

Manométrie anorectale

Pourquoi effectuer une manométrie anorectale ?

A la demande de votre médecin, une manométrie anorectale vous est proposée. Cet examen est effectué afin d'évaluer la qualité du sphincter anal (muscle circulaire qui permet l'ouverture ou la retenue). Il permet d'enregistrer les pressions au niveau de l'anus et du rectum, au repos et lors d'exercices demandés ainsi qu' en réponse au gonflement d'un ballonnet intra-rectal. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet examen, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Veuillez ensuite signer le formulaire de consentement avant le jour de l'examen, en indiquant la date. Le service de gastro-entérologie est à votre disposition pour vous apporter, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez obtenir.

Description et déroulement de l'examen

La manométrie anorectale est un examen réalisé à l'aide d'un cathéter à ballonnet introduit dans le rectum. Vous serez installé(e) sur une table d'examen couché sur le côté gauche recouvert par un drap.. Un cathéter à ballonnet préalablement induit de gel KY est introduit dans votre rectum afin de mesurer les pressions, les réflexes, les volumes et le fonctionnement du sphincter. La manométrie anorectale est effectuée par un physiothérapeute ou un technicien spécialement formé à cette technique. Les ballonnets et les accessoires sont nettoyés et désinfectés selon les recommandations en vigueur dans le CHUV/PMU. Généralement cet examen n'est pas douloureux. L'examen dure en moyenne 30 min. Il se termine par un examen neurologique de votre périnée et un toucher rectal.

Quels sont les risques de l'examen ?

La manométrie anorectale est un examen de routine très simple comportant peu de risques. Les complications sont extrêmement rares mais peuvent, dans des cas exceptionnels, représenter un danger vital et pourraient nécessiter un traitement chirurgical ou médicamenteux. Il s'agit notamment de saignements, des lésion(s) de la paroi intestinale (perforations) et d'infections. Les contre-indications relatives pour cet examen sont: des fissures anales, des ulcères anorectaux ou d'autres anomalies du canal anal ou du rectum qui pourraient rendre l'examen difficile. Cet examen présente un excellent taux de réussite.

Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Vous êtes prié de faire, vous même, à la maison un petit lavement (Practo-Clyss ou Freka-Clyss) 1 à 1 ½ heure avant l'examen. Lors de la consultation avec le médecin, veuillez l'informer des médicaments que vous prenez. Si vous avez des radiographies des intestins, veuillez s'il vous plait les prendre avec vous.

Que se passe-t-il après l'examen?

Il n'y a pas de surveillance particulière nécessaire après l'examen, vous pourrez quitter l'hôpital après la manométrie anorectale. Les résultats de l'examen seront communiqués au médecin qui vous a adressé à la Polyclinique. En fonction de ces résultats, le médecin prescripteur reçoit également des propositions thérapeutiques et/ou d'investigations supplémentaires.

Que faire en cas de problèmes après l'examen ?

Si vous avez des douleurs, des selles rouges, de la fièvre ou des frissons dans les heures ou les jours suivant la manométrie anorectale, ou en cas d'autres problèmes à la suite de l'examen, contactez immédiatement la réception de gastro-entérologie (du lundi au vendredi de 09h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h00 au numéro de téléphone : 021 314 47 17) ou le gastroentérologue de garde (nuit et week-end) via la centrale du CHUV au 021 314 11 11 ou votre médecin traitant. Si vous n'arrivez pas à joindre un médecin, vous devez vous rendre rapidement à l'hôpital le plus proche.

Avez-vous d'autres questions?

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser au médecin qui a demandé cet examen. S'il n'est pas en mesure de répondre à vos questions, contactez la réception de gastro-entérologie (tél. 021 314 47 17) qui se chargera de vous mettre en contact avec la personne qui effectuera votre examen. Vous aurez aussi la possibilité de discuter avec le physiothérapeute ou le technicien avant votre examen.

Références bibliographiques

1. American Gastroenterological Association guidelines Anorectal testing technique. Gastroenterology 1999; 116:735



Formulaire de consentement écrit pour la manométrie anorectale

Après avoir lu le formulaire d'information annexé, veuillez dater et signer ce document au plus tard la veille de l'examen.

- Je soussigné-e, déclare avoir pris connaissance du formulaire d'information sur le but, les modalités et les risques de cet examen.
- J'ai été informé-e des raisons (indications) pour laquelle je dois faire cet examen par le médecin qui l'a prescrit.
- J'ai compris que ma prise en charge est assurée en équipe et que du personnel en formation peut participer aux soins qui me sont donnés, sous la supervision de spécialistes compétents. J'ai pris note que l'identité du médecin qui pratiquera l'intervention me sera communiquée avant celle-ci.

Je donne mon accord à cet examen : oui non Date de l'examen : _____

Nom et prénom du/de la patient-e ou représentant légal/thérapeutique: _____

Cette signature est obligatoire, sans votre accord écrit nous ne pouvons pas effectuer l'examen demandé par votre médecin.

Date : _____ Signature du/de la patient-e ou de son représentant légal ou thérapeutique : _____

Dr-e _____ (Nom, prénom, lettres majuscules), a expliqué la nature, le but, les bénéfices, les risques et les alternatives à l'examen. Il/elle a également offert au/à la patient-e la possibilité de poser toutes les questions qu'il/elle souhaitait et a pleinement répondu à ces dernières. Le/la patient-e a été informé-e que du personnel en formation peut participer aux soins et que l'identité du/de la médecin qui pratiquera l'intervention lui sera communiquée avant celle-ci.

Date : _____ Signature du médecin : _____

