



### Introduction

Un objectif essentiel de la neuroréhabilitation:

Offrir des thérapies dont **l'efficacité a été démontrée de manière scientifique**, répondant aux critères rigoureux de **la médecine basée sur les preuves** (EBM : Evidence Based Medicine).

### Quelques principes de l'approche EBM

- **Mesurer** les performances avant/après la thérapie
- Utiliser de **bons outils** de mesure
- **Comparer** deux groupes au moins (avec/sans thérapie ou thérapie A/B)
- S'assurer que les **deux groupes** sont **comparables** avant la thérapie

### Aspects importants

Pour être efficace, un traitement doit généralement être :

**INTENSIF**  
(min. 5h/semaine)



**TRÈS CIBLÉ**

**SUFFISAMMENT LONG**  
(souvent plusieurs mois)



**ENTREPRIS RAPIDEMENT**

### Efficacité prouvée si...

#### 1) ... la situation du patient s'améliore du point de vue :

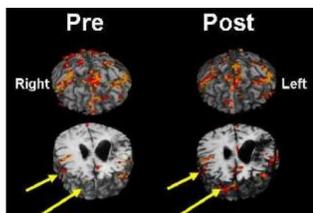
• des mesures de la fonction

• des activités de la vie quotidienne

• de la participation dans la société

• de la qualité de vie

• des structures cérébrales (réorganisation des neurones)



*Crosson, B. (2008): De nouvelles zones cérébrales s'activent après une thérapie spécifique.*

#### 2) ... ces progrès sont bien liés spécifiquement à la thérapie et non à l'évolution naturelle (récupération spontanée) ou à un effet placebo/non spécifique.

### Conclusions

Pour le thérapeute, il est **important de prendre en compte les données montrant si un traitement est efficace ou non.**

Il existe des preuves de l'efficacité des traitements de neuroréhabilitation (ex. revues Cochrane).