



TEST RESPIRATOIRE AU ¹³C UREE (*HELICOBACTER PYLORI*)

A la demande de votre médecin, un test respiratoire vous est proposé. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Le médecin est à votre disposition pour vous apporter, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez obtenir.

Description de l'examen

Le principe des examens respiratoires est de détecter si vous avez une bactérie se nommant *Helicobacter pylori* dans votre système digestif.

Quels sont les risques de cet examen? - Quelles sont les chances de réussite de cette intervention ?

Ces tests ne comportent pas de risque significatif. Le test est très sensible et détecte 95% des infections au *Helicobacter pylori*.

Aspects financiers – Assurance maladie

Ces examens sont pris en charge par l'assurance maladie de base.

Quelles sont les autres options thérapeutiques ou diagnostiques possibles ?

La recherche de *Helicobacter pylori* peut également se faire par endoscopie avec prélèvement de biopsies gastriques.

Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Il **ne faut pas manger de maïs** ou un de ses **dérivés** (popcorn, cornflakes, bircher, polenta, tacos, pain au maïs, maïzena, etc.) la **veille de l'examen**.

Si vous avez ou vous avez eu :

- un traitement antibiotique, vous devez **l'avoir arrêté minimum 4 semaines** avant le test,
- un traitement avec des bloqueurs de l'acidité gastrique, vous devez **l'arrêter 14 jours** avant,
- un traitement antiacide, vous devez l'arrêter 2 jours avant.

En cas de doute n'hésitez pas à nous appeler pour déplacer le rendez-vous.

Comment se déroule l'examen ?

Le matin de l'examen vous devez prendre vos médicaments habituels (sauf ceux que vous devez arrêter) avec un verre d'**eau plate** (non gazeuse) puis être **à jeun** les 6 heures avant l'examen c'est à dire ne pas déjeuner et **ne pas fumer**.

A votre arrivée à la Polyclinique Médicale Universitaire, la personne responsable du test vous fera souffler dans des tubes. Ensuite on vous fera avaler le réactif (¹³C urée) avec un jus d'agrumes (si vous ne le tolérez pas, veuillez prendre avec vous 2dl de jus de pomme non gazeux) puis souffler de nouveau après 30 minutes.

Pendant toute la durée du test vous ne pourrez pas faire d'exercices physiques, ni dormir, ni manger, ni fumer, ni aller dans un endroit où on fume.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Il n'y a pas de surveillance particulière nécessaire après l'examen. Les résultats de l'examen seront communiqués, dans un délai minimum d'une semaine, au médecin qui vous a adressé chez nous.

Que faire en cas de problème après l'examen ?

Si vous présentez des douleurs ou avez des malaises dans les heures ou les jours suivant l'examen, ou en cas d'autres problèmes à la suite de l'examen, contactez la réception de gastro-entérologie (du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h au numéro de téléphone : 021 314 47 17) ou le gastro-entérologue de garde (nuit et week-end) via la centrale du CHUV au 021 314 11 11 ou votre médecin traitant.





Si vous prenez des médicaments mentionnés ci-dessous

vous devez les arrêter au moins 14 jours avant.

En cas de doute ou de questions, veuillez appeler la technicienne de gastro-entérologie
au moins 14 jours avant votre examen au numéro de téléphone :
079 55 62 787 du mardi au vendredi de 9h à 17h.

Cette liste des médicaments est indicative et non exhaustive

Classe thérapeutique (risque en cas d'arrêt brusque)	Noms de spécialités et principe(s) actif(s)	
Arrêt 1 mois avant		
Tous antibiotiques sauf ceux pris en prophylaxie (p. ex. co-trimoxazole contre PCP), il faut discuter de l'arrêt avec l'infectiologue ou le médecin prescripteur.		
Arrêt 14 jours avant		
Inhibiteurs de la pompe à protons – IPP (risque d'hyperacidité rebond si utilisation prolongée)	Acido-X [®] , Agopton [®] , Antra [®] , Contraflux [®] , Dexilant [®] , Esomep [®] , Esomeprazole [®] , Esoprax [®] , Lansoprax [®] , Lansoprazol [®] , Nexium [®] ,	Ogastroro [®] , Omed [®] , Omeprax [®] , Omezol [®] , Omeprazol [®] , Panprax [®] , Pantofelan [®] , Pantoprazol [®] , Pantozol [®] , Pariet [®] , Zurcal [®] , etc.
Arrêt 48 h avant		
Antiacides et anti-sécrétoires	Alucol [®] , Andursil [®] , Bismuth Tulasne [®] , Gaviscon [®] , Pepcidine [®] , Ranimed [®] ,	Ranitidine [®] , Rennie [®] , Riopan [®] , Ulcogant [®] , Zantic [®] , etc.

