

Conduite à tenir en cas d'allergie aux hyménoptères (abeille, guêpe ou frelon) chez l'adulte et l'enfant dès 12 ans

UTILISATION DE LA TROUSSE D'URGENCE:

1. **Prendre immédiatement** après la piqûre – sans attendre une éventuelle réaction – **2 comprimés de Xyzal® à 5mg (ou 2 comprimés d'un autre anti-histaminique)** et tenir prête la seringue d'adrénaline (Jext® ou Epipen®, autoinjecteurs pour adulte à 0,3mg).
2. **En cas de symptômes allergiques sévères** (ceux-ci surviennent en règle générale en l'espace de quelques minutes à 1 heure et se manifestent par une forte gêne respiratoire, des troubles digestifs, une transpiration abondante, des vertiges, une sensation de faiblesse, plus rarement une perte de connaissance), **appliquer sur la cuisse la seringue d'adrénaline prête à l'emploi (Jext® ou Epipen®, auto-injecteurs à 0,3 mg)** conformément aux instructions, et consulter un médecin dès que possible.
3. **Si vous vous trouvez dans un endroit isolé**, prendre par précaution **1 à 2 comprimés de prednisone ou prednisolone à 50 mg** (par exemple Prednisone 50 à 100 mg ou Spiricort® 50 à 100mg). Ce médicament n'agit qu'après 2 heures environ, mais vous protégera durant 24 heures.

CONSEILS GENERAUX:

En cas de piqûre d'abeille, si l'aiguillon est resté dans la peau, ne pas toucher le sac à venin situé à l'extrémité supérieure de l'aiguillon pour éviter de faire pénétrer une quantité plus importante de venin dans la peau. L'aiguillon peut être retiré tangentiellement avec l'ongle.

La résorption du venin peut être retardée en refroidissant le site de la piqûre avec des compresses glacées, éventuellement en appliquant un garrot (un doigt, un bras ou une jambe peuvent être garrottés sans problème durant 15 minutes).