AVC cryptogénique et récidivant : que faire ?

Dr Julien Niederhäuser

Responsable médical stroke unit Nyon

G.H.O.L

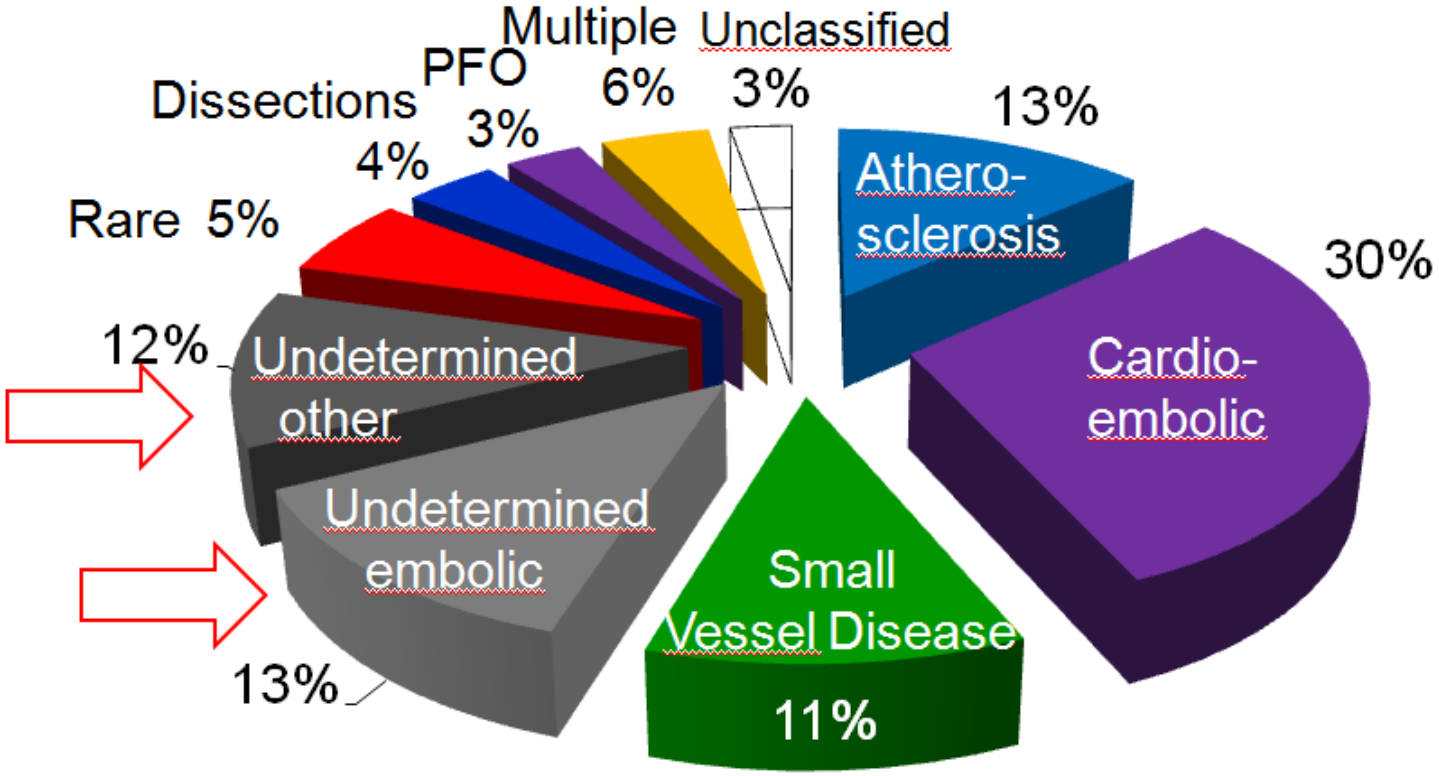
GROUPEMENT HOSPITALIER DE L'OUEST LEMANIQUE S.A

HÔPITAL DE ZONE DE NYON
HÔPITAL DE ROLLE

25-30% des AVC cryptogéniques après bilan standard

Les causes « rares » sont-elles rares ?

4'445 AVC ischémiques consécutifs (2003-6/2017)

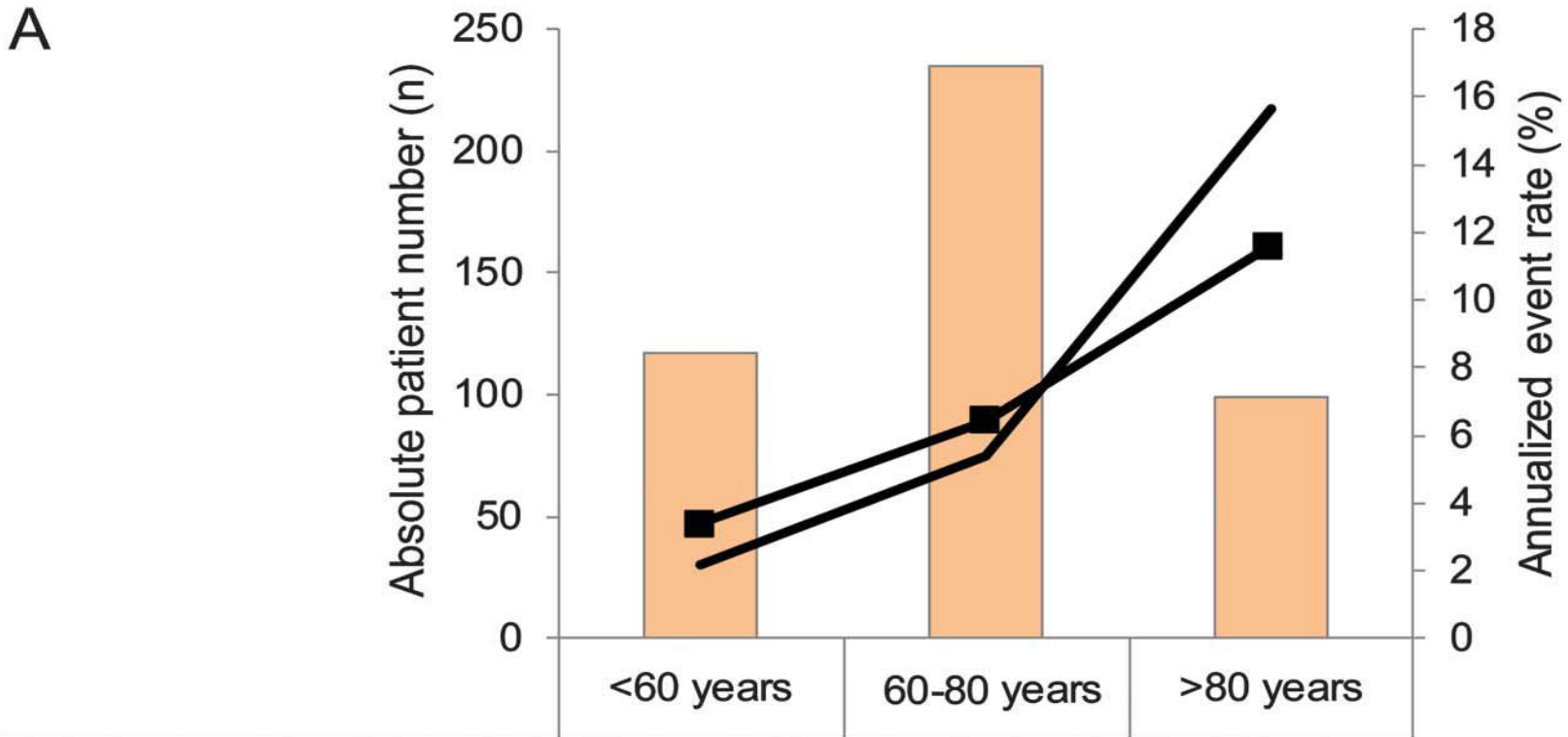


Modified TOAST classification, standardized workup

Source: ASTRA Michel & Eskandari, unpublished

Que dire à votre patient sur le risque de récidive sans connaître la cause?

Exemple des AVC «emboliques de cause indéterminée» après bilan (♀) (ESUS, pas de sténose > 50%, pas de source cardiaque majeure ou cause spécifique)

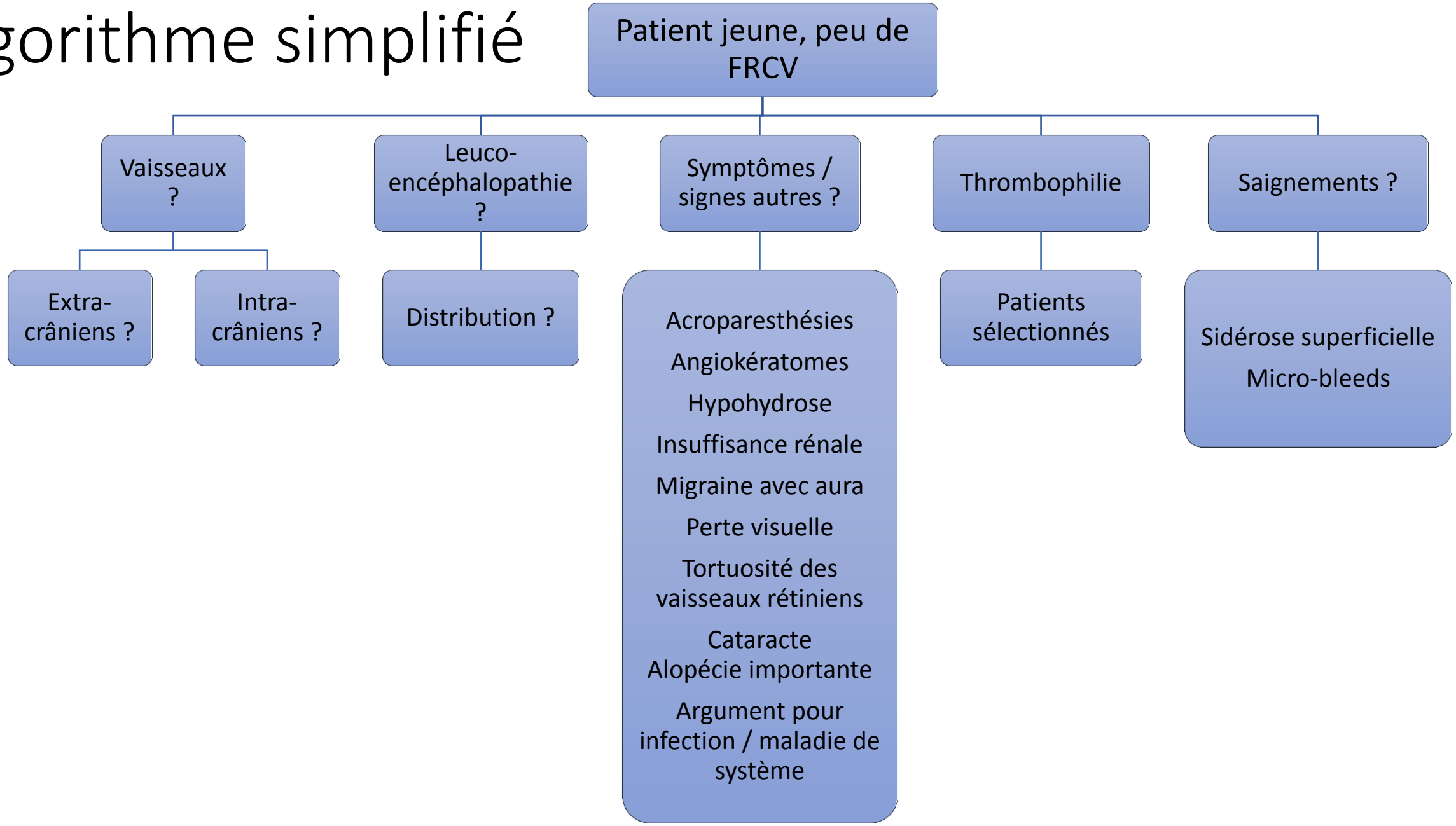


	<60 years	60-80 years	>80 years
Number of patients (n)	117	235	99
Ischemic stroke/TIA recurrence (%)	3.4	6.4	11.6
Mortality (%)	2.2	5.4	15.7

Ntaios, Neurology 2017

Qu’avez-vous fait dans le bilan ?

Algorithme simplifié

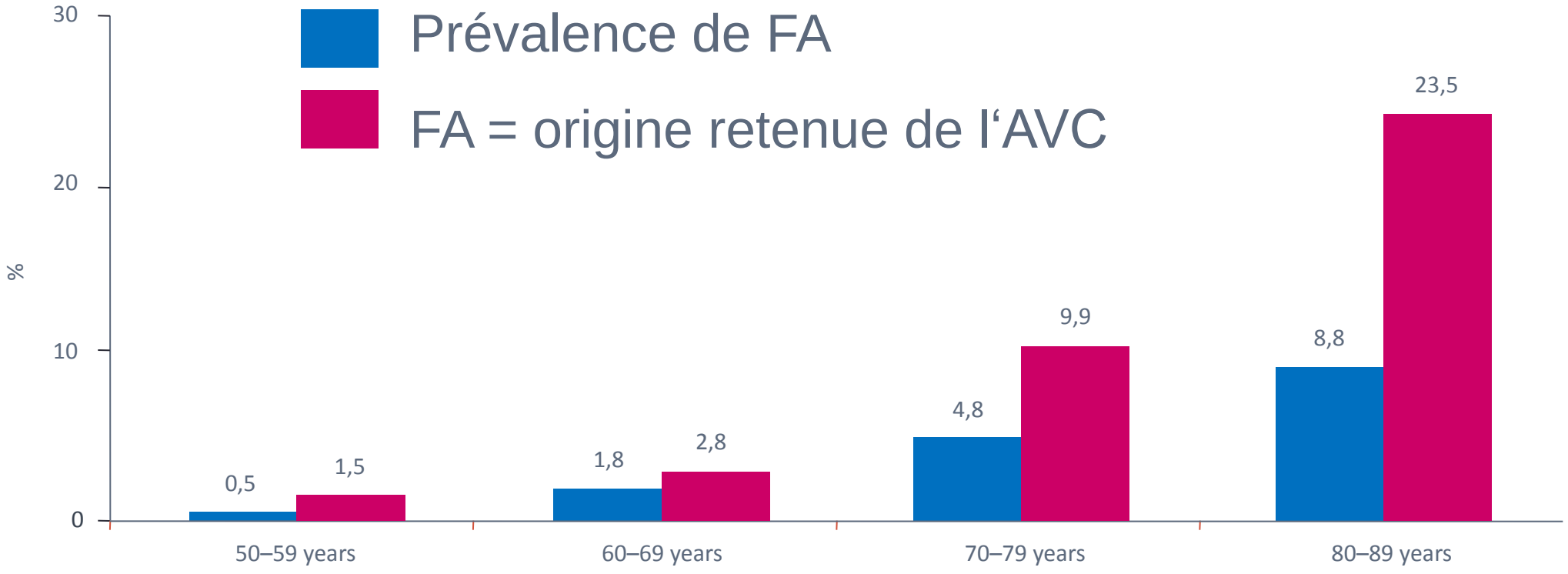


Et le cœur ?

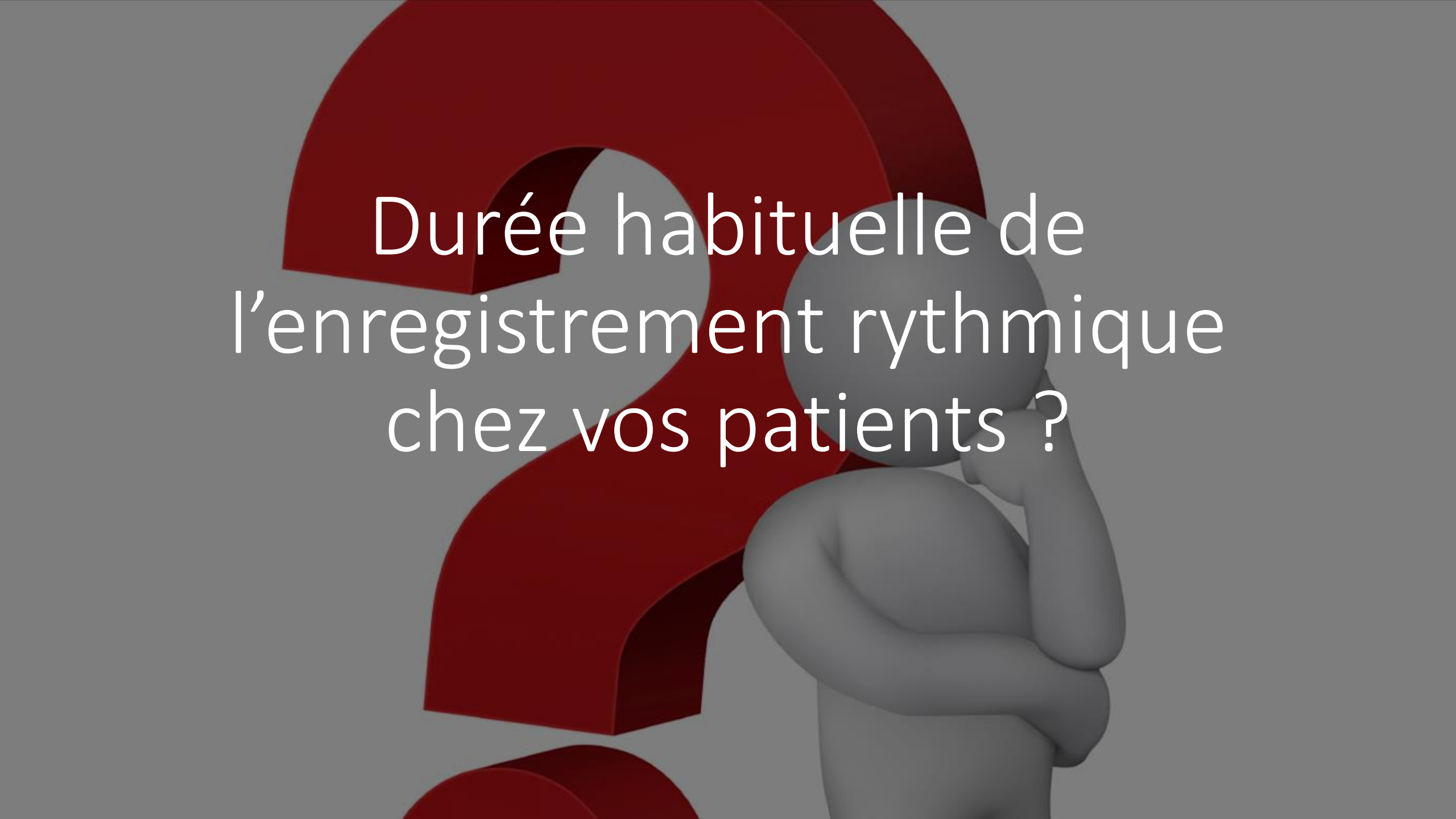
- FOP :
  - CLOSE et Gore-REDUCE bénéfice fermeture + antiplaquettaire; < 60 ans
- FA ?

30% emboles cardiaques

La FA augmente en prévalence avec l‘âge tout comme l‘implication de la FA dans la genèse des AVC

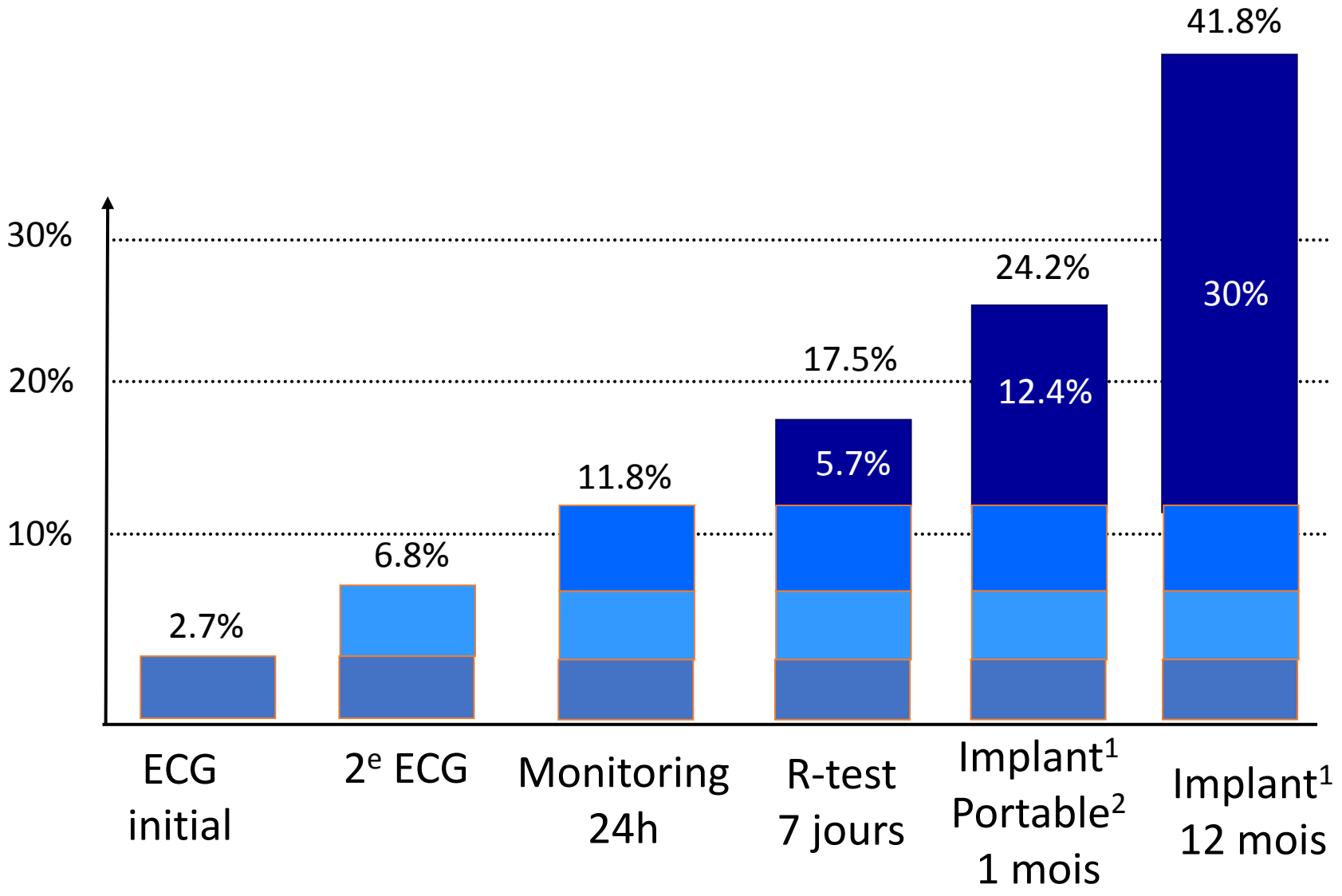


Wolf Stroke 1991: Framingham Heart Study (n = 5‘070)



Durée habituelle de l’enregistrement rythmique chez vos patients ?

La détection de FA augmente avec la durée d'enregistrement



Up to 7d: Jaubadan, Stroke 2004. Beyond: 1) Sanna/CRYSTAL NEJM 2014; Brachmann/CRYSTAL Circulation 2016; 2) Gladstone/EMBRACE NEJM 2014

Les enregistrements précoces, prolongés et répétés sont encore meilleurs

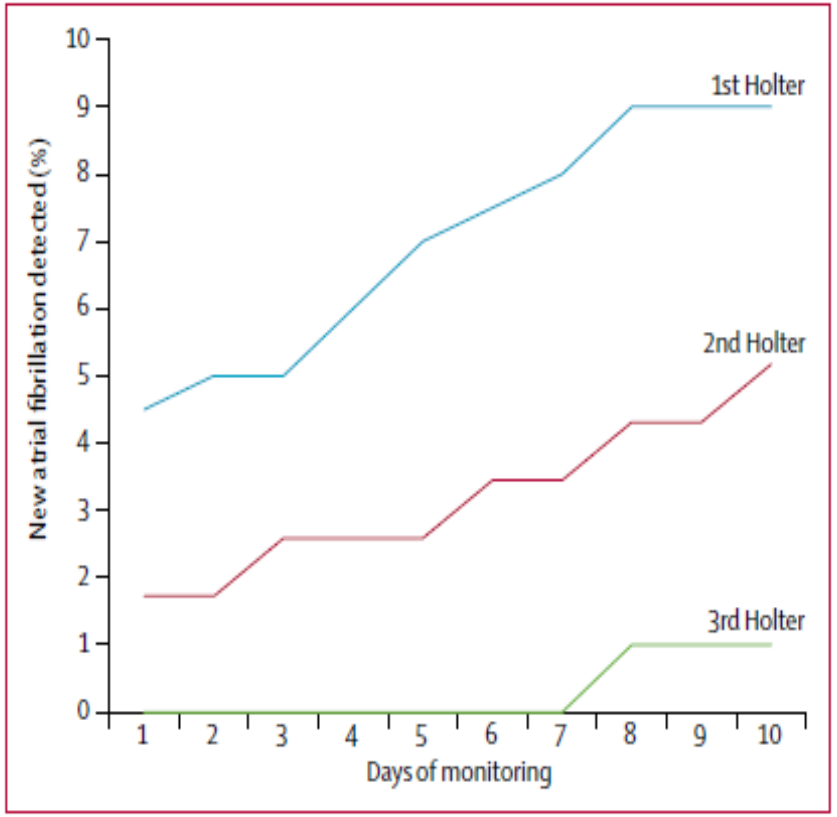


Figure 4: **Cumulative incidence of detected atrial fibrillation within the three 10-day periods of Holter ECG monitoring in 199 (1st Holter), 116 (2nd Holter), and 100 (3rd Holter) patients**

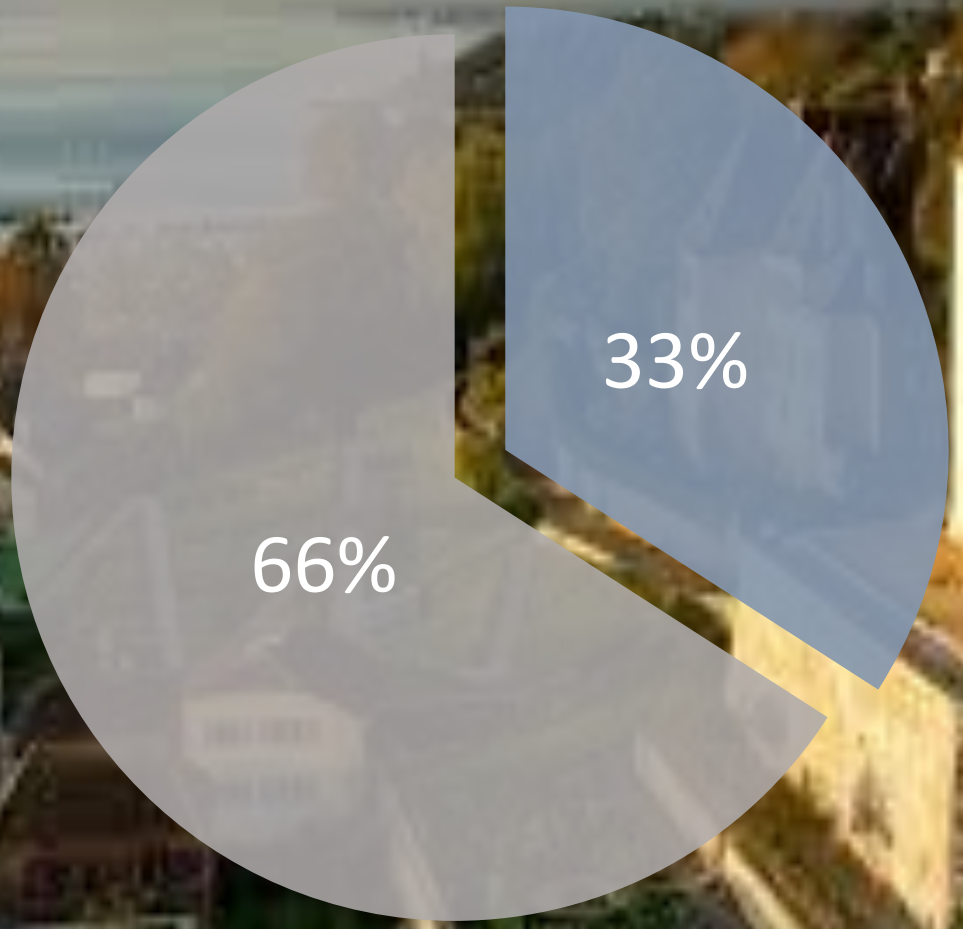
18 cases of atrial fibrillation (blue line) were detected within the first 10-day monitoring, six cases (red line) within the second 10-day and one case (green line) within the third 10-day

Wachter, Lancet Neurology 2017

La pratique locale à Nyon
FA détectée par R test après un AVC ?

Rentabilité d'un enregistrement R-test
Durée moyenne de 10 jours à Nyon

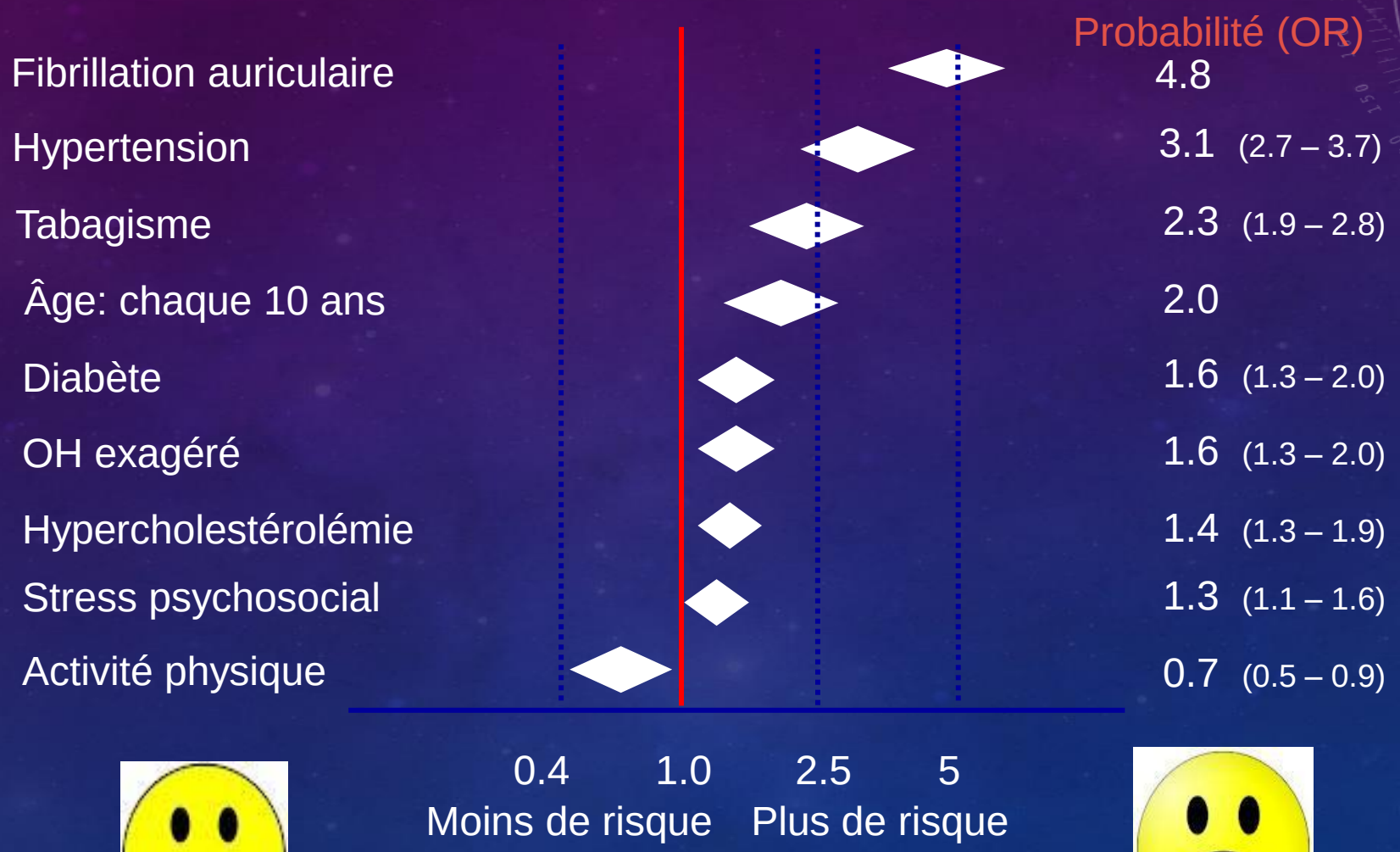
Patients sélectionnés



Pas de FA ou source évidente ?

Retour aux basiques Prévention 2° de l'AVC

FACTEURS DE RISQUE POUR L'AVC

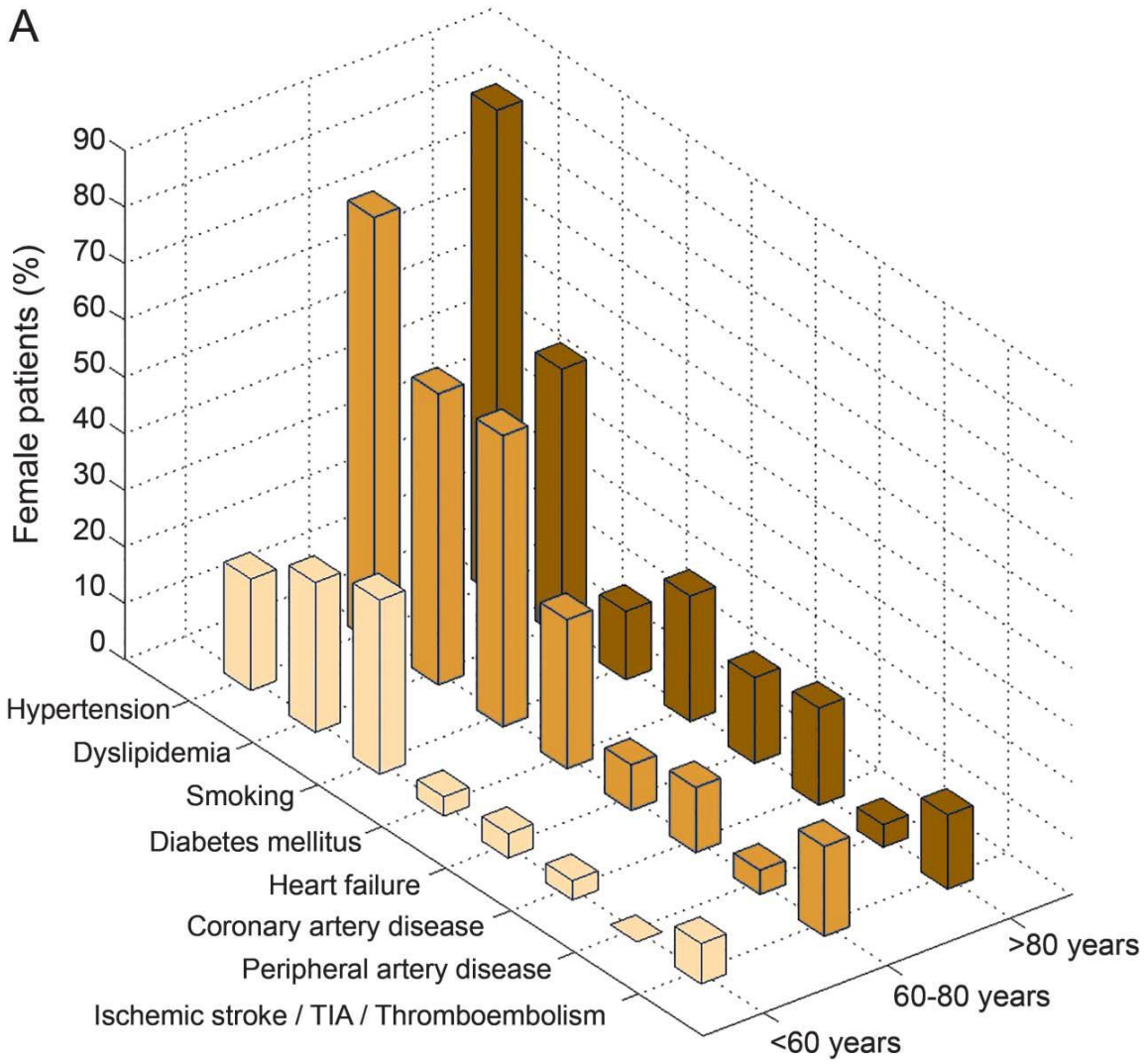


AF: Wolf Stroke 1991; age: Sacco Stroke 1997
Reste: INTERSTROKE/O'Donnell, Lancet 2010

CHUV

UNIL | Université de Lausanne

Exemple du collectif ESUS, Ntaios, Neurology 2017



La médecine nous apprend aussi l’humilité!

Certains ouvrent la voie !

Merci de votre attention