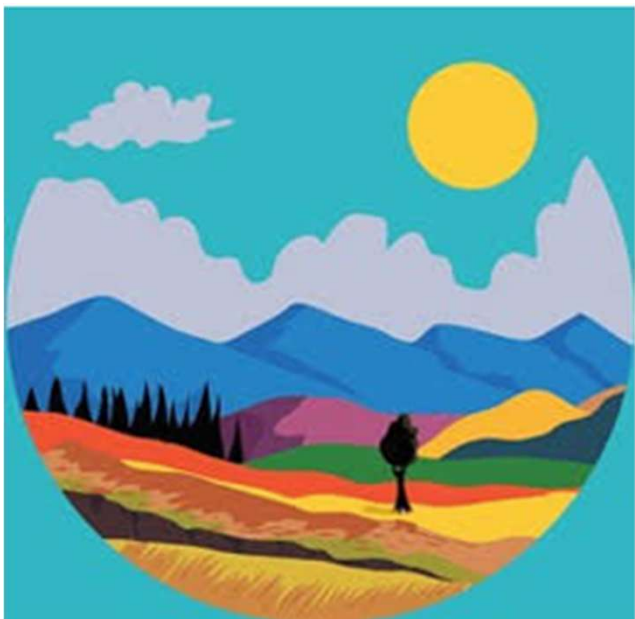


Un moment de pleine conscience

Prendre un temps pour soi



Séances de méditation de pleine conscience proposées une fois par mois.

Ouvertes à toutes et tous, sans prérequis.
Pour les personnes vivant avec le VIH souhaitant **découvrir**, **approfondir** ou simplement **partager** un moment de méditation en groupe.

Séances de méditation



Chaque **1^{er} lundi du mois**



17h-17h45



Antenne CMI
Rue Etraz 12, Lausanne



Corine Courvoisier
079.556.56.99

www.chuv.ch/antenne-mbct

Merci d'annoncer votre présence :
dm.antenne.info@chuv.ch

*Aucun équipement n'est nécessaire.
Tenue confortable recommandée.*

participation
à distance
possible

2026

7 septembre

5 octobre

2 novembre

7 décembre

2027

1 février

1 mars

3 mai

7 juin

5 juillet