

Plusieurs études ont démontré une régression de certains troubles du comportement, une diminution du stress. La musicothérapie est bien acceptée par les patients qui deviennent plus attentifs et plus calmes.



Les jardins thérapeutiques :

L'homme cultive un lien fort avec le jardin depuis des millénaires.

Du jardin de plantes médicinales, au jardin botanique, au jardin d'agrément, ceux-ci sont toujours des lieux de méditation, de contemplation et de repos.

La nature a toujours été un élément relaxant car plus accessible que l'environnement créé par l'homme; elle est harmonieuse, reflète le temps qui passe, l'évolution des saisons, la

variation du soleil, elle rythme l'activité et ainsi abaisse le niveau de stress et procure du bien-être.

C'est pourquoi le projet 'Jardin thérapeutique' est sur le point d'être concrétisé. Il a pour but de permettre aux patients de se retrouver à l'extérieur dans un espace sécurisé et un jardin à leur hauteur qui ne les fatigue pas. Ce jardin thérapeutique sera créé avec des végétaux colorés, qui ont une odeur, bougent avec le vent et qui sont agréables au toucher.

Parcours Jeunesse : la source de Jouvence

En plus de l'utilisation de chaussettes antidérapantes, mises en place en 2017 sur l'initiative de Mme Catherine COURRET (ICUS), le Service va installer quatre stations d'exercices physiques adaptés afin d'apprendre à mieux mobiliser toute son énergie. En même temps que l'on fait travailler le corps, on imaginera des exercices où l'on fait intervenir des couleurs, des formes différentes etc. On remobilisera

ainsi les muscles et les capacités attentionnelles.



Service de gériatrie et réadaptation gériatrique

Newsletter Info-GER

**Les soins aigus
aux seniors**

Mars 2020

www.geriatrie-chuv.ch



Edito

L'équipe du Service de Gériatrie est heureuse d'accueillir en ce début d'année 2020, la Professeure Patrizia D'AMELIO, Médecin Cheffe en tant que responsable de l'unité de Soins Aigus aux Seniors et d'un laboratoire de recherche sur les mécanismes du vieillissement.

La Professeure Patrizia D'AMELIO a effectué ses études de médecine à l'Université de Turin où elle a obtenu la spécialisation en Médecine Interne en 2004 et un doctorat en 2007.

En 2010, elle a été nommée Chercheure en Gériatrie et a travaillé dans une unité de gériatrie aiguë. Elle a créé les consultations ambulatoires spécialisées dans les maladies osseuses rares en 2016.

La Professeure Patrizia D'AMELIO est très impliquée dans l'enseignement, elle était responsable de l'enseignement de Gériatrie ainsi que sur les maladies osseuses aux étudiants en médecine de l'université de Turin et était active dans la formation continue des médecins installés.

La Professeure Patrizia D'AMELIO est très engagée dans le développement de la recherche en Gériatrie au niveau national et international. En 2005, elle a fondé un laboratoire dédié à la recherche. Au cours de ces dernières années, elle a également développé la recherche dans le domaine des démences, en étudiant le rôle des traitements non-pharmacologiques pour les patients.

Prof Christophe BÜLA , Chef de Service

L'UNITÉ DE SOINS AIGUS AUX SENIORS :

L'évolution démographique et le vieillissement de la population représentent un enjeu majeur de santé publique. Selon les prévisions, une personne sur quatre en Suisse aura 65 ans ou plus en 2045.

L'unité de Soins Aigus aux Seniors, unité d'hospitalisation aiguë, prend en charge des patients de plus de 75 ans, polymorbides souffrant d'un problème aigu, présentant un fort risque de dépendance physique, de déclin fonctionnel et cognitif.

L'unité d'hospitalisation comporte 28 lits. Elle assure une prise en charge spécialisée pour des patients souffrant de poly-pathologies gériatriques intriquées à des troubles cognitifs et, souvent, psychiatriques.

L'augmentation de la population âgée est associée à une augmentation de la prévalence des pathologies démentielles. Les personnes atteintes de démence présentent souvent des symptômes comportementaux et psychologiques. Ces symptômes ont un impact négatif sur la qualité de vie du patient mais aussi du proche aidant. Ces symptômes complexifient la prise en charge par les soignants. Ces symptômes se traitent par des interventions non pharmacologiques et pharmacologiques. Un travail de réflexion a été entrepris en 2019 par un groupe de collaborateurs sur la prise en charge non médicamenteuse de ces troubles selon la méthode de JBI (Joanna Briggs Institute).

A l'unité SAS, en 2019, 11% des patients souffrant d'une démence présentaient également des symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence (SCPD). Ce sont des manifestations qui demandent une assistance personnalisée et permanente.

DES APPROCHES NON-MÉDICAMENTEUSES :

Quand les souvenirs sont de plus en plus flous et que les repères semblent disparaître, de simples petites choses peuvent aider les patients. Comment soulager ces patients qui souffrent d'une perte de mémoire, de perte du savoir-faire, du savoir-être et de la perte de toutes les capacités qui constituent l'intelligence, la pensée et leur identité ?

Cet affaiblissement mental, qui touche les facultés psychiques et altère les conduites sociales, entraîne souvent l'exclusion socio-familiale du patient.

Différentes méthodes sont proposées pour capter leur esprit, tromper leur douleur à l'aide d'images, d'odeurs, de sons apaisants. Les méthodes proposent de redécouvrir les sens, de focaliser l'attention et de ramener le patient à un état calme. La stimulation sensorielle, pour les patients âgés qui souffrent de troubles cognitifs, a un effet positif : elle favorise un moment de partage, d'expression, de communication qui fait émerger de nouvelles émotions par la stimulation cognitive.

Les bienfaits de ces stimulations sensorielles sur les personnes atteintes de troubles cognitifs sont nombreux. On constate une meilleure qualité du sommeil, une réduction des épisodes d'agitation et d'agressivité, une réduction de la prise de médicaments (suppression de la prise d'antidépresseurs chez certains patients), les patients déambulent moins et recommencent à se déplacer normalement.



Les soignants dans l'unité de gériatrie aiguë ont bien conscience de l'importance d'une prise en charge multidisciplinaire et non médicamenteuse des patients déments; c'est pourquoi plusieurs moyens personnalisés selon les besoins des patients ont été mis en place. Par exemple, *la stimulation olfactive* par des diffuseurs d'arômes d'essences variées (épices, oranges, cannelle, menthe, lavande etc.) ou *la stimulation auditive* par diffusion de musique, surtout classique dans l'unité.

PLUSIEURS PROJETS DE PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE SONT EN COURS:

La thérapie avec la poupée

Ces poupées thérapeutiques ont les proportions et le poids d'un jeune enfant. Leurs jambes et leurs bras sont mobiles. Elles ont de grands yeux avec une expression neutre. Au toucher, la peau est aussi douce que celle d'un bébé.

Les études récentes montrent que la poupée est capable de réduire l'agitation, l'agressivité et les troubles du comportement, sans effets collatéraux.

La Musicothérapie

La Musique est capable de toucher les patients déments qui ont perdu toute capacité de compréhension du langage. Elle permet à ces personnes d'entretenir une forme de communication, de vivre un moment agréable et de se sentir stimulées ou apaisées.

