

# Approche rééducative

## le point de vue physiothérapeutique



Colloque du jeudi 15 juin 2017

Catherine Giroud

# A mon âge, j'ai des fuites, est ce normal ?

Non mais pour une femme fort probable

La pression de clôture urétrale se calcule à 100 moins l'âge

Années	Pression
40	60
60	40
80	20
100	0

# Paramètre de la fermeture vésicale

Sphincter strié : 30 %

Sphincter lisse : 40 %

Muqueuse urétrale : 30 %

Sphincter strié = rééducation

Muqueuse urétrale = substitution œstrogène

# Facteur limitatif par diminution de la mobilité

Je voudrais bien mais je peux point



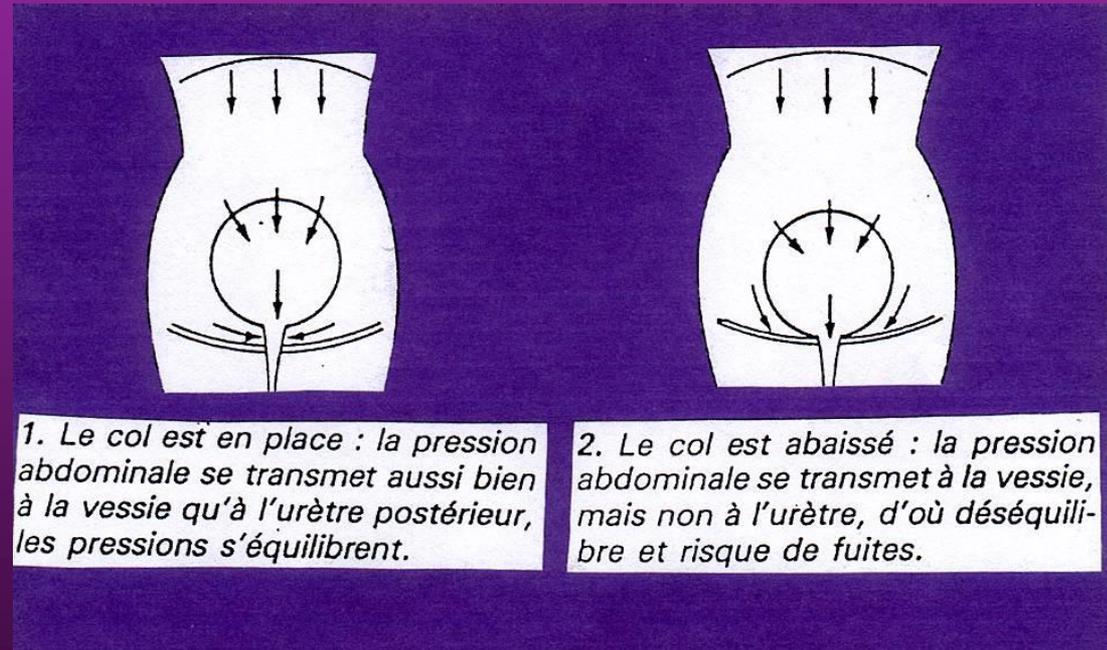


# Les incontinences

- Urinaires : de stress (effort), par instabilité vésicale (urgences) soit chez la femme soit chez l'homme
- Fécales (en raison d'une faiblesse sphinctérienne, ou d'une diminution de la capacité du rectum)

# Incontinence d'effort

Elle survient lors d'un effort, si la pression n'est pas transmise aux sphincters



# Incontinence d'urgence

- Mictions fréquentes (plus de 8 fois par jour)
- Emission de petites quantités d'urine
- Besoin d'uriner non ou difficilement contrôlable
- Mictions nocturnes fréquentes

# Rééducation des instabilités vésicales

- La contraction sphinctérienne permet de contrôler l'hyperactivité du détrusor
- L'électrothérapie par des courants de basse fréquence apaise l'instabilité de la musculature lisse de la vessie

# Techniques de rééducation

En contact direct avec le muscle périnéal, elles permettent de prendre conscience de sa contractilité, d'en augmenter la tonicité.

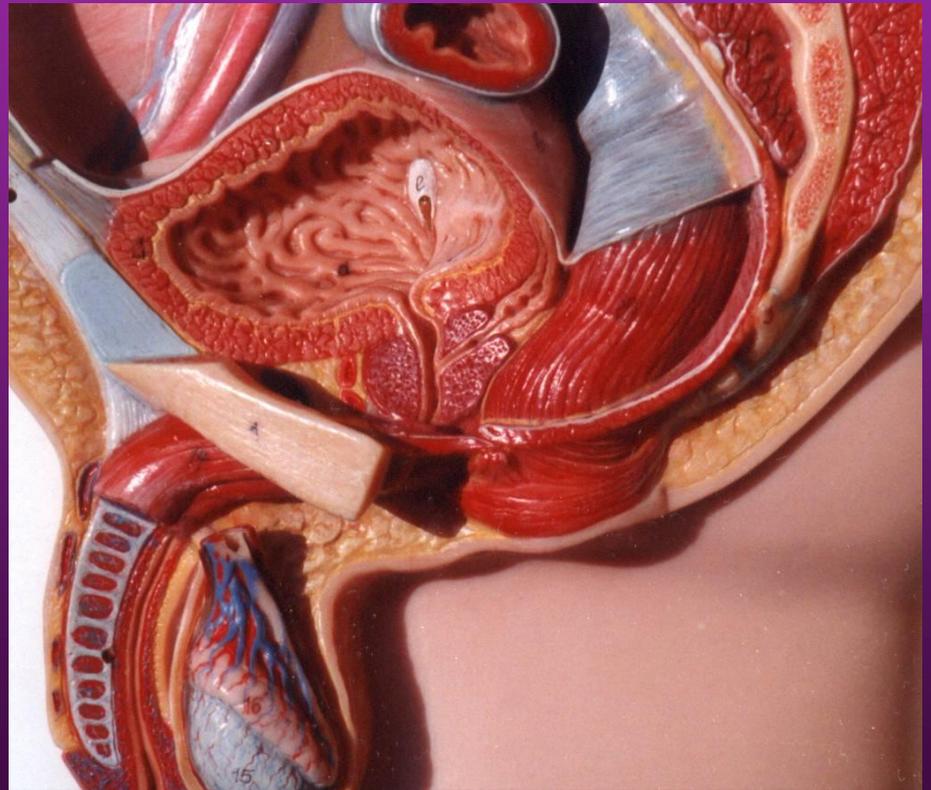
Elles visent à l'acquisition de l'anticipation de la contraction avant tout effort, et ceci à **vie**.

Elles enseignent la direction ascendante de cette contraction



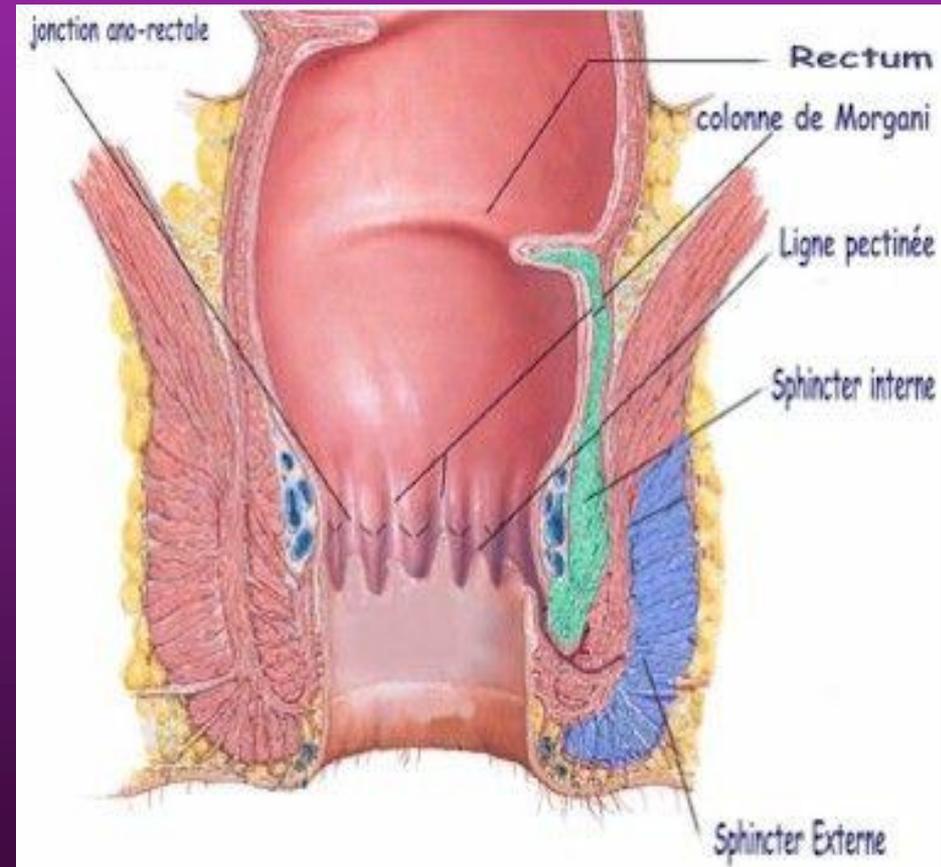
# Prostatectomie radicale

Le sphincter strié sera  
le seul protecteur en  
cas d'effort

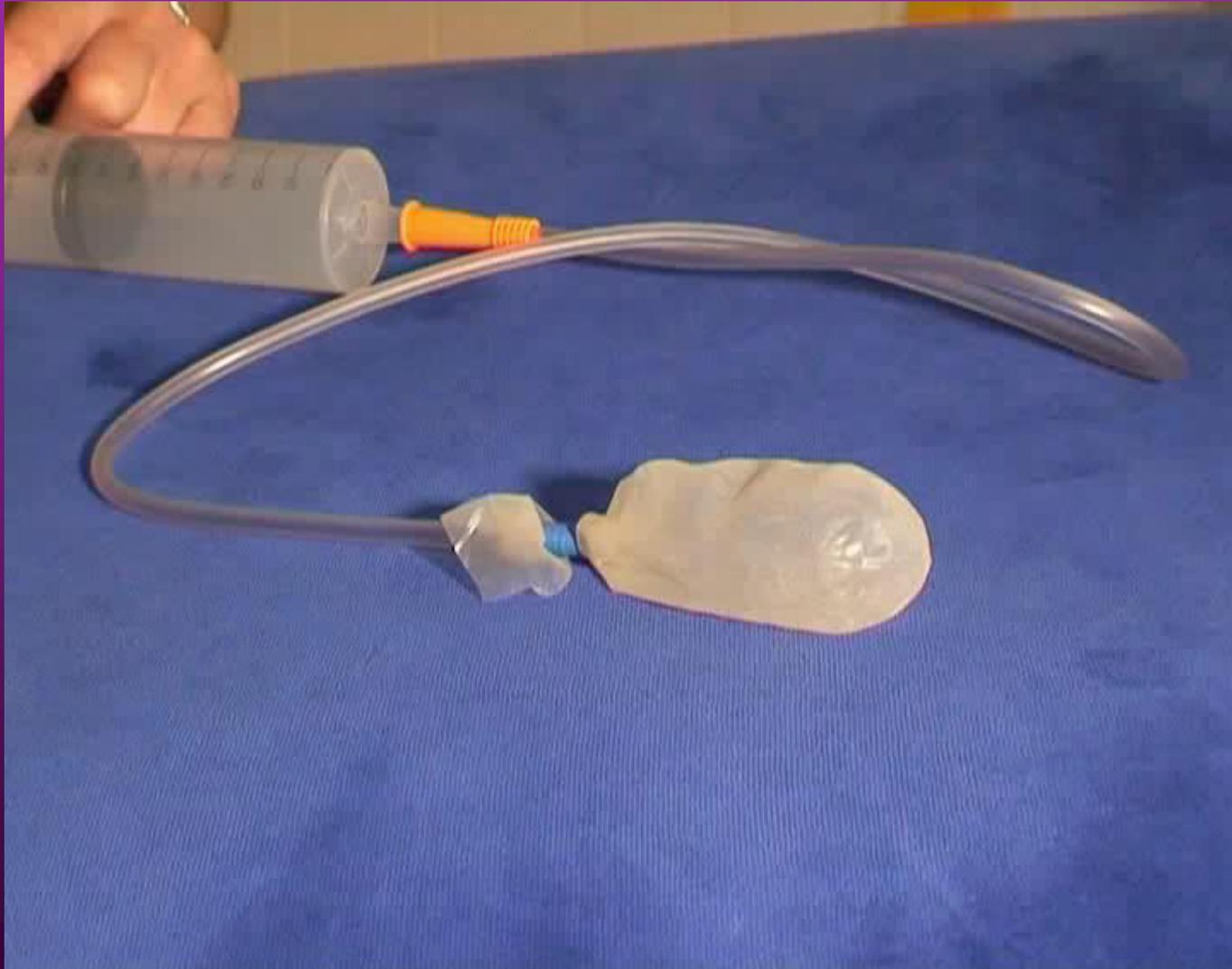


# L'incontinence des selles

- Soit par insuffisance du sphincter anal
- Soit par manque de compliance du rectum
- Perte de sensibilité de discrimination



# Dilatation rectale



# Le traitement

- Tout en douceur
- Progressif
- Biofeedback



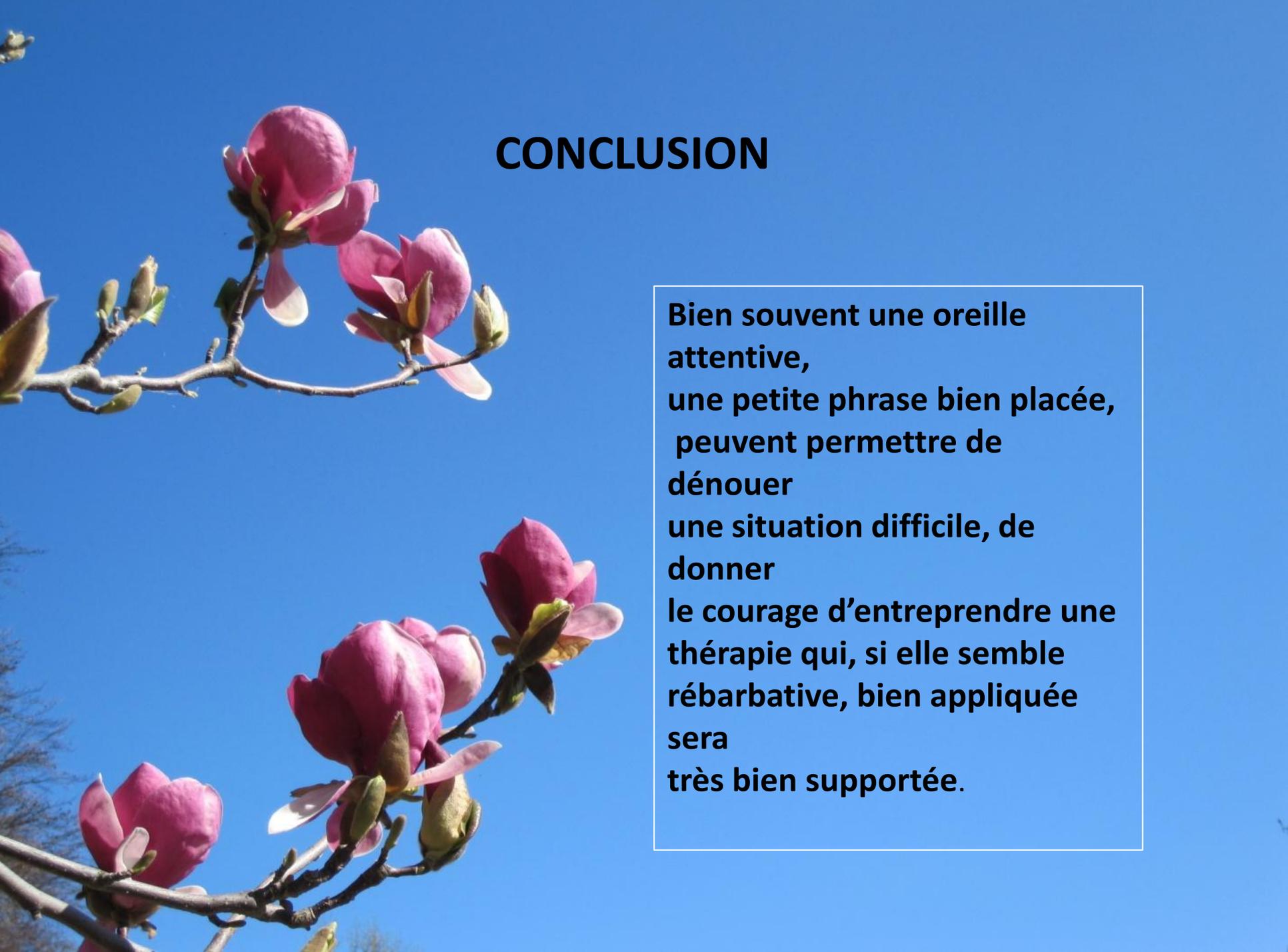
# Le biofeedback



Soit par  
enregistrement  
électronique

# Et la physiothérapie dans tout ça ?

- prise en charge par l'assurance maladie de base et non par les complémentaires
- pas onéreuse (environ 50 CHF la séance)
- pas douloureuse, ni fatigante
- Les signes cliniques sont souvent améliorés de façon notable

The image features a clear blue sky as the background. In the foreground, there are several branches of a magnolia tree with large, vibrant pink flowers. Some flowers are fully open, showing multiple layers of petals, while others are still in bud form, wrapped in green protective bracts. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

## CONCLUSION

**Bien souvent une oreille attentive, une petite phrase bien placée, peuvent permettre de dénouer une situation difficile, de donner le courage d'entreprendre une thérapie qui, si elle semble rébarbative, bien appliquée sera très bien supportée.**