

Prendre rendez-vous

Consultation individuelle
ou inscription aux ateliers collectifs:

021 314 10 22
dm.antenne.info@chuv.ch

Plus d'informations?

Notre infirmière spécialisée
en éducation thérapeutique
se tient à votre disposition:

079 556 56 99
min.inf.cmi@chuv.ch

Site internet

www.chuv.ch/antenne-maladies-infectieuses

Lieu

Antenne de la Consultation
des Maladies Infectieuses
Rue Etraz 12
1003 Lausanne

Antenne de la consultation des maladies infectieuses

Bien vivre avec le VIH

Vous avez envie ou besoin de parler de votre vécu avec le VIH ?

Nous proposons des séances individuelles ou des ateliers collectifs - pour répondre à vos questions et discuter de vos préoccupations.

Vivre avec le VIH, comme avec toute autre maladie chronique, peut entraîner des bouleversements et toucher aussi votre entourage. La surprise, la culpabilité, la peur, le découragement, la lassitude, la tristesse sont autant de sentiments qui peuvent survenir face à ce diagnostic. Nos rendez-vous individuels et nos ateliers collectifs ont pour but de vous accompagner dans la recherche d'autonomie et de bien-être dans votre quotidien avec le VIH.

Nos prestations

- ↓
À votre disposition dès l'annonce du diagnostic ou à tout autre moment
- ↓
Accessible à toute personne vivant avec le VIH, suivie ou non au CHUV
- ↓
Prises en charge par votre assurance maladie de base
- ↓
Personnalisées et confidentielles

Pour bénéficier de ces prestations, deux options sont possibles:

Des ateliers collectifs

Plusieurs fois par mois, nous organisons des ateliers collectifs pour les personnes vivant avec le VIH, animés par des professionnel-le-s de la santé, sur des thèmes spécifiques. Dans ces groupes vous avez la possibilité de partager vos expériences, vos défis et vos astuces avec d'autres personnes vivant avec le VIH. Votre expérience est au cœur de ces ateliers. Notre rôle est de vous accompagner et de vous soutenir dans cette démarche.

Le programme de nos ateliers collectifs est en ligne sur notre site internet.

Des séances individuelles

Lors d'une première rencontre avec une infirmière spécialisée, nous identifions ensemble vos besoins et vos préoccupations, ainsi que les objectifs pour la suite. Le nombre et la fréquence des séances va dépendre de vos besoins.

Quelques sujets que nous pouvons aborder en lien avec le VIH

La compréhension de mon diagnostic et les buts de mon traitement

Des stratégies pour gérer mon traitement au quotidien et lors de situations particulières (oublis, rattrapage, lassitude, voyages, ...)

La gestion de la confidentialité du diagnostic (à qui le dire, pourquoi et comment ?)

L'impact du diagnostic sur ma vie affective et sexuelle (crainte de transmission, peur du rejet, ...)

Le désir d'enfant (conception, accouchement, allaitement, ...)

Comment prendre soin de ma santé physique et mentale (activité physique, tabac, alimentation, ...)