



### Définition

Choc sur la tête entraînant des répercussions au niveau du crâne et du cerveau (ex: accident de voiture, chute, etc.).

Entre 3 000 et 5 000 personnes sont victimes chaque année d'un TCC en Suisse dont 60% lors d'un accident de la route.

1/3 des TCC en Suisse sont sévères

### Famille / proches

Faire face au changement de personnalité de la personne / s'adapter à ses difficultés

Réorganisation des rôles au sein de la famille

Réactions psychologiques: culpabilité / déni / colère / dépression

### Objectifs de la réhabilitation

Prise en charge multi-professionnelle visant à rétablir autant que possible la mobilité et l'autonomie du patient dans les activités de la vie quotidienne (AVQ).

### Séquelles possibles

#### Cognition

Communication  
Compréhension  
Mémoire  
Organisation  
Concentration  
Non conscience des troubles

#### Emotion/humeur

Indifférence  
Dépression  
Euphorie  
Traumatisme psychologique

### Patient TCC

#### Comportement

Irritabilité  
Impatience, impulsivité  
Manque de retenue  
Faible initiative  
Fatigue

#### Mouvement

Conscience corporelle  
Équilibre  
Force  
Endurance  
Alignement des articulations

### Types de TCC

Les TCC sont classés en 3 catégories selon notamment la sévérité de l'amnésie après l'accident et la présence ou non de lésions cérébrales.

Plus l'amnésie est longue et plus les lésions sont étendues, plus les séquelles seront importantes.

Type de TCC	Lésions cérébrales	Amnésie post-traumatique
Léger	absentes	< 24h
Modéré	présentes	> 24h < 1 semaine
Sévère	présentes	> 1 semaine

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les associations **Fragile Suisse et AVTCC**

### Exemple d'activité : faire ses courses... pas si simple

- Il faut:*
- Savoir quoi acheter/faire sa liste de courses
  - Avoir l'initiative de se rendre au magasin en prenant un moyen de transport ou à pied
  - Se souvenir de prendre sa liste de courses et de quoi payer
  - Se déplacer dans le magasin
  - Pouvoir porter ses courses dans le magasin puis jusqu'à chez soi
  - Choisir parmi les différents articles
  - Organiser ses achats
  - Estimer le coût total
  - Vérifier la monnaie rendue
- Cela fait intervenir notamment:* mémoire, planification, attention, motivation, mouvement, ...

