



# Comment choisir ma contraception ?



Envie d'y voir plus clair sur les différentes méthodes ?

## Dans cet atelier nous allons...

- Échanger autour des idées reçues, partager ses connaissances et ses expériences
- Mieux comprendre le fonctionnement des différentes méthodes de contraception
- Identifier les avantages et les limites de chaque méthode pour faire un choix adapté à votre vie

Avec **Isabel Cobos Manuel**, infirmière et spécialiste en santé sexuelle et **Corine Courvoisier**, infirmière à la CMI.



**Jeudi 21 mai 2026**  
**18h30 – 21h**



**Antenne CMI**  
Rue Etraz 12  
1003 Lausanne

Atelier sur inscription :  
[dm.antenne.info@chuv.ch](mailto:dm.antenne.info@chuv.ch)

Plus d'info? Corine Courvoisier  
**079 556 56 99**  
[www.chuv.ch/antenne-ateliers](http://www.chuv.ch/antenne-ateliers)

