

pH-métrie BRAVO de 48 heures avec arrêt de traitement (par ex. Nexium, Omed, Pantozol, Esomep)

Pourquoi effectuer une pH-métrie BRAVO?

A la demande de votre médecin, une pH-métrie BRAVO vous est proposée. Cet examen permet de mesurer en continu pendant 48 heures l'acidité dans le bas de votre œsophage à l'aide d'une capsule qui est temporairement fixé à votre œsophage. Elle permet de déterminer si vous souffrez de reflux gastro-œsophagien (RGO). Le RGO occasionne des symptômes pouvant être très variés et principalement de type brûlures d'estomac et remontées acides. L'acidité est située majoritairement dans l'estomac. En temps normal, les quantités d'acide remontant dans l'œsophage sont minimes. La mesure d'acide dans l'œsophage par pH-métrie permet donc de déterminer si les quantités d'acidité dans l'œsophage sont plus élevées qu'habituellement. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet examen, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Veuillez ensuite **signer et dater le formulaire de consentement avant** le jour de l'examen. Le service de gastro-entérologie est à votre disposition pour vous apporter, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez obtenir.

Description et déroulement de l'examen

Un anesthésique local en spray sera appliqué afin d'anesthésier votre gorge. Le médecin introduira prudemment un guide (petit tube flexible) pour aller déposer la capsule dans votre œsophage. Il est possible qu'au début vous ressentiez un réflexe nauséux, mais ce réflexe s'atténue rapidement. Une fois en place, le médecin relâchera le capteur de pH-métrie (capsule) à l'aide d'un système de succion, la fixera dans le bas de votre œsophage. Les informations seront ensuite envoyées à un boîtier que vous devrez garder continuellement à votre proximité durant 48 heures. Vous recevrez une feuille vous permettant de **décrire en détail les symptômes que vous ressentez et leur horaire. Cette étape est essentielle**, car elle permet de **mettre en relation ce que vous percevez avec les tracés obtenus**. L'examen n'est pas douloureux et n'entrave pas la respiration. La mise en place de la capsule, similaire à une gastroscopie, dure environ 1 minute et toute la procédure dure environ 45 minutes.

Quels sont les risques de cet examen?

Les complications de la pH-métrie Bravo sont rares, survenant dans moins de 1% des cas. La plupart du temps, il s'agit en général plutôt d'un inconfort ou de problèmes techniques. Il s'agit notamment d'une réaction locale aux médicaments administrés et de gêne dans la gorge ou l'œsophage (25%). La capsule peut avoir une influence momentanée sur vos activités de la vie quotidienne (22%) et sur votre sommeil (33%). Ce dernier point est surtout observé lorsque le boîtier est situé trop loin de vous et qu'il émet un signal sonore. Il est en général possible d'avoir une vie professionnelle normale durant la période d'enregistrement. Dans de rares cas (6-12%), la capsule peut ne pas adhérer à l'œsophage. Elle peut également se détacher prématurément (7%) ou ne pas enregistrer la période complète (4%). Cette dernière possibilité est favorisée si le boîtier est trop loin de vous durant les 48 heures d'enregistrement. Si ceci est le cas, votre médecin peut vous demander de refaire l'examen si les données acquises avant le détachement sont insuffisantes et non-conclusives. Dans environ 1% des cas, la capsule ne se détache pas. Ceci nécessite parfois une extraction par voie endoscopique. D'autres rares complications sont décrites dans la littérature sous forme de cas isolés, sont des saignements et des lésions (perforations). Souvent favorisées par des lésions préexistantes, il arrive que des perforations surviennent en particulier au niveau de l'œsophage. Une intervention chirurgicale peut alors s'avérer nécessaire pour soigner ces lésions. Si vous souffrez d'un diverticule œsophagien ou d'une anomalie anatomique de l'œsophage (sténose par exemple), le risque de perforation est augmenté. Un saignement au niveau du site d'implantation de la sonde de pH-métrie est possible et le risque est significativement augmenté si vous souffrez d'œsophagite sévère, de varices ou d'ulcères œsophagiens. Ces problèmes sont en général dépistés



lors de la gastroscopie qui est pratiquée avant cet examen. Finalement, un risque d'infection avec fièvre est décrit.

Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Vous pouvez prendre un **petit-déjeuner léger jusqu'à 6h avant** le rendez-vous, puis vous ne pouvez boire **que de l'eau jusqu'à 2 heures** avant l'examen. Les deux heures précédant l'examen il ne faut donc **ni boire, ni manger** donc **rester à jeun**. **Le matin de l'examen, vous devez prendre les médicaments prescrits par votre médecin** en les avalant à l'aide de petites gorgées d'eau. **Si vous êtes diabétique**, nous vous prions de discuter avec votre médecin traitant de la prise de votre traitement en lui expliquant les restrictions mentionnées ci-haut. **Si vous prenez des médicaments qui influencent le risque de saignement (Aspirine, Plavix, Sintrom, Marcoumar, etc.)**, nous vous prions également de discuter avec votre médecin traitant de la prise de votre traitement. Il est possible qu'en fonction des gestes techniques prévus dans votre cas vous deviez arrêter de prendre ces médicaments plusieurs jours avant l'examen. Dans ce cas, votre médecin vous conseillera sur les alternatives adaptées à votre situation. Si vous êtes enceinte ou porteur d'un pacemaker ou d'un défibrillateur, il est préférable de ne pas effectuer cet examen, ainsi que si vous êtes allergique à un des composants contenu dans ce dispositif tel que le chrome, le nickel, le cuivre, le cobalt ou le fer.

Arrêt de médicaments pour l'examen

Si vous prenez des médicaments mentionnés dans le bas de ce formulaire, veuillez communiquer avec la réception de gastro-entérologie ou la technicienne de gastro-entérologie **au moins 7 jours avant votre examen** (du mardi au vendredi de 9h à 17h au numéro de téléphone : 079 55 62 787). Lors de la consultation avec le médecin, veuillez **l'informer de tous les médicaments** que vous **prenez** et des allergies dont vous souffrez. Si vous avez des radiographies des intestins et si vous prenez régulièrement du Temesta, veuillez s'il vous plait les prendre avec vous.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Il n'y a pas de surveillance particulière nécessaire après l'examen, vous **pourrez quitter l'hôpital**. Il n'y a pas d'administration de calmant durant l'examen, vous pouvez donc conduire après l'examen. Il est important de toujours garder le boîtier à votre proximité. Vous reviendrez 48h après la pose de la capsule pour remettre le boîtier ou il peut être envoyé par la poste (frais en sus). Quant à votre vie quotidienne, nous vous encourageons à la **poursuivre normalement**. Idéalement, il faudrait même tenter de **provoquer les symptômes** dont vous souffrez habituellement pour que l'on puisse les étudier. Vous pouvez prendre vos médicaments comme discuté avec notre médecin et manger comme d'habitude pendant la période de l'examen. Les résultats de l'examen seront communiqués à votre médecin traitant qui vous a adressé à la Policlinique.

Comment la capsule est-elle éliminée ?

La capsule s'élimine spontanément par les voies naturelles (selles) dans moins de 48 heures à 14 jours après l'examen en fonction de votre temps de transit intestinal.

Que faire en cas de problèmes après l'examen ?

Si vous avez des douleurs, un malaise ou de la fièvre dans les heures ou les jours suivants l'examen, ou en cas d'autres problèmes à la suite de l'examen, contactez immédiatement la réception de gastro-entérologie (du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h au numéro de téléphone : 021 314 47 17) ou le gastroentérologue de garde (nuit et week-end) via la centrale du CHUV au 021 314 11 11 ou votre médecin traitant. Si vous n'arrivez pas à joindre un médecin, vous devez vous rendre rapidement à l'hôpital le plus proche.



Avez-vous d'autres questions?

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser au médecin qui a demandé cet examen. S'il n'est pas en mesure de répondre à vos questions, contactez la réception de gastro-entérologie (tél. 021 314 47 17) qui se chargera de vous mettre en contact avec la personne qui effectuera votre examen. Vous aurez aussi la possibilité de discuter le médecin et l'infirmière avant votre examen.

Si vous prenez des médicaments mentionnés ci-dessous vous devez les arrêter au moins 7 jours avant.

En cas de doute ou de questions, veuillez appeler la technicienne de gastro-entérologie au moins 7 jours avant votre examen au numéro de téléphone :
079 55 62 787 du mardi au vendredi de 9h à 17h.

Cette liste des médicaments est indicative et non exhaustive

Classe thérapeutique (risque en cas d'arrêt brusque)	Noms de spécialités et principe(s) actif(s)	
Arrêt 7 jours avant		
Inhibiteurs de la pompe à protons – IPP (risque d'hyperacidité rebond si utilisation prolongée)	Acido-X [®] , Agopton [®] , Antra [®] , Contraflux [®] , Dexilant [®] , Esomep [®] , Esomeprazole [®] , Esoprax [®] , Lansoprax [®] , Lansoprazol [®] , Nexium [®] ,	Ogastroro [®] , Omed [®] , Omeprax [®] , Omezol [®] , Omeprazol [®] , Panprax [®] , Pantofelan [®] , Pantoprazol [®] , Pantozol [®] , Pariet [®] , Zurcal [®]
Arrêt 48h avant (favorise la motricité ou myorelaxant)		
Agonistes et antagonistes adrénergiques avec ou sans corticostéroïdes (traitements d'urgence des crises de dyspnée : avoir le dispositif sur soi)	Bricanyl [®] , NeoCitran [®] , Flutiform [®] , Foradil, Gutron [®] , Onbrez [®] , Oxis [®] , Prétuval [®] /-C, Relvar [®] , Salamol [®] ,	Salbu Orion [®] , Seretide [®] , Serevent [®] , Striverdi [®] , Symbicort [®] , Triocaps retard [®] , Ultibro [®] , Vannair, Ventolin [®]
Agoniste dopaminergique	Dostinex [®] , Norprolac [®] , Parlodel [®]	
Agoniste enképhalinergique	Debridat [®]	
Parasympatholytiques / anti cholinergiques pulmonaires avec ou sans agoniste bêta-adrénergique	Anoro [®] , Atropair [®] , Atropine [®] , Berodual [®] , Dospir [®] , Eklira [®] ,	Incruse [®] , Ipramo [®] , Seebri [®] , Spiolto [®] , Spiriva [®]
Spasmodiques digestifs	Dicetel [®] , Duspatalin [®]	
Myorelaxants à action centrale (risque de symptômes de sevrage si utilisation prolongée)	Liorésal [®] , Mydocalm [®] , Sirdalud [®] , Tolflex [®] ,	
Stimulants de la motilité gastro-intestinale	Amitiza [®] , Buscopan [®] , Motilium [®] , Neogast-X [®] ,	Paspertin [®] , Primperan [®]



Arrêt 48 h avant

(si vraiment problème, 12 heures)

Antiacides et anti-sécrétoires

Alucol[®], Andursil[®], Bismuth
Tulasne[®], Gaviscon[®],
Peppidine[®], Ranimed[®],

Ranitidine[®], Rennie[®], Riopan[®],
Ulcogant[®], Zantic[®]

Arrêt 24h avant

(anticalciques et vasodilatateurs
coronariens)

Anticalciques

(risque d'augmentation de la TA)

Adalat[®] et gén. (nifédipine),
Amlovasc[®], Baypress[®], Caduet[®],
Coridil[®] et gén. (diltiazem),
Coveram[®], Dilzem[®], Exforge[®],
Flamon[®], Isoptin[®], Logimax[®],
Lomir[®],

Nif-Ten[®], Norvasc[®] et gén.
(amlodipine), Plendil[®] et gén.
(félodipine), Sevika[®], Tarka[®],
Triveram[®], Vascord[®], Zanidip[®] et
gén. (lercanidipine), Zanipress[®]





Formulaire de consentement écrit pour pH-métrie BRAVO de 48 heures

Après avoir lu le formulaire d'information annexé, veuillez dater et signer ce document au plus tard la veille de l'examen.

- Je soussigné-e, déclare avoir pris connaissance du formulaire d'information sur le but, les modalités et les risques de cet examen.
- J'ai été informé-e des raisons (indications) pour laquelle je dois faire cet examen par le médecin qui l'a prescrit.
- J'ai compris que ma prise en charge est assurée en équipe et que du personnel en formation peut participer aux soins qui me sont donnés, sous la supervision de spécialistes compétents. J'ai pris note que l'identité du médecin qui pratiquera l'intervention me sera communiquée avant celle-ci.

Je donne mon accord à cet examen : oui non Date de l'examen : _____

Nom et prénom du/de la patient-e ou représentant légal/thérapeutique: _____

Cette signature est obligatoire, sans votre accord écrit nous ne pouvons pas effectuer l'examen demandé par votre médecin.

Date : _____ Signature du/de la patient-e ou de son représentant légal ou thérapeutique : _____

Dr-e _____ (Nom, prénom, lettres majuscules), a expliqué la nature, le but, les bénéfices, les risques et les alternatives à l'examen. Il/elle a également offert au/à la patient-e la possibilité de poser toutes les questions qu'il/elle souhaitait et a pleinement répondu à ces dernières. Le/la patient-e a été informé-e que du personnel en formation peut participer aux soins et que l'identité du médecin qui pratiquera l'intervention lui sera communiquée avant celle-ci.

Date : _____ Signature du médecin

