population est une problématique qui touche l'ensemble de la société et le CHUV a pour objectif de se transformer en un hôpital plus adapté aux personnes âgées d'ici 2024.*

*Aujourd'hui, les personnes de plus de 65 ans représentent plus de la moitié des séjours hospitaliers et d'ici 2040, la proportion de personnes de plus de 80 ans aura doublé dans le canton de Vaud. Les hôpitaux sont les premiers à devoir s'adapter aux besoins spécifiques de ces patients.*

*C'est ce que vise le programme « Le CHUV, Hôpital Adapté aux Aînés (HADAs) », initié par le Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique, la Direction Médicale et par la Direction des soins du CHUV.*

*Il concerne tous les professionnels qui interagissent avec des personnes âgées durant leur séjour au CHUV. "Les hôpitaux structurés pour traiter les maladies aiguës et de courtes durées ne sont plus adaptés, et les soins doivent être axés sur les séniors", explique Dr Sc. Cédric MABIRE.*

*Cédric MABIRE, vice-directeur enseignement à l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS) et infirmier consultant en recherche à la Direction des soins du CHUV*

## INTRODUCTION

Le vieillissement de la population est l'un des enjeux social, culturel et économique majeur auquel notre société est confrontée. Dans la plupart des pays industrialisés, la population âgée augmente. La Suisse ne fait d'ailleurs pas exception. Les statistiques officielles laissent entendre que, d'ici trente ans, le nombre de retraités, personnes de 65+ ans, aura doublé.

Le programme « *Le CHUV, Hôpital Adapté aux Aînés* » (HADAs) vise à offrir aux personnes âgées fragiles des soins hospitaliers centrés sur leurs besoins et préférences afin de :

- prévenir leur déclin fonctionnel et cognitif,
- maintenir leur autonomie
- renforcer leurs ressources sociales et spirituelles.

L'hospitalisation entraîne souvent des complications chez les patients vulnérables (ex : déclin fonctionnel acquis à l'hôpital et déconditionnement). Parce que les personnes âgées sont une catégorie de patients ayant des caractéristiques propres, ils demandent sans nul doute davantage d'attention que les autres.

Lorsqu'un senior de près de 80 ans est hospitalisé, il court toujours le risque de voir ses capacités cognitives, son état nutritionnel et sa mobilité se détériorer, ce qui influe sur sa qualité de vie.

Encouragés par le succès de nos propres expériences et celles d'autres pays, le CHUV s'engage dans la voie d'une prise en charge adaptée des seniors hospitalisés, des plus jeunes comme des plus âgés. HADAs vise à améliorer l'expérience de soins des aînés hospitalisés.

L'objectif est de promouvoir, tous métiers confondus, une culture du savoir-être, où l'accueil du patient âgé, son accompagnement et son bien-être sont des préoccupations permanentes.

## LE PROGRAMME HADAs :

Le programme HADAs vise, de manière systémique, à répondre aux problèmes croissants des événements adverses liés à l'hospitalisation des aînés.



Joanie PELLET, PhD(c)  
Cheffe de Projet

## INSPIRÉ DU MODÈLE CANADIEN 'SENIOR FRIENDLY HOSPITAL' CETTE APPROCHE COMPREND CINQ AXES:

- 1) L'utilisation **des meilleures pratiques cliniques** adaptées au CHUV pour la prévention et le traitement des événements indésirables acquis à l'hôpital. Cela inclut l'augmentation des connaissances et des compétences géro-geriatriques dans *les processus de soins*. Doter les cliniciens d'un langage gériatrique commun afin et l'inclure dans leur pratique quotidienne ; ceci afin d'impliquer l'ensemble du personnel hospitalier du CHUV, dont la majorité interagit quotidiennement avec des personnes âgées.
- 2) L'adaptation **de l'environnement hospitalier** tant physique que sensoriel aux besoins spécifiques des seniors. Cet environnement doit stimuler les aînés, leur permettre de s'orienter dans l'espace et le temps et de garder leur autonomie.
- 3) Le **développement d'un programme de formation** sur les connaissances de base des conséquences du vieillissement ainsi que sur la prévention et le traitement des événements indésirables acquis à l'hôpital. Renforcer les compétences spécifiques et relationnelles afin de mieux gérer les effets liés à l'hospitalisation des personnes âgées.
- 4) L'**adaptation du système d'information clinique** du CHUV à la prise en soin des aînés pour prévenir et traiter les événements néfastes.
- 5) Le **soutien au développement d'une culture institutionnelle préventive** et systémique de soins adaptés aux aînés lors de leur parcours hospitalier au CHUV.  
Le programme HAdAs est la première initiative en Europe qui vise à transformer un hôpital pour le rendre adapté aux aînés. En intégrant des patients partenaires, le programme HAdAs entreprend ce changement de paradigme en implantant une culture institutionnelle systémique du parcours hospitalier des aînés et de leurs proches.

L'inclusion des aînés ne dépend pas seulement de la capacité d'une communauté à leur faire une place et à les reconnaître comme acteurs à part entière de la vie sociale.

### LE BUT :

Le programme HAdAs s'inscrit dans le premier enjeu du plan stratégique CHUV 2019-2023, à savoir l'adaptation de l'hôpital à l'évolution démographique. HAdAs est également un projet pilote du programme cantonal 'Vieillir 2030'.

Il a pour mission d'implanter une culture institutionnelle préventive et systémique pour améliorer l'expérience des aînés et de leurs proches lors de leur parcours hospitalier au CHUV.

La direction de l'hôpital s'engage à fournir des soins adaptés aux personnes âgées en favorisant le développement des ressources humaines, des procédures et des processus de soins ainsi que des espaces physiques adaptés, afin de prévenir les effets indésirables liés à l'hospitalisation chez les patients fragiles.

Ce projet vise à améliorer la prise en charge des aînés notamment par une amélioration des connaissances des soignants à travers la formation continue. Une vérification d'efficacité des mesures mise en place est aussi prévue.

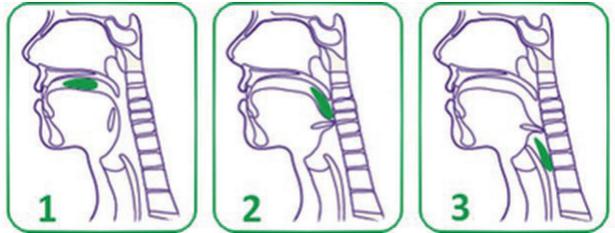
Un hôpital adapté aux aînés offre une approche holistique des soins et des services sans discrimination fondée sur l'âge et en incluant les proches aidants.



## PROJET D'AMÉLIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS À L'UNITÉ DE SOINS AIGUS AUX SENIORS - GERH

Alberto GARCIA MANJON, Infirmier Clinicien Spécialisé du Service de gériatrie étudie la déglutition et la dysphagie chez la personne âgée, au sein de l'Unité de Soins Aigus aux Seniors (GERH).

Le mécanisme de déglutition se déroule normalement sans que l'on ait besoin d'y penser. Mais de nombreuses personnes âgées ressentent, au moment d'avaler de la nourriture ou de boire, une gêne et donc des difficultés de déglutition. L'intensité des troubles de la déglutition peut grandement varier, d'une simple gêne à l'incapacité totale de déglutir.



Le principal risque associé à ces troubles est celui de fausse route: au lieu d'être dirigés vers l'œsophage, les aliments, la salive ou même les mucosités nasales sont inhalés et peuvent provoquer un étouffement.

Ces risques peuvent aller jusqu'à une pneumonie d'aspiration dont le pronostic peut être particulièrement grave chez la personne âgée fragile.

Cette situation est aggravée chez les personnes âgées, chez qui le réflexe protecteur de toux, destiné à rejeter ces fragments inhalés, est affaibli.

Le but de ce projet est de dépister systématiquement les troubles de la déglutition chez tous les patients hospitalisés en gériatrie aigue afin d'instaurer, chez les patients à risque, une série d'actions protectrices permettant de sécuriser la prise de nourriture.

Les soignants utilisent désormais des tests spécifiques pour dépister les troubles de la déglutition. Si ces tests révèlent un problème alors une évaluation clinique approfondie est réalisée pour déterminer la meilleure intervention.

Ce programme est reçu positivement par les soignants qui mettent déjà en pratique les actions spécifiques que ce soit épaissir les boissons, améliorer la posture du patient pendant la prise alimentaire ou utiliser un contenant adapté.

Notre souhait est de réduire les événements adverses associés à des troubles de la déglutition afin que le patient reparte de l'hôpital en mettant en pratique ces techniques pour assurer une prise alimentaire sécurisée.

