



Journée Mondiale de l'AVC 2019

World Stroke Day is



« AVC: nous sommes tous concernés »



World Stroke Day

October 29th

Why stroke matters

One world voice for stroke

World stroke campaign

World Stroke Day



CHUV:

« AVC: nous
sommes tous
concernés »





AVC: nous sommes tous concernés

Journée Mondiale de l'AVC 2019

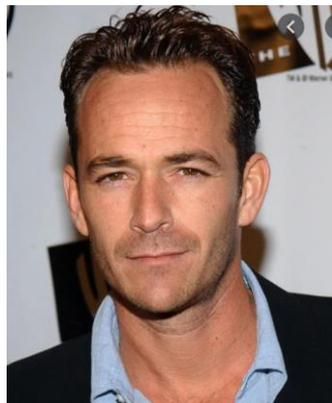


Personnes
« en bonne santé »



Sir W. Churchill

Les jeunes



Luke Perry

Les femmes



Tina Turner

Les saints



Benedict XVI



AVC: nous sommes tous concernés

Journée Mondiale de l'AVC 2019





Accéder à nos présentations
du jour sur internet et clips youtube



Rechercher notre site sur **Google** :
Suisse

« Centre Cérébrovasculaire CHUV »

<https://www.chuv.ch/fr/neurologie/nlg-home/patients-et-familles/nos-unites/centre-cerebro-vasculaire/>



3 Présentations :

1. Qu'est-ce qu'un AVC ?
Pr P. Michel
2. Comment prévenir l'AVC ?
Dr D. Nanchen, Unisanté
3. Les séquelles visibles et invisibles de l'AVC
Dr P.A. Rapin, Institution de Lavigny





Journée Mondiale de l'AVC 2019



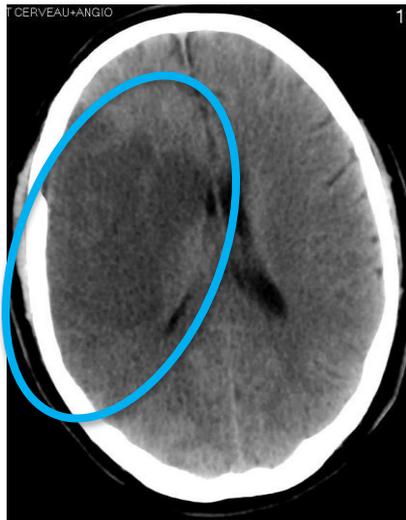
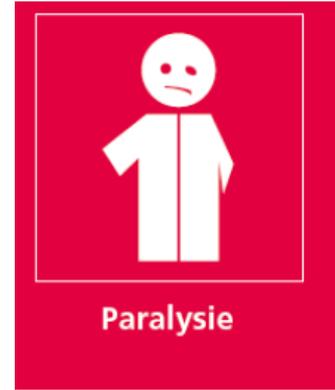
Qu'est-ce qu'un AVC ?

Centre Cérébrovasculaire CHUV

Prof Patrik Michel

Qu'est-ce qu'un AVC ?

- ◆ Dysfonctionnement cérébral aigu d'origine vasculaire



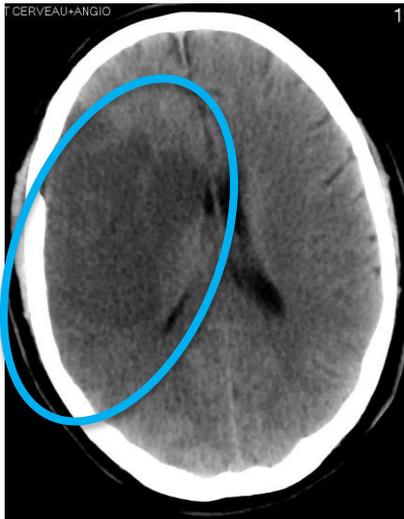
Ischémie

Hémorragie

- **Ischémique (85%)** : le cerveau souffre par manque d'apport d'oxygène et de glucose
- **Hémorragique (15 % des pat.)**

Qu'est-ce qu'un AVC ?

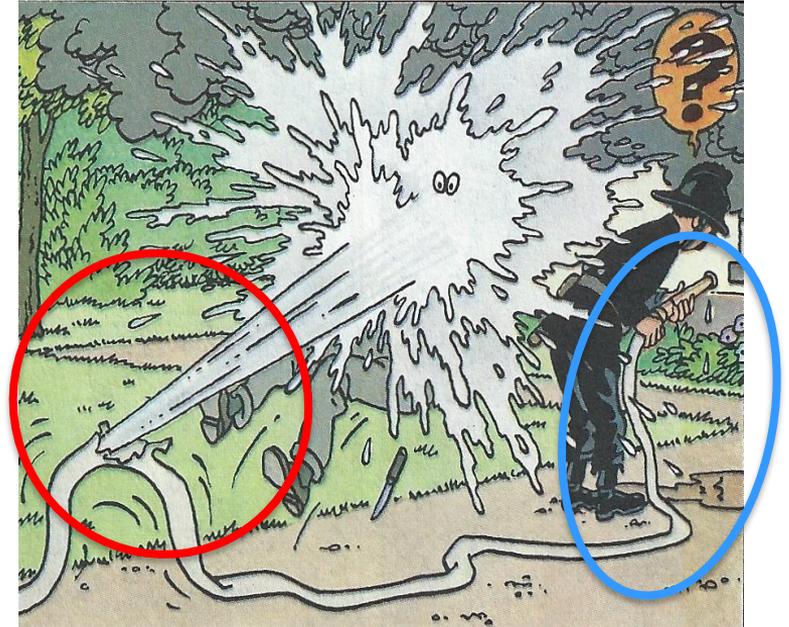
- ◆ Dysfonctionnement cérébral aigu, d'origine vasculaire



Ischémie



Hémorragie

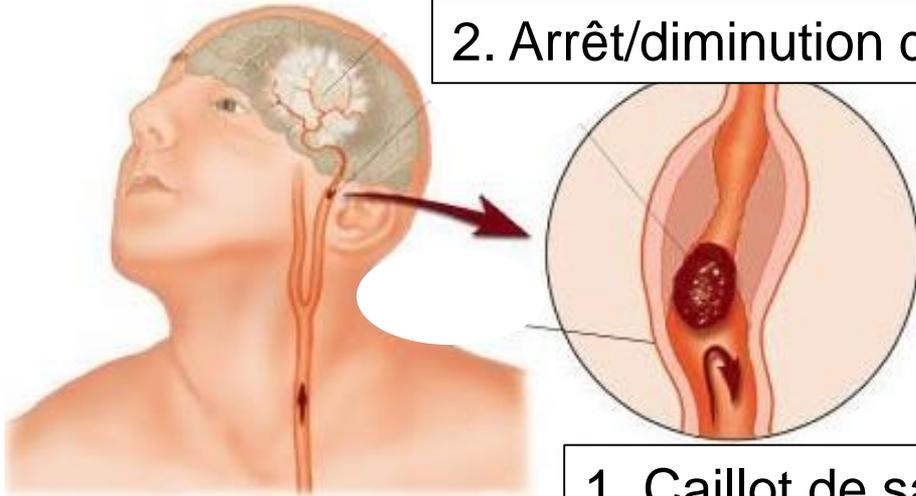


HERGE « l'île noire », 1946

L'AVC le plus fréquent : AVC ischémique (85%)

3. Pas d'oxygène/sucre dans le cerveau
→ Déficits neurologiques (paralysie ...)

2. Arrêt/diminution de la circulation



1. Caillot de sang bloque une artère

Mécanismes des AVC ischémiques

3 endroits fréquents où se forment les caillots :

A l'intérieur de **petites artères cérébrales** malades

Un caillot se forme sur une **plaque d'athéromatose** puis migre vers le cerveau

Un caillot se forme **dans le cœur** et migre vers le cerveau

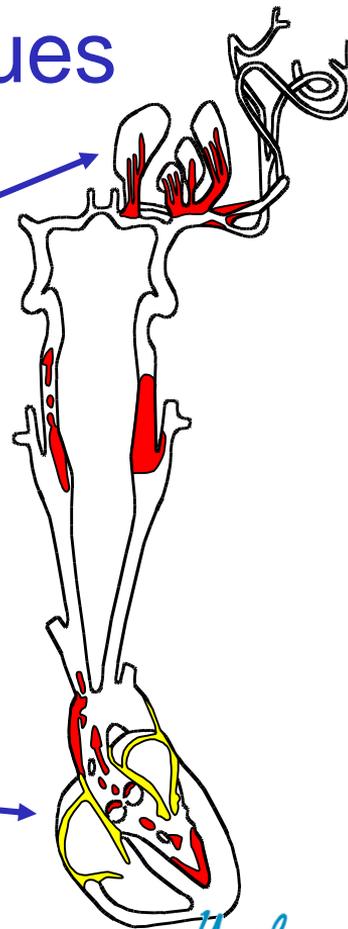


Illustration: H. Mattle/Thieme

Ces facteurs de risque vasculaires facilitent la formation de caillots (→ AVC, IM, ...)

Non-modifiables

- ◆ Age
- ◆ Race
- ◆ Hérité
- ◆ (Sexe masculin)

Modifiables

- ◆ Hypertension artérielle
- ◆ Diabète, cholestérol
- ◆ Fibrillation auriculaire
- ◆ Apnées du sommeil
- ◆ Tabagisme
- ◆ Sédentarité, surpoids
- ◆ Nutrition déséquilibré, alcool
- ◆ Pilule/ hormones
- ◆ Stress chronique

Vie saine

Rares mécanismes des AVC ischémiques

Autres endroits où se forment les caillots,
aussi chez les jeunes et personnes en
bonne santé

Caillot n'importe où car **sang**
épaissi (pilule/hormones, cancer, ...)

Un caillot se forme sur une **dissection**
spontanée d'une artère dans la nuque

Un caillot se forme **dans un petit trou**
congénital au cœur (« foramen ovale »)

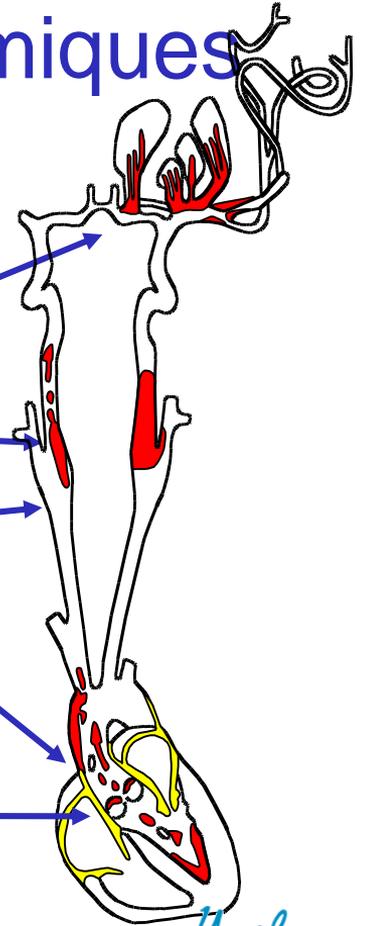


Illustration: H. Mattle/Thieme

Reconnaître l'AVC :

Quel malaise est un AVC ?



Est-ce un AVC/AIT ?

Lors d'un malaise: d'abord assurer respiration & circulation !

- ◆ Respiration
- ◆ Pouls
- ◆ Conscience ? → Parlez au patient



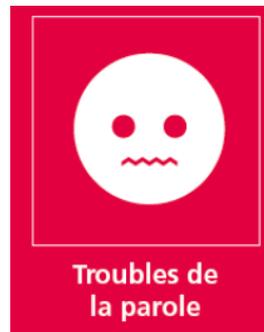
Si absence de pouls et respiration :

- Réanimation cardiaque
- Défibrillateur



Est-ce un AVC / AIT ?

Campagne Suisse contre l'AVC

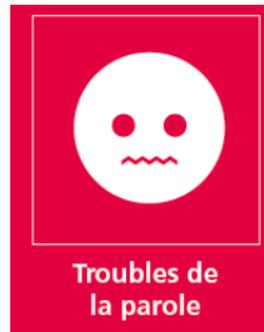


Voir aussi: www.attaquocerebrale.ch



Est-ce un AVC / AIT ?

Campagne Suisse contre l'AVC



Attention: AIT = Accident ischémique **TRANSITOIRE**:
- Même symptômes, mais disparaissent rapidement
→ Venir le même jour aux urgences, car danger d'AVC!

Chaque minute compte

Numéro d'urgence

Voir aussi: www.attaquocerebrale.ch



Suspicion d'AVC : → 144

Que dire au téléphone ?

- ◆ Identifiez-vous
- ◆ Donnez votre emplacement précis
- ◆ Donnez le nom et l'âge du patient (si connu)
- ◆ Décrivez la situation
- ◆ Priez un voisin/tiers de guider l'ambulance



Suspicion d'AVC : → 144

En attendant l'ambulance

- ◆ Vérifier respiration et pouls
- ◆ Parlez au patient

- ◆ Position couchée (dos ou latéral)
- ◆ Ne donnez ni médicaments, ni eau, ni Aspirine (risque de s'étrangler)





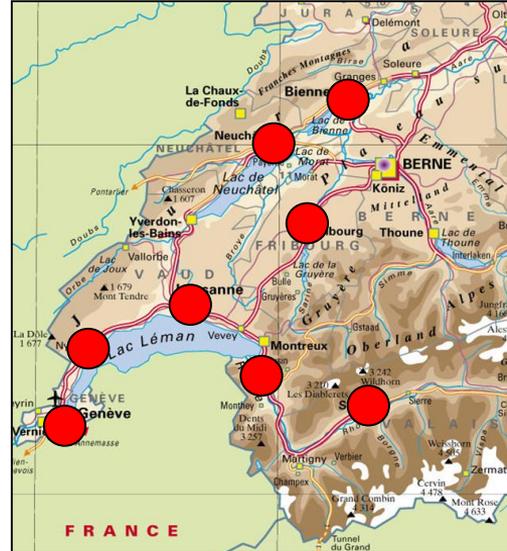
Suspicion d'AVC → 144

Que font les ambulanciers ?



→ L'ambulance emmène le patient à l'endroit approprié
(en général à une unité cérébrovasculaire)

- Unités
cérébrovasculaires





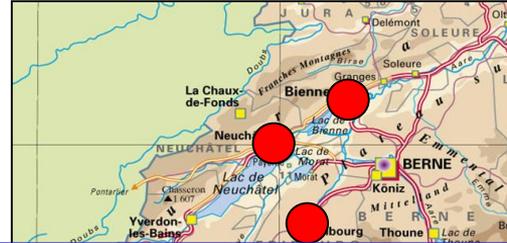
Suspicion d'AVC → 144

Que font les ambulanciers ?



→ L'ambulance emmène le patient à l'endroit approprié
(en général à une unité cérébrovasculaire)

● Unités
cérébrovasculaires



→ Meilleures chances pour le devenir si

- 1) Traitement rapide
- 2) Dans une unité cérébrovasculaire spécialisée





AVC : Qu'est-ce qu'un AVC ?

Messages clés



Tout le monde peut être concerné !

- ◆ AVC = dysfonctionnement cérébral aigu, d'origine vasculaire
- ◆ Reconnaître l'AVC : perte / altération soudaine
 - Paralysie, troubles de la parole ou vue
 - **Appeler le 144 !**



Après un AVC, je peux participer à

Centre cérébrovasculaire

Balades rencontre
1 fois par mois



Inscription

suzette.remillard@chuv.ch

Centre cérébrovasculaire

Ateliers en groupe après AVC
ou AIT :
4 jeudi
matins

CHUV/
Nestlé



Inscription

diane.morin@chuv.ch

Date: 24.10.2018

L'illustré

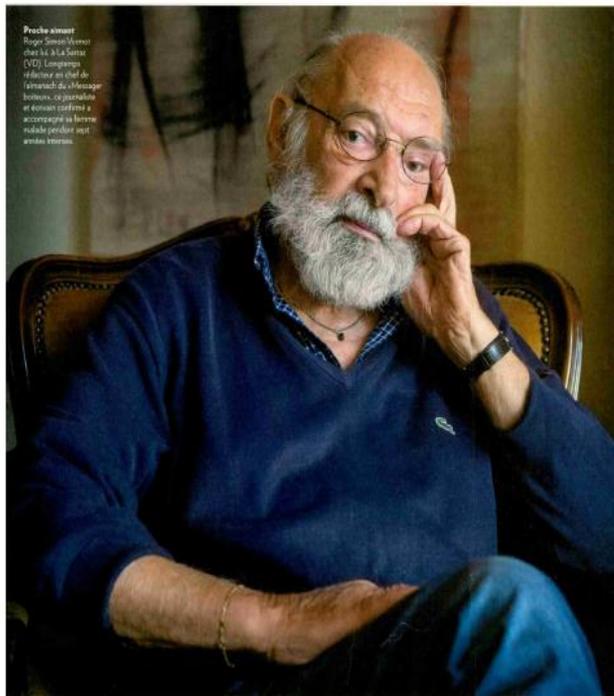


L'Illustré
1000 Lausanne
056 269 28 10
www.illustré.ch/

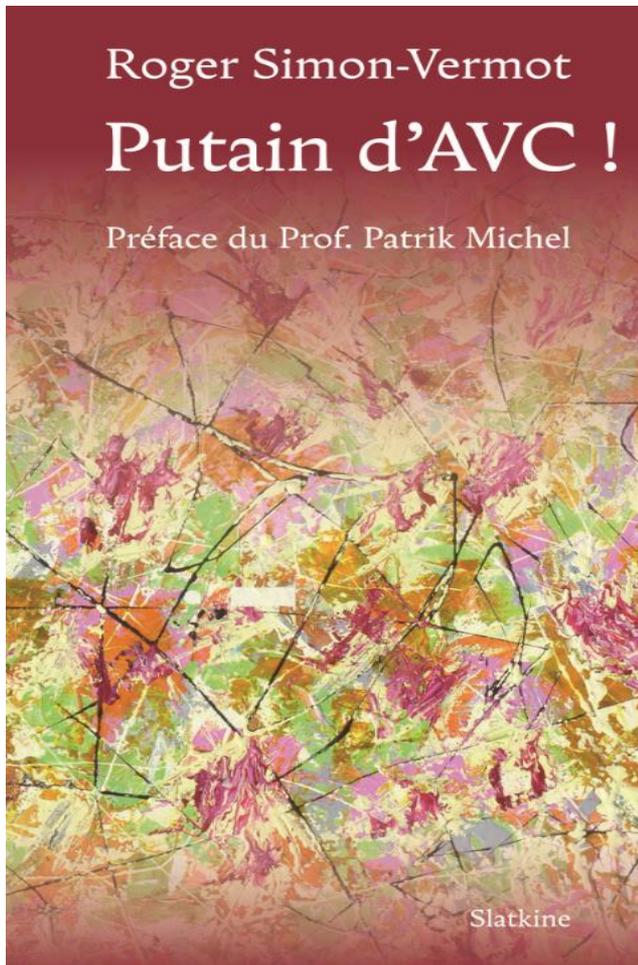
Genre de média: Média imprimé
Type de média: Magazines populaires
Trage: 62000
Parution: hebdomadaire

Page: 66
Surface: 104912 mm²

Order: 1084202
N° de thème: 531.007
Référence: 71339294
Coupage Page: 1/5



Proche aîné
Roger Simon-Vermot
dit le « La Senter »
(VD) Longtemps
rédacteur en chef de
l'annuaire du Messageur
littéraire, occasionnel
et écrivain confirmé a
accompagné sa femme
malade pendant sept
années entières.



Internet : sites utiles

Campagne AVC Suisse

- www.attaquocerebrale.ch

Centre Cérébrovasculaire CHUV

- <https://www.chuv.ch/fr/neurologie/nlg-home/patients-et-familles/nos-unites/centre-cerebrovasculaire/>

Association Fragile Vaud

- <https://www.fragile.ch/fr/vald/>

Société Cérébrovasculaire Suisse

- www.neurovasc.ch

Fondation Suisse de Cardiologie

- www.swissheart.ch



Paralyse



Troubles de la vue



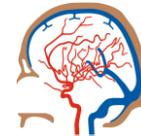
Troubles de la parole



Centre
Cérébrovasculaire



FRAGILE
SUISSE



Société Cérébro-
vasculaire Suisse



Fondation Suisse
de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Remerciements

- Mme S. Rémillard, infirmière éducation thérapeutique
- Orateurs Drs Nanchen et Rapin
- M. R. Simon-Vermot
- Mmes S. Kuhner, communication
- Infirmiers/ères, thérapeutes, médecins du Centre Cérébrovasculaire



Service de
Neurologie



Fondation Suisse
de Cardiologie

PROMOTION
SANTÉ VAUD

LIGUES DE LA SANTÉ



FRAGILE
SUISSE

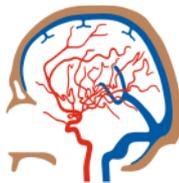


Unil

UNIL | Université de Lausanne

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne



Société Cérébro-
vasculaire Suisse

SFCNS

Swiss Federation of
Clinical Neuro-Societies



Schweizerische Neurologische Gesellschaft
Société Suisse de Neurologie
Società Svizzera di Neurologia
Swiss Neurological Society



World Stroke
Organization