

Journée Mondiale des MICI

Médecine alternative, diète et transplantation fécale

19 mai 2018

Dr Nurullah Aslan
Service de Gastroentérologie
CHUV, Lausanne

Les buts de la thérapie médicamenteuse



- pas de symptômes
- guérison muqueuse
- bonne qualité de vie
- pas d'hospitalisations
- pas d'opération

Les buts de la thérapie médicamenteuse



GOALS

Specific

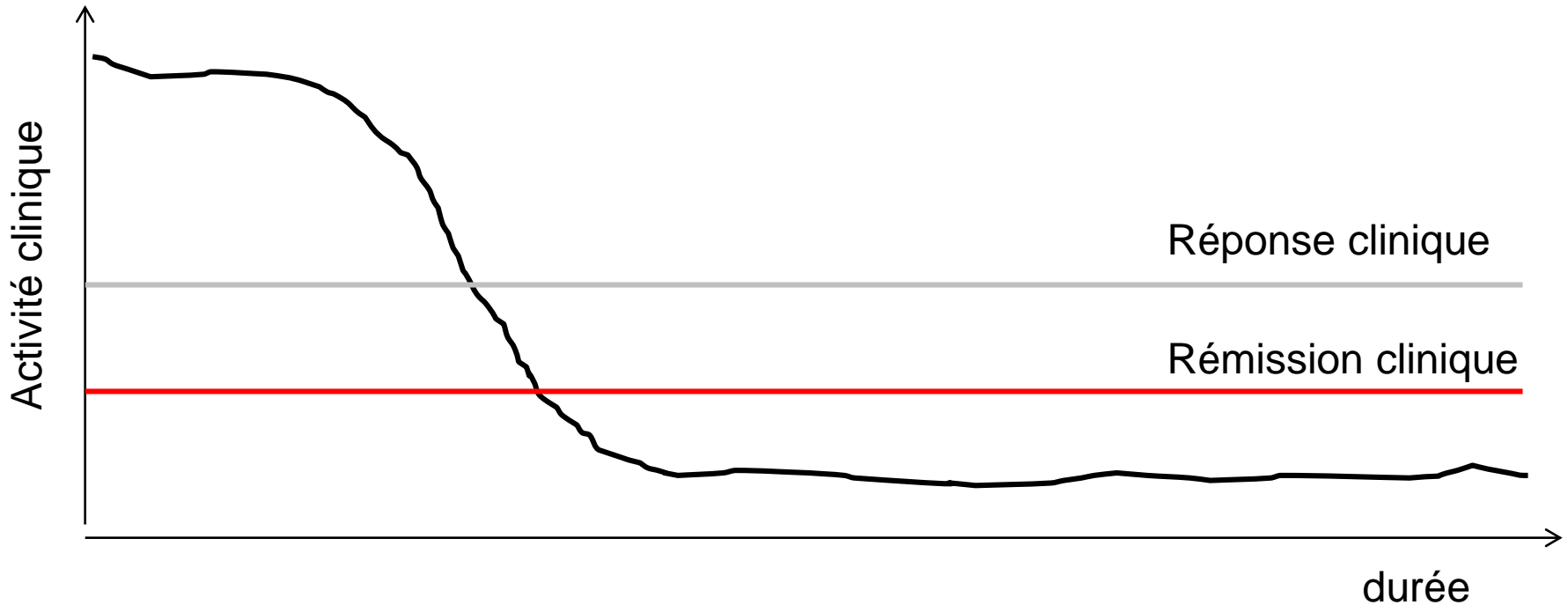
Measurable

Achievable

Realistic

Time Based

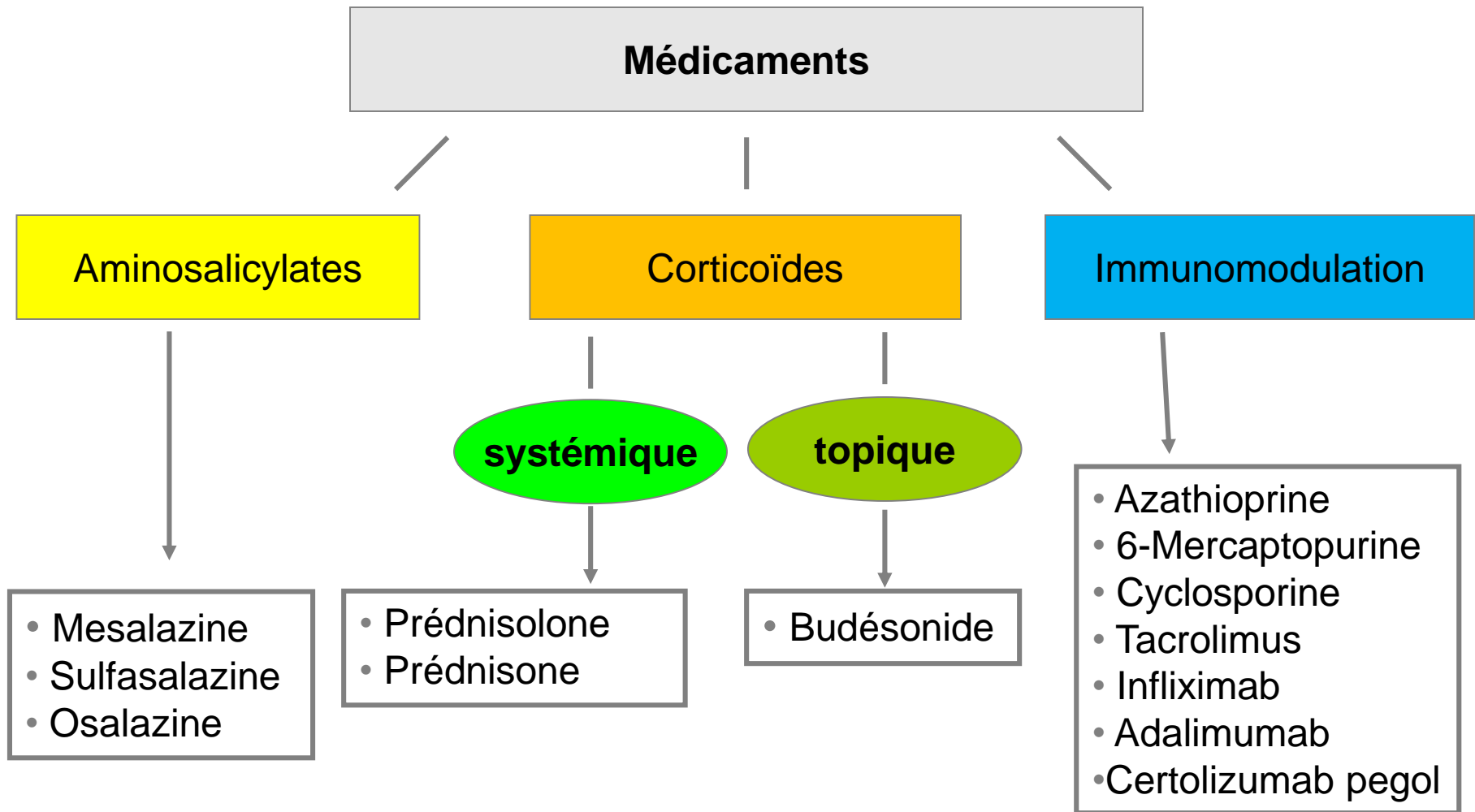
Comment mesurer le succès d'une thérapie



Induction

Maintien

L'arsenal thérapeutique conservateur



Thérapies des MICI

Crohn

Vedolizumab
Infliximab
Adalimumab
Certolizumab pegol
Ustekinumab

Azathioprine
6-MP
Methotrexate

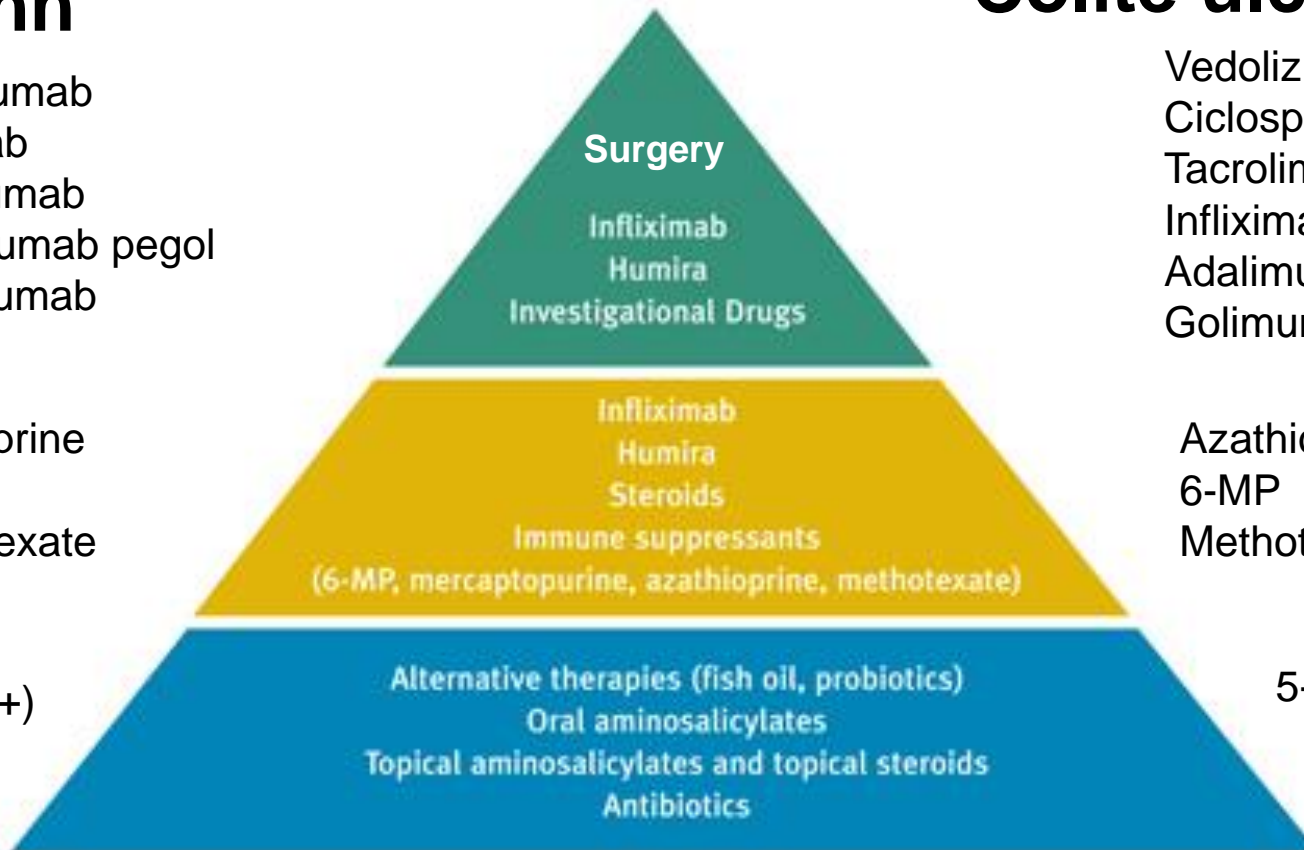
5-ASA (+)

Colite ulcéreuse

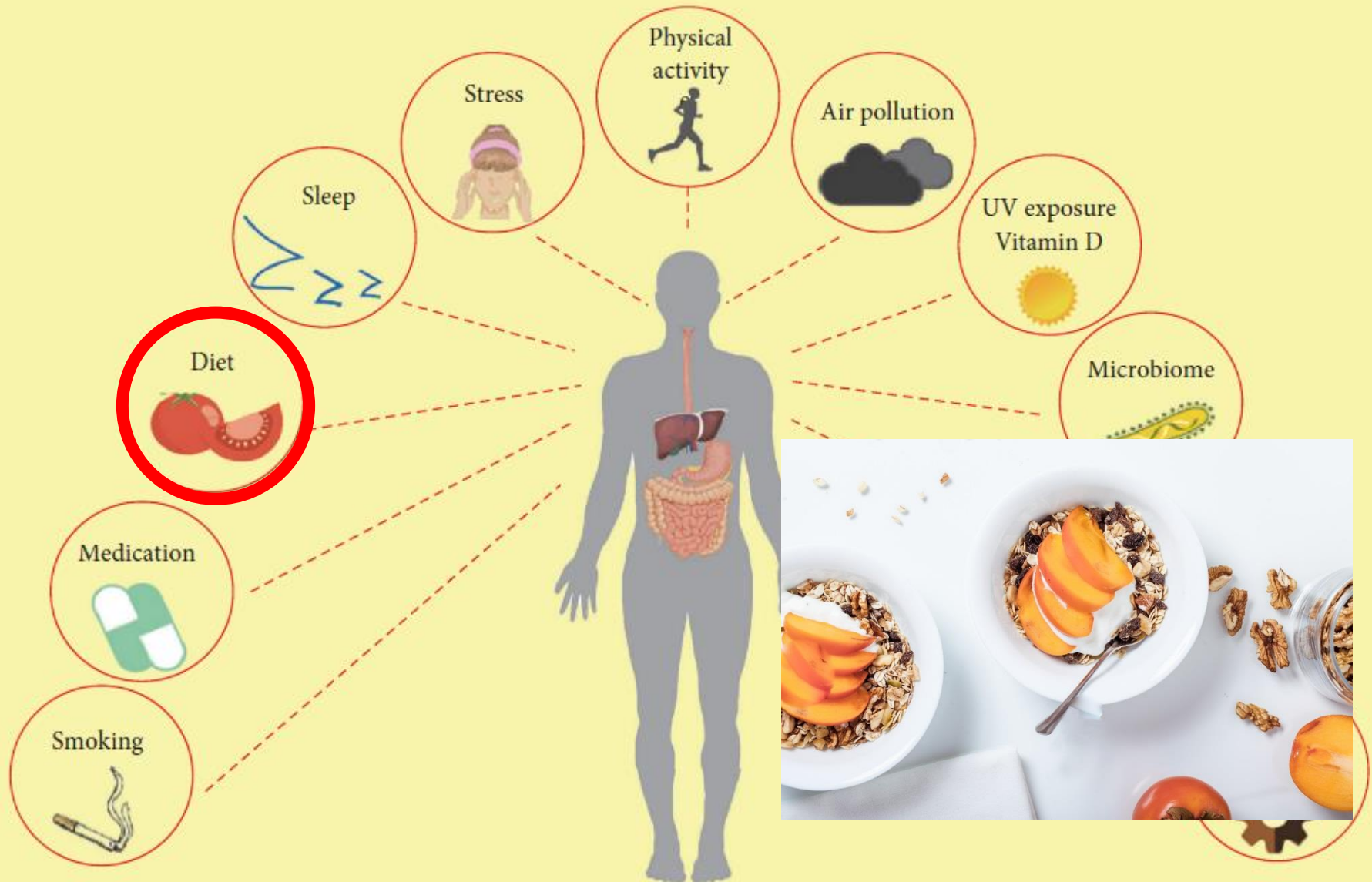
Vedolizumab
Ciclosporine
Tacrolimus
Infliximab
Adalimumab
Golimumab

Azathioprine
6-MP
Methotrexate?

5-ASA +++



Diète



Diète riche en protéine



Risque augmenté de MICI avec une alimentation riche en protéine



Diète riche en protéine



Risque augmenté de MICI avec une alimentation riche en protéine

RCUH: risque augmenté pour les protéines animales seuls et non pas végétal

Crohn: pas de différence

Cohorte nationale française 1990

Jantchou P. AM J Gastroenterol 2010;
105:2195-2201



Acides gras

- Diète occidentale : riche Omega- 6, huiles de tournesol, viandes rouges, margarine

➔ Risque pour RCUH

EPIC, investigators. Gut 2009;58:1606-1611



Acides gras

- Oméga-3 : noix, huiles de lin, de colza, œuf, saumon, foie morue...

Si rapport $\Omega 3/\Omega 6$ élevée

Protecteur pour le dév. de
RCUH mais pas
pour le Crohn



Acides gras - CROHN

- Oméga-3 (Fish oil pills) pour Crohn:

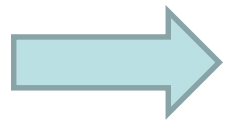
➔ pas de bénéfice

Epanova program : EPIC 1 et 2 study

Feagan BG, JAMA. 2008;299(14):1690-1697



Fibres



Protecteur pour le CROHN pas pour RCUH

Mais de **fibres de fruits**, pas de céréals, grains ou légumes

Ananthakrishnan AN, Gastroenterology 2013;145:970-977



Polyphénols : Ex Myrtille

Micronutriment dans les plantes



Pilot trial: 6 sem de traitement dans la RCUH légère à modérée : amélioration endoscopique et de la calprotectine.



Prometteur

Polyphenols : Ex Curcumin

Curcuma Longa ou appelé Safran des Indes
« antioxydant et anti-inflammatoire »

RCUH légère à modérée : Mésalazine + curcumin

réponse clinique et endoscopique meilleures avec
un taux de rémission plus élevée

 Prometteur



Probiotiques

-VSL #3 : utile en prévention de pouchites post-opératoire

-Plusieurs probiotiques sont favorable pour le maintien de la rémission pour la RCUH dans les formes légères à modérée

Kruis W, Gut 2004;53:1617-1623

Tursi A. Am J Gastroenterol 2010;105:105:2218-2227

Sood A, Clin Gastroenterol Hepatol 2009;7:1202-1209

Girardin M, Rev Med Suisse 2012; 8:1674-1678

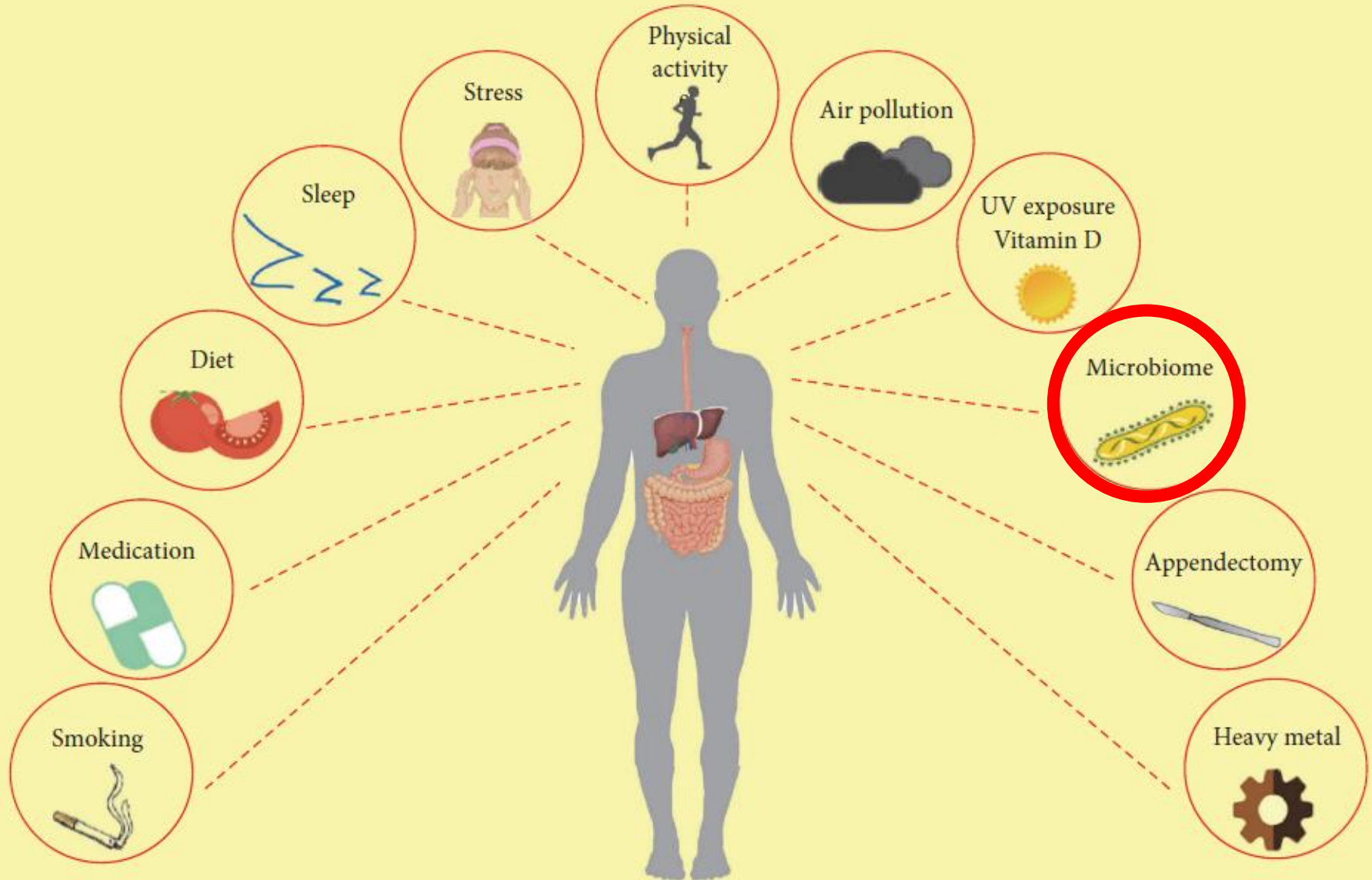
Diète : conclusions

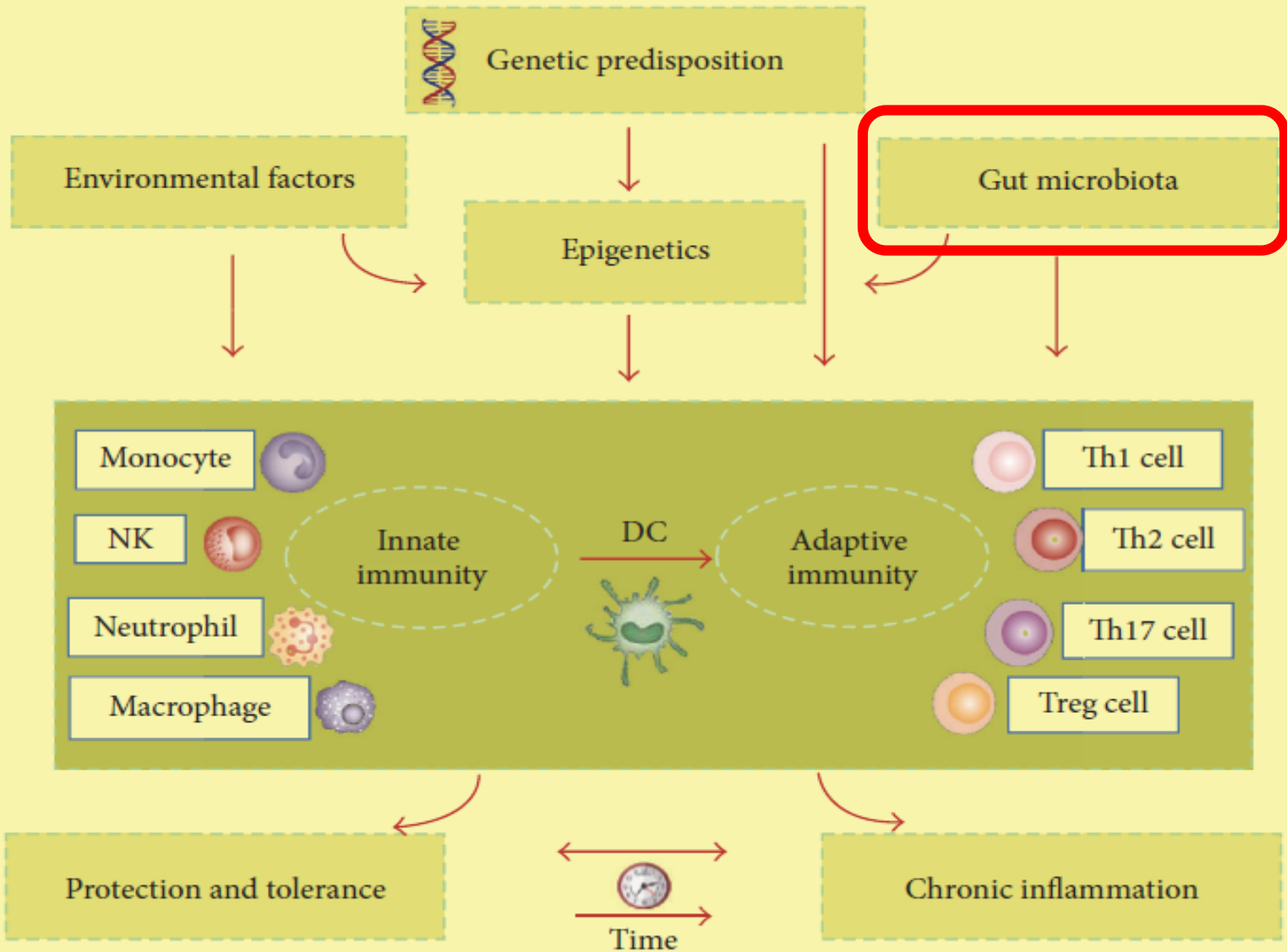
Alimentation équilibrée nécessaire

Pas de diète magique mais des aliments prometteurs



Transplantation fécale (FMT)



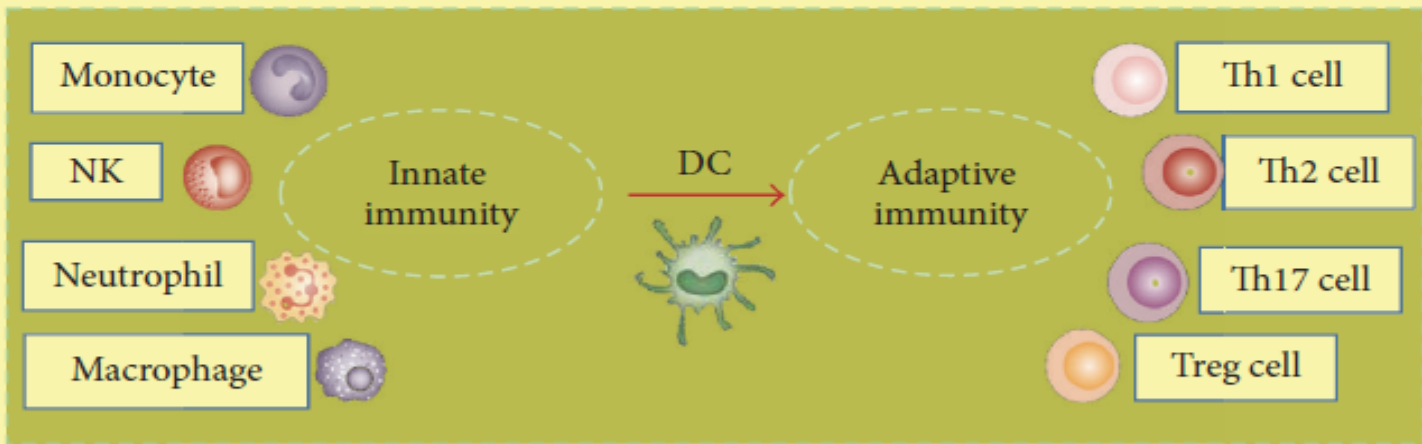


Genetic predisposition

Environmental factors

Gut microbiota

MICI associé à une dysbiose
(changement microbiote intestinal)

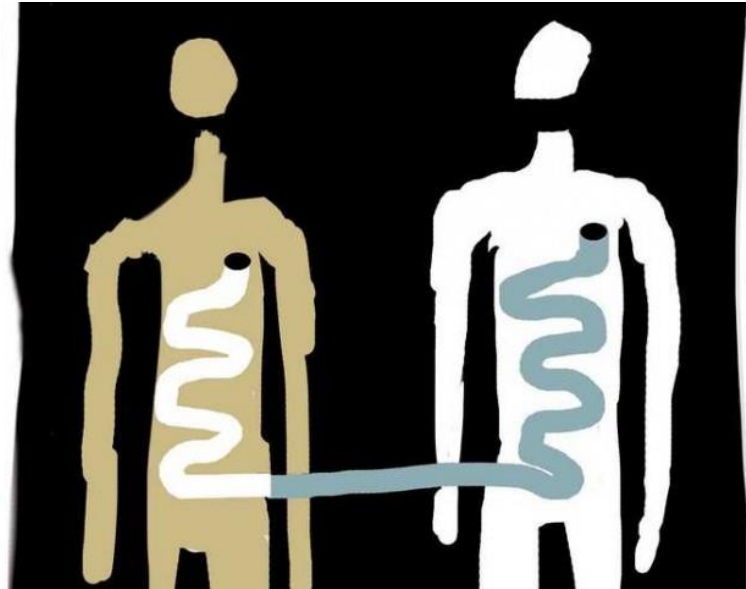


Protection and tolerance

Time

Chronic inflammation

Transplantation fécale (FMT)



FMT

```
graph TD; FMT((FMT)) --> A[Tractus intestinal]; FMT --> B[Autres];
```

Tractus intestinal

- C. Difficile
- MICI
- Pouchite
- Syndrome intest. Irrit.
- Constipation

Autres

- Syndrome métabolique
- Fatigue chronique
- Autisme
- etc.

FMT

```
graph TD; FMT((FMT)) --> GI[Gastrointestinal tract]; FMT --> Autres[Autres];
```

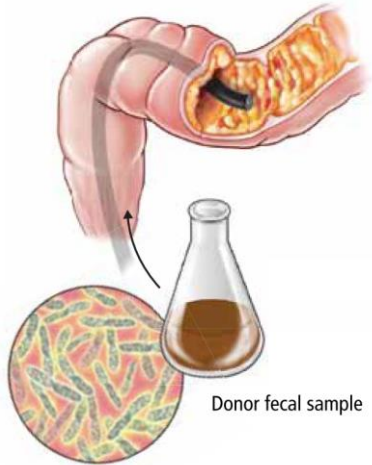
Gastrointestinal tract

- **Clostridium Dificile**
- MICI
- Pouchite
- Syndrome intest. Irrit.
- Constipation

Autres

- Syndrome métabolique
- Fatigue chronique
- Autisme
- etc.

FMT



Donor fecal sample

Fecal microbiota transplantation involves instilling fecal material from a healthy donor to restore the normal intestinal flora.

Success rates:
81% stomach
86% duodenum/jejunum
93% cacum/ascending colon
84% distal colon



FMT

```
graph TD; FMT((FMT)) --> GI[Gastrointestinal tract]; FMT --> Autres[Autres];
```

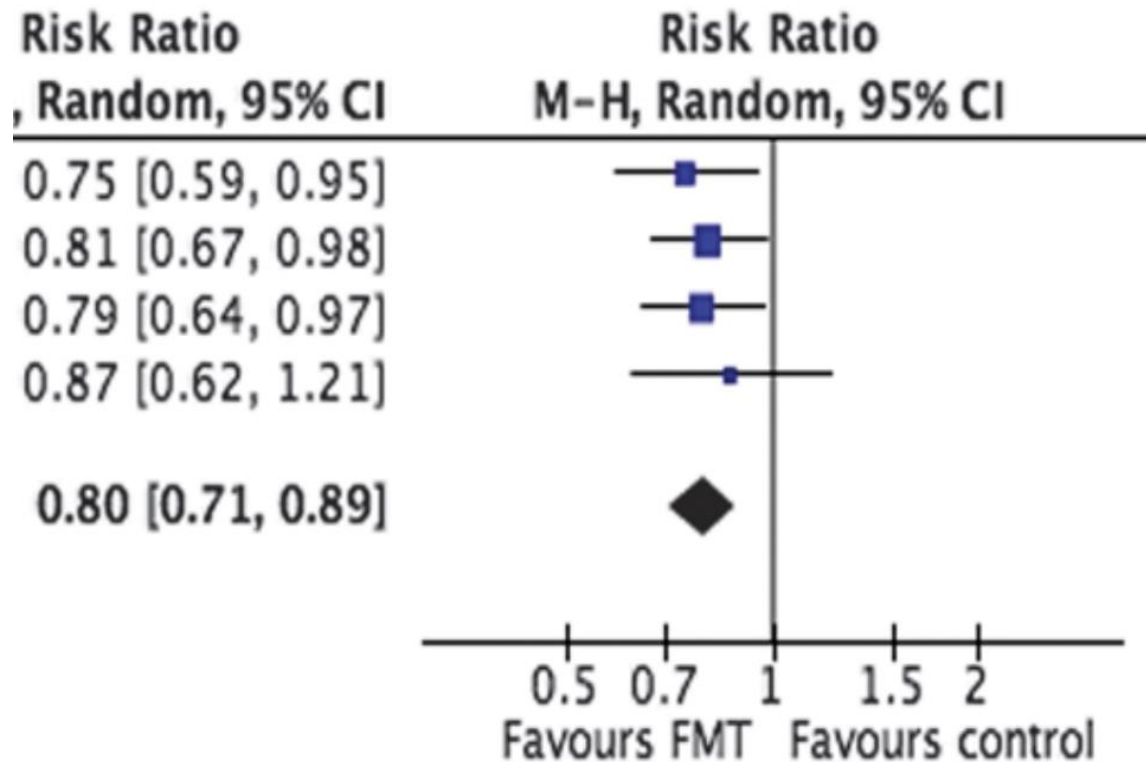
Gastrointestinal tract

- Clostridium Dificile
- **MICI**
- Pouchite
- Syndrome intest. Irrit.
- Constipation

Autres

- Syndrome métabolique
- Fatigue chronique
- Autisme
- etc.

FMT pour la RCUH

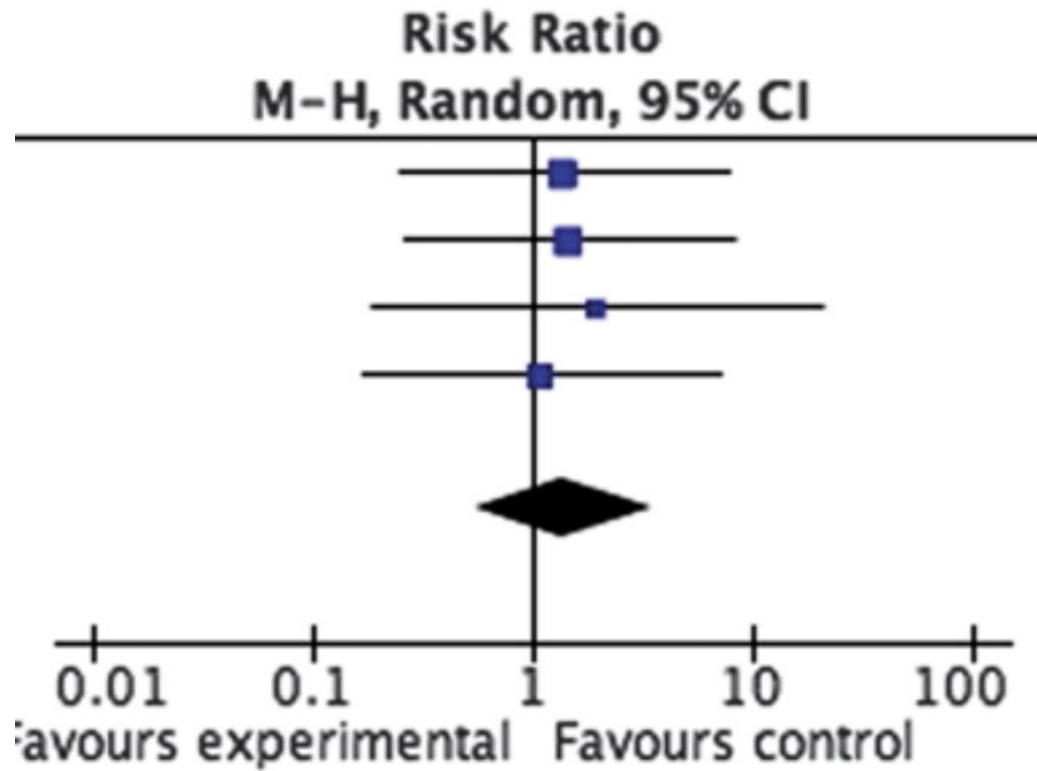


From: Systematic Review and Meta-analysis Fecal Microbiota Transplantation for Treatment of Active Ulcerative Colitis

Inflamm Bowel Dis. 2017;23(10):1702-1709. doi:10.1097/MIB.0000000000001228

Inflamm Bowel Dis | Copyright © 2017 Crohn's & Colitis Foundation

FMT: effets indésirable importants



From: Systematic Review and Meta-analysis Fecal Microbiota Transplantation for Treatment of Active Ulcerative Colitis

Inflamm Bowel Dis. 2017;23(10):1702-1709. doi:10.1097/MIB.0000000000001228

Inflamm Bowel Dis | Copyright © 2017 Crohn's & Colitis Foundation

FMT: Questions ouvertes

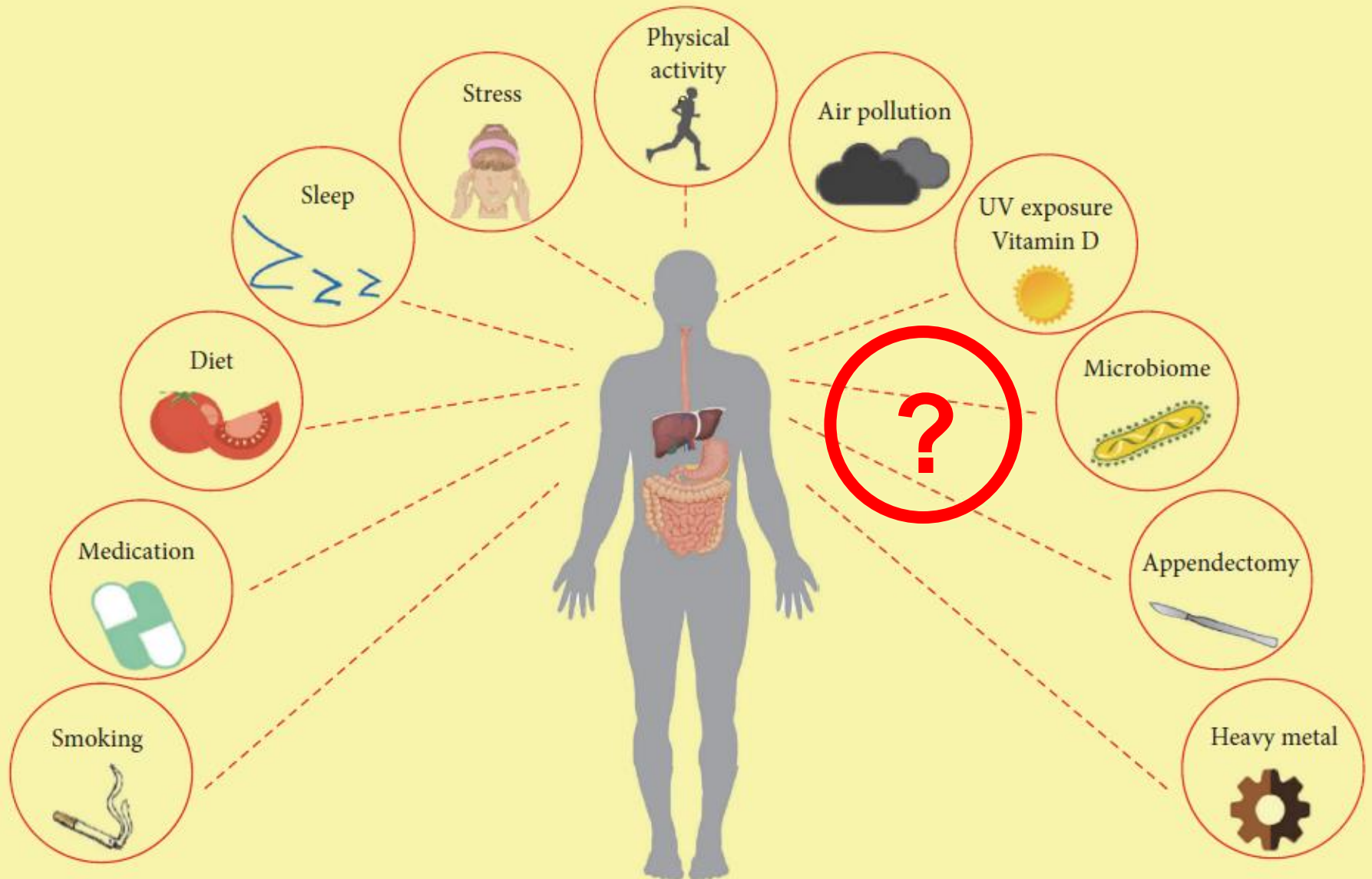
- Complications: Péritonite, Transmissions de maladies, autres
- Mode optimal de transplantation
- Prise en charge par les caisses maladies

Transplantation fécale: conclusion

Pas encore validée pour les MICI

... mais efficace pour les colites à *clostridium difficile* récidivantes.

Médecines alternatives



Médecines alternatives

homéopathie (27%)

acupuncture (18%)

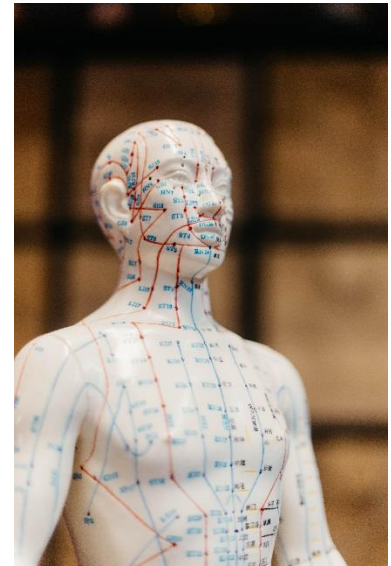
shiatsu/reflexology (10%)

médecine manuelle/chiropraticien (9%)

médecine chinoise (8%)

Hypnose (5%)

fleur de Bach (6%)



Médecines alternatives

- Estimé à 28% des patients
- Sans lien avec :
 - Genre H/F
 - Sévérité de maladie
 - Niveau d'étude
 - Age
- Coût 150-200.- /mois

Hypnose

Reconnu pour la gestion de certains types de douleurs



Acupuncture - MICI

Amélioration de la qualité de vie perçue mais discutable

Pas d'effet sur l'évolution de la maladie



Médecines alternatives

Absence d'efficacité démontrée

Taux de rémission identique par rapport aux non utilisateurs



Etudes supplémentaires nécessaires

Merci pour votre attention

