

Séance d'information gratuite

Programme de méditation



Mardi 1^{er} septembre 2026
18h à 19h30



Antenne CMI
Rue Etraz 12
1003 Lausanne

Sur inscription :
dm.antenne.info@chuv.ch

Plus d'info? Corine Courvoisier
079 556 56 99
www.chuv.ch/antenne-mbct



Stress ? Anxiété ? Pensées négatives ?

Le programme pleine conscience sur 8 semaines
peut vous aider... **venez en savoir plus !**
Et découvrir la méditation de pleine conscience.

Avec Corine Courvoisier infirmière et
instructrice certifiée MBCT Access.

