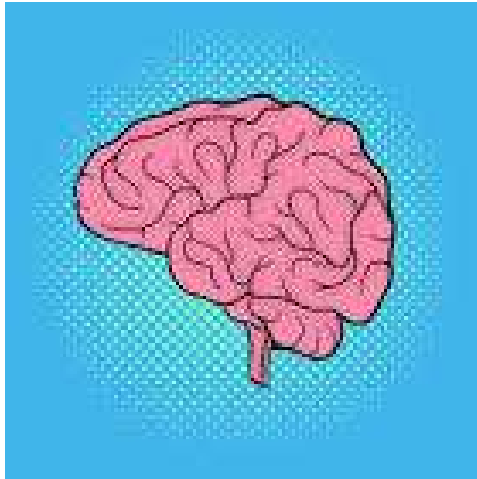


Pourquoi est-ce que je fonctionne au ralenti et ai-je de la peine à me concentrer ?



QUAND ? **Jeudi 22 janvier 2026**
18h30 à 21h

OÙ ? **Antenne CMI**
Rue Etraz 12
1003 Lausanne

Atelier sur inscription par e-mail:
dm.antenne.info@chuv.ch

Pour plus d'informations, contact:
Corine Courvoisier au **079 556 56 99**
www.chuv.ch/antenne-ateliers

- Rencontrez-vous des difficultés à rester **concentré.e** sur ce que vous êtes en train de faire ?
- Avez-vous de la peine à vous **souvenir** du contenu des conversations récentes ?
- Vous arrive-t-il fréquemment de **perdre le fil** de vos idées ou de vos actions ? – «Mais qu'est-ce que j'étais venu.e chercher à la cuisine ?»
- Avez-vous l'impression de **fonctionner moins vite** qu'auparavant ?
- Etes-vous victime du « **mot sur le bout de la langue** » ?
- Etes-vous devenu.e **maladroit.e** ?

Cet atelier, animé par **Dre Mélanie Bieler, neuropsychologue**, a pour objectifs de comprendre pourquoi notre cerveau nous joue des tours et apprendre des stratégies pour y parer afin de mieux fonctionner au quotidien.