



# Formation continue Médecine de la personne âgée

Colloque du jeudi 15 janvier 2015, de 09h00 – 12h00

Auditoire Tissot CHUV

« **Docteur, je reprendrais bien un petit somnifère ...** »

**Modératrice : Dresse Hedi Decrey Wick,**

*Association vaudoise des médecins de famille*

**Expert de la matinée : PD Dr Raphaël Heinzer,**

*Co-directeur du Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV*

Dès 8h45	<b>Accueil</b>
09h00	<b>Troubles du sommeil et âge : entre mythe et réalité</b> PD Dr. R. Heinzer, <i>Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
09h30	<b>Troubles du sommeil d'origine neurologique</b> Dr J. Haba Rubio, <i>Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CHUV</i> Dresse C. Amateis
09h50	<b>Insomnie et causes psychiques</b> Dr J.-F. Mall, <i>Service Universitaire de la psychiatrie de l'Age avancé CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
10h10 – 10h40	<b>Pause</b>
10h40	<b>Interventions non-pharmacologiques – mesures d'hygiène de sommeil</b> Dresse C. Amateis, <i>médecin cheffe du CTR Miremont à Leysin</i> PD Dr Raphaël Heinzer et collaborateurs
11h00	« <b>Docteur, je reprendrai bien un petit somnifère ...</b> » - Somnifères ? Pas forcément nécessaires ! Prof. Ch. Büla, <i>Service de Gériatrie et de réadaptation gériatrique CHUV</i> Dr S. Jotterand
11h25	<b>... et les médecines complémentaires pour retrouver le sommeil?</b> Dr P.-Y. Rodondi, <i>Unité des médecines complémentaires CHUV</i> Dresse H. Decrey Wick
11h45	<b>Messages clefs</b> : PD Dr Raphaël Heinzer