



Formation continue Médecine de la personne âgée

Colloque du jeudi 15 janvier 2015, de 09h00 – 12h00

Auditoire Tissot CHUV

« **Docteur, je reprendrais bien un petit somnifère ...** »

Modératrice : Dresse Hedi Decrey Wick,

Association vaudoise des médecins de famille

Expert de la matinée : PD Dr Raphaël Heinzer,

Co-directeur du Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV

Dès 8h45	Accueil
09h00	Troubles du sommeil et âge : entre mythe et réalité PD Dr. R. Heinzer, <i>Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
09h30	Troubles du sommeil d'origine neurologique Dr J. Haba Rubio, <i>Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV</i> Dresse C. Amateis
09h50	Insomnie et causes psychiques Dr J.-F. Mall, <i>Service Universitaire de la psychiatrie de l'Age avancé CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
10h10 – 10h40	Pause
10h40	Interventions non-pharmacologiques – mesures d'hygiène de sommeil Dresse C. Amateis, <i>médecin cheffe du CTR Miremont à Leysin</i> PD Dr Raphaël Heinzer et collaborateurs
11h00	« Docteur, je reprendrai bien un petit somnifère ... » - Somnifères ? Pas forcément nécessaires ! Prof. Ch. Büla, <i>Service de Gériatrie et de réadaptation gériatrique CHUV</i> Dr S. Jotterand
11h25	... et les médecines complémentaires pour retrouver le sommeil? Dr P.-Y. Rodondi, <i>Unité des médecines complémentaires CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
11h45	Messages clefs : PD Dr Raphaël Heinzer