



Corine Courvoisier

Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique à la Consultation des Maladies Infectieuses depuis 2010. J'ai à cœur de développer des projets innovants pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes qui vivent avec le VIH, d'où mon intérêt pour la Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (MBCT). D'autres hôpitaux ont pu démontrer les bénéfices du programme MBCT pour les personnes vivant avec le VIH.

Depuis 2020, avec le soutien du département de psychiatrie du CHUV, nous avons pu mettre en place un programme MBCT à l'attention des personnes vivant avec le VIH, suivies ou non dans notre service.

Je suis devenue instructrice pour le programme MBCT proposé dans notre Antenne à la rue Etraz. J'ai suivi le cursus de formation validé au sein de 'MBCT Formation'.

Plus d'infos : [Devenir instructeur MBCT \(association-mindfulness.org\)](https://www.association-mindfulness.org)