

Symposium annuel Centre cérébrovasculaire – CHUV

Auditoire Alexandre Yersin, CHUV (places limitées)
Jeudi 24 septembre 2020 de 13h30 à 17h00

CherEs Collègues, cherEs Invité-e-s,

Malgré 20 ans de progrès impressionnants dans le domaine du diagnostic et de la thérapie des maladies cérébrovasculaires, il est nécessaire d'améliorer encore la prévention.

Notre population, nos patients, jeunes et moins jeunes, qui sont acteurs de leur vie, demandent d'améliorer leur mode de vie. Lors de notre formation cérébrovasculaire de cette année, nous vous présenterons les différents aspects d'une adaptation du style de vie suite à un AVC.

Nous sommes heureux d'avoir obtenu le concours d'experts qui vous parleront de l'alimentation, de l'activité physique, du sommeil et du stress.

Nous vous transmettrons également les principes et quelques astuces pour l'adoption d'habitudes saines par un changement cognitif et comportemental.

Convaincus que vous apprécierez ce programme, nous nous réjouissons d'avance de votre participation, soit en personne, soit au travers d'internet.

*Patrik Michel, Lorenz Hirt et Bogdan Draganski,
pour l'équipe cérébrovasculaire CHUV*

Inscription gratuite auprès de Josee.Beutler@chuv.ch

- **Obligatoire** pour les participants externes : par vidéoconférence (le lien Cisco-meeting vous sera envoyé par email après inscription)
- **Obligatoire** pour les collaborateurs/trices du CHUV: participation à distance ou en présentiel dans l'auditoire (max. 35 personnes, précautions d'usage)
- **Pas nécessaire** pour les Hôpitaux périphériques (Rennaz, Nyon, Sion, Neuchâtel, Fribourg) en cas de participation par visioconférence

Programme

13h30	Accueil	
13h45	Alimentation, surcharge pondérale et activité physique	M. Kruseman, Genève
14h10	The underestimated stroke risk factors	H. Sarikaya, Berne
14h35	Sommeil et AVC	J. Haba Rubio, Lausanne
15h00	Pause	
15h30	Stress avant et après l'AVC	A. Berney, Lausanne
15h55	How to implement lifestyle changes after stroke	H. Audebert, Berlin
16h30	Education thérapeutique: expérience CHUV	D. Morin, Lausanne
17h00	Fin	

Réunion des utilisateurs Unité Cérébrovasculaire et Filière Thrombolyse AVC

10h30-12h00, Auditoire Jequier Doge, BH08, Unisanté/CHUV avec retransmission directe par vidéoconférence

Inscription obligatoire auprès de Josee.Beutler@chuv.ch

- Participants externes: par vidéoconférence (le lien Cisco-meeting vous sera envoyé par email après inscription)
- Collaborateurs/trices du CHUV: participation à distance ou en présentiel dans l'auditoire (max. 25 personnes, précautions d'usage)

Crédits de formation

Société Suisse de Médecine Interne générale	4 crédits
Société Suisse de Neurologie	3 crédits
Société Suisse de Neurochirurgie	3 crédits
Société Suisse de Psychiatrie	3 crédits

Intervenants

Pr Heinrich Audebert	Klinik und Hochschulambulanz für Neurologie, Charité Universitätsmedizin, Berlin
Pr Alexandre Berney	Service de psychiatrie de liaison, DP, CHUV
PD Dr José Haba-Rubio	Centre du sommeil de Florimont et Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, DMI, CHUV
Pre Maaïke Kruseman	Diététicienne ASDD, MPH, PhD, Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé, HES-SO, Genève
Mme Diane Morin	Infirmière diplômée et spécialisée en éducation thérapeutique, DMI, CHUV
Pr Hakan Sarikaya	Neurologische Klinik, Inselspital, Bern

Organisateurs

Patrik Michel, Lorenz Hirt et Bogdan Draganski	Centre cérébrovasculaire, Service de neurologie, Département des neurosciences cliniques, CHUV
---	--



Sponsors principaux :



Bristol-Myers Squibb



Penumbra



PHILIPS



Egalement soutenu par :



création: CEMCAV CHUV | 19213



Centre cérébrovasculaire
Service de neurologie

Style de vie et AVC: State of the Art

Judi 24 septembre 2020

Unil
UNIL | Université de Lausanne

