



Style de vie et AVC : State of the Art

Stress avant et après l'AVC

Prof Alexandre Berney

Lausanne, le 24.09.2020

Stress post-AVC

- Un tiers des patients présentent une dépression, un trouble anxieux, ou une fatigue envahissante
- Invalidant
- Impact négatif sur la réhabilitation
- Diminution de la QoL

Troubles Anxieux post-AVC

- Anxiété Généralisée
- PTSD

Facteurs de risque:

AP - depression, tr. anxieux, abus d'alcool

Aphasie, insomnie & att. Cognitive

Jeunes, femmes



Séquelles Neuropsychiatriques post-AVC

Table 1 | Neuropsychiatric disturbances after stroke

| Disorder | Prevalence in stroke survivors (%) | Main clinical characteristics | Screening tools | Treatment options |
|-------------------------------|------------------------------------|--|---|--|
| Depression | 31 | <ul style="list-style-type: none"> • Depressed mood • Anhedonia • Loss of energy • Decreased concentration • Psychomotor retardation • Decreased appetite • Insomnia • Suicidal thoughts • Guilt | <ul style="list-style-type: none"> • Montgomery and Åsberg Depression Rating Scale (MADRS) • Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) • HADS • Beck Depression Inventory (BDI) | <ul style="list-style-type: none"> • Antidepressants (SSRIs) • Psychotherapy |
| Anxiety | 18 | <ul style="list-style-type: none"> • Anxiety or worry • Restlessness • Decreased energy • Poor concentration • Irritation • Nervous tension • Insomnia | HADS | <ul style="list-style-type: none"> • Antidepressants (SSRIs) • Benzodiazepines • Buspirone • Pregabalin • Psychotherapy • Lifestyle modifications |
| PTSD | 10–25 | <ul style="list-style-type: none"> • Unpleasant and uncontrollable re-experiences of stroke • Intrusion symptoms (memories, dreams or flashbacks about stroke) • Persistent avoidance of stimuli associated with the stroke • Stroke-related negative alterations in cognition, mood, arousal and reactivity | <ul style="list-style-type: none"> • Impact of Events Scale — Revised • Interview | <ul style="list-style-type: none"> • Exposure psychotherapy • Learning coping skills |
| Aggressive personality change | 15–57 | <ul style="list-style-type: none"> • Feelings of anger • Aggressive reactions and behaviour • Hostility | <ul style="list-style-type: none"> • Personality scales and questionnaires • Neuropsychiatric Inventory | <ul style="list-style-type: none"> • SSRIs (fluoxetine) • Neuroleptics (haloperidol or atypical neuroleptics) • Antiepileptic drugs or beta blockers |
| Apathetic personality change | 36 | <ul style="list-style-type: none"> • Low motivation • Reduced initiative • Loss of self-activation • Emotional indifference | <ul style="list-style-type: none"> • Personality scales and questionnaires • Apathy Evaluation Scale • Apathy Scale • Neuropsychiatric Inventory | <ul style="list-style-type: none"> • Dopaminergic agents • Bupropion • Noradrenergic antidepressants • Nefiracetam • Cholinergic agents • Stimulants |

HADS, Hospital Anxiety and Depression Scale; PTSD, post-traumatic stress disorder; SSRI, selective serotonin reuptake inhibitor.

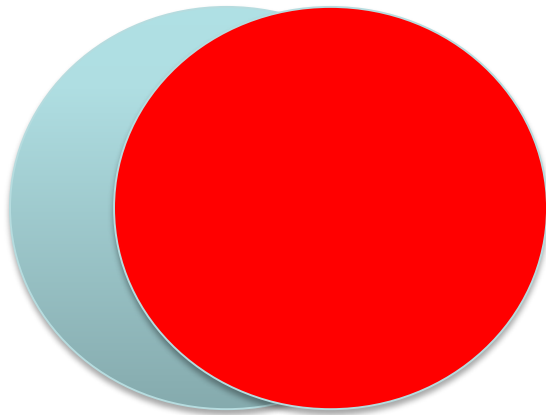
Dimensions psychologiques

- Stigma et limitations perçues
- Stratégies d'adaptation
- Changements existentiels

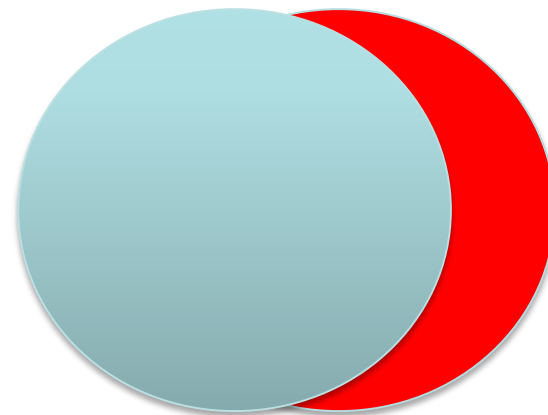
ADAPTATION À LA MALADIE

Alternances des perspectives

Maladie au 1^{er} plan



Santé au 1^{er} plan



EXEMPLES DE STRATÉGIES D'ADAPTATION

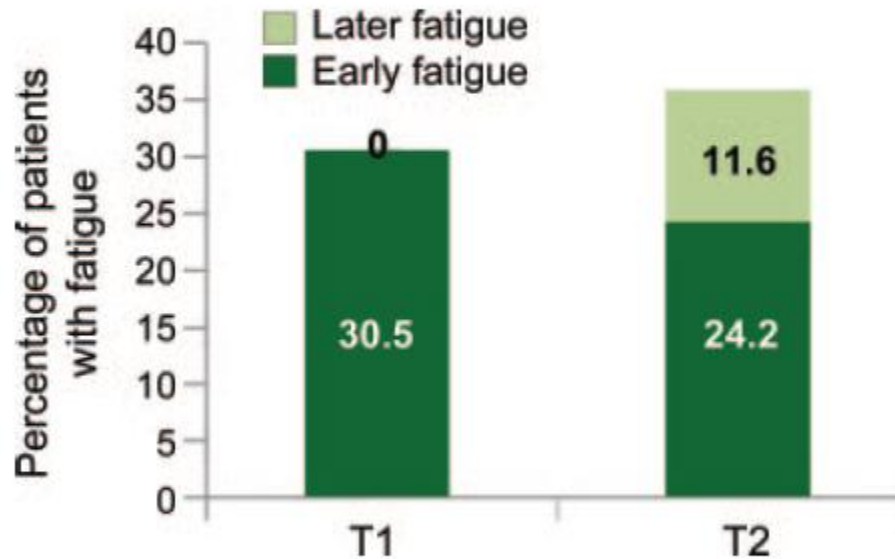
- Stratégies centrées sur la résolution de problème
 - Recherche d'information
 - Se prendre en charge / attitude pro-active
 - Élimination de certaines sources de stress
 - Participer aux décisions
 - Adhérence au traitement

Poststroke fatigue following minor infarcts

A prospective study

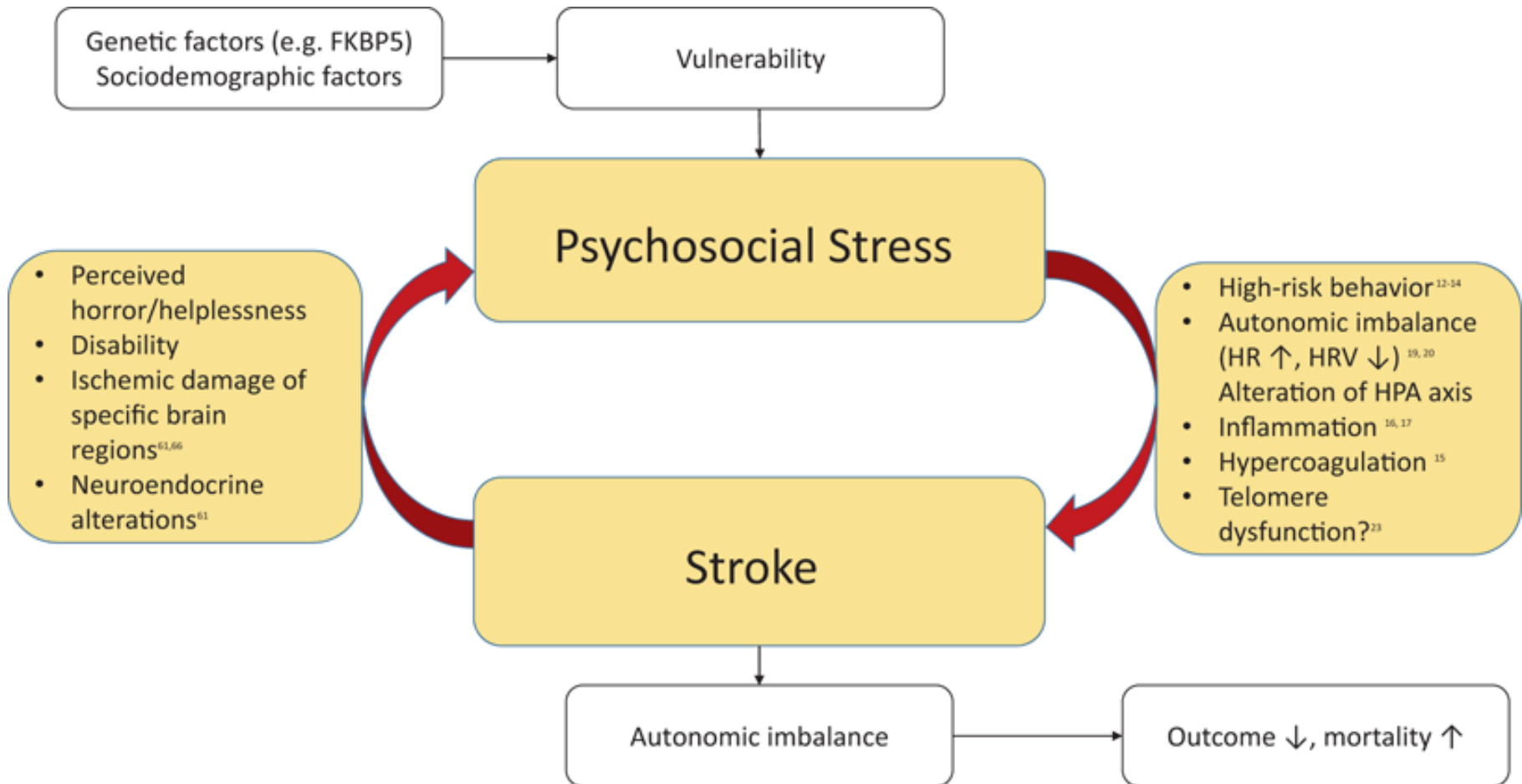
Figure

Percentage of patients with fatigue at T1 and T2



Early fatigue shows the fatigue that appeared at T1, and later fatigue shows the fatigue that appeared between T1 and T2.

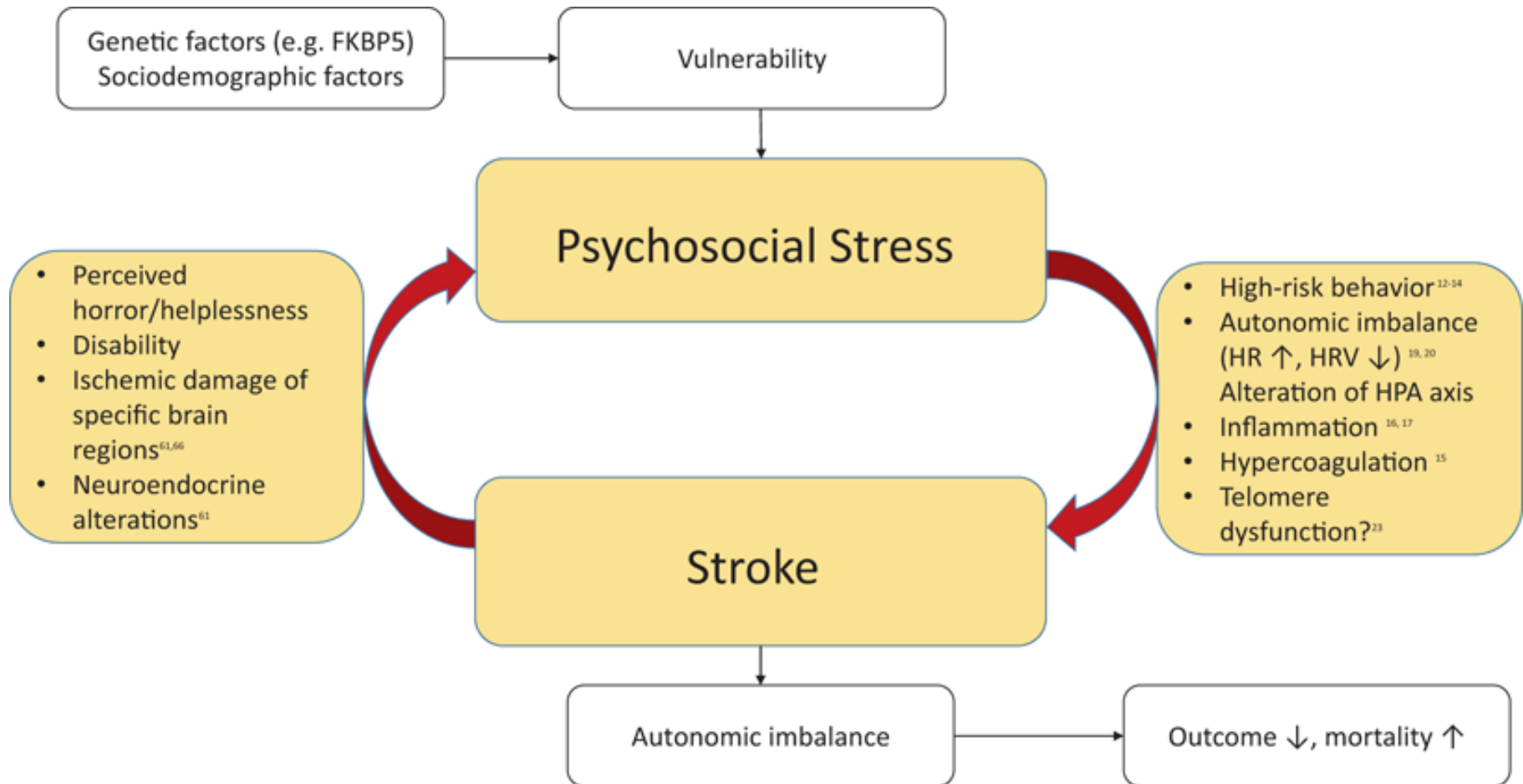
Biological interfaces between stress and stroke



Stress pre-AVC

- Le stress chronique est un facteur de risque pour la survenue d'un AVC
(Interstroke study, O'Donnell et al. *Lancet* 2016)
- Pas d'évidence que le stress aigu soit un facteur de risque pour un AVC

Biological interfaces between stress and stroke



ISRS après un AVC

- ▶ Les ISRS réduisent le score moyen de dépression (et d'anxiété?)
- ▶ Les ISRS semblent réduire les scores d'invalidité
- ▶ Pas de données probantes sur le fait que les ISRS devraient être utilisés systématiquement post AVC

Approche multidimensionnelle

- ▶ Attitude soutenance
- ▶ Psychothérapie
- ▶ Relaxation?
- ▶ Mesures spécifiques de réhabilitation

Conclusion

Stress & AVC: relation bidirectionnelle

- ▶ Très Fréquents
- ▶ Impact Fonctionnel Fort
- ▶ Repérer et valider le problème
- ▶ Traitement multidimensionnel