



Corine Courvoisier

Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique à la Consultation des Maladies Infectieuses depuis 2010. J'ai à cœur de développer des projets innovants pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes qui vivent avec le VIH, d'où mon intérêt pour la Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience. D'autres hôpitaux ont pu démontrer l'impact positif du programme MBCT pour les personnes vivant avec le VIH.

J'ai personnellement participé à un programme MBCT en 2019. Je suis complètement convaincue de ses bénéfices, et je suis très heureuse de pouvoir proposer ce programme en collaboration avec des psychologues expérimentées dans ce domaine. Actuellement, je suis en cours de formation pour être instructeur (niveau débutant avancé).