

Journée mondiale de l'AVC

31 octobre 2022



Centre cérébrovasculaire
Service de neurologie

Campagne de prévention

Stands et ateliers
dès 13h30

Conférence publique
interactive à 18h

Unil
UNIL | Université de Lausanne



AVC: le temps est précieux!

Stands de prévention et d'information dans la zone des auditoires (dès 13h)

Brochures d'information, diététiciennes, activités physiques adaptées, physiothérapeutes, programme ETaPE.

Présence de la Fondation Suisse de Cardiologie et de l'association Fragile Suisse.

Programme des ateliers de l'après-midi

Inscription **obligatoire** auprès de Mme S. Rémillard suzette.remillard@chuv.ch avant le 28 octobre 2022

Nombre de participants par groupe: 15 maximum

Initiation à l'outil d'autohypnose comme ressource personnelle

L. Hamilton - Infirmière Praticienne en hypnose au Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC), CHUV

Sessions à choix
De 13h30 à 14h45
De 16h30 à 17h45

Salle de séminaire 4
BH08 CHUV

La gestion du stress et la pleine conscience

C. Courvoisier - Infirmière spécialisée, Service des maladies infectieuses, CHUV

D. Scheuner Dunker – Psychologue, Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie, CHUV

Session de 16h30 à 18h00

Salle de séminaire 2
BH08 CHUV

Conférence publique du soir

Auditoire César Roux - 18h-19h

Entrée gratuite, sans inscription

Avec retransmission sur YouTube et possibilité de poser des questions en direct : <https://youtu.be/3BoC4kTlgRE>

C'est quoi un AVC ? Les symptômes qui comptent

Pr L. Hirt, Médecin adjoint, Centre cérébrovasculaire, CHUV

Comment prévenir l'accident vasculaire cérébral ?

Dre E. Deillon, Cheffe de clinique, Unisanté

J'ai eu un AVC/AIT et après ?

D. Morin, Infirmière spécialiste clinique,
Centre cérébrovasculaire, CHUV

S. Rémillard, Infirmière spécialisée en Education thérapeutique,
Centre cérébrovasculaire, CHUV

Signes d'alerte de l'AVC

Le temps est précieux!



Paralysie
au visage



Paralysie dans les
bras ou les jambes



Trouble de
la parole



Trouble de
la vue



Vertiges
violents



Maux de tête
intenses

→ 144

www.attaquocerebrale.ch

