



Formulaire d'information Radiothérapie systémique à l'Iode 131 hypothyroïdie

Nature, but et déroulement du traitement :

- La radiothérapie systémique a pour but de traiter le cancer de la thyroïde en complément de la chirurgie. Elle consiste à prendre une capsule d'iode radioactif par voie orale. L'iode radioactif sera capté par les cellules thyroïdiennes, normales ou tumorales, afin de les détruire. Dans certains cas, en fonction de l'étendue de la maladie, il peut arriver que le traitement doive être répété.
- Pour des raisons de radioprotection, le traitement nécessite, après l'ingestion de la capsule, une hospitalisation de 3 à 8 jours dans une chambre réservée à cet effet au sein du service d'hospitalisation d'oncologie médicale (ONMH), au 12^{ème} étage du CHUV. La durée de l'hospitalisation varie en fonction de la quantité d'iode radioactif qui sera concentrée dans la thyroïde.

Précautions à prendre avant le traitement :

- Les patients sous traitement de substitution hormonale (Eltroxine, Euthyrox) doivent l'arrêter 3 à 4 semaines avant la radiothérapie systémique.
- Pendant le mois précédent la radiothérapie systémique, vous devez éviter les préparations riches en iode (certains comprimés de vitamines, sirops contre la toux et des comprimés de varech) ainsi que les produits de contraste iodés utilisés en radiologie.
- Les radiations pouvant être néfastes pour le fœtus, la grossesse est une contre-indication absolue au traitement. Les femmes en âge de procréer doivent donc utiliser des méthodes contraceptives efficaces un mois avant et pendant au moins 6 mois après le traitement. Par mesure de précaution, un test de grossesse est pratiqué avant l'administration de la capsule d'iode radioactif.
- Les femmes qui allaitent doivent cesser l'allaitement au moins huit semaines avant le début du traitement.
- Vous devez être à jeun de nourriture 4 heures avant la prise de la capsule d'iode radioactif. Vous devez cependant continuer à boire de l'eau. Vous ne pourrez manger que 1h30 après l'ingestion de la capsule.

Lors de l'hospitalisation : élimination de l'iode non assimilé

- L'iode non assimilé par la thyroïde est éliminé dans les urines et les selles, ainsi que, de manière plus négligeable, dans la salive et la sueur. Il est donc important de suivre des règles d'hygiène élémentaire et de se laver les mains après chaque passage aux toilettes.
- Pour favoriser l'élimination par les urines de l'iode radioactif non fixé, il est recommandé de boire au minimum deux litres de liquide par jour tout au long de l'hospitalisation. Le/la patient/e se voit en outre administrer des laxatifs pour favoriser le transit et l'élimination de l'iode par les selles, si nécessaire. Enfin, il est conseillé de mâcher des bonbons acidulés (p.ex. au citron) pour stimuler la production de salive et protéger les glandes salivaires des radiations induites par l'ingestion de la capsule 24h après l'ingestion de la gélule.

*** AMT048601 ***

AMT0486 * Information spéciale donnée au patient / fournie par le patient

Effets secondaires

- Au cours de votre traitement ou quelques jours plus tard, quelques nausées, vomissements, douleurs abdominales ainsi qu'une sécheresse ou irritation de la bouche peuvent apparaître. Il s'agit des effets secondaires temporaires qui peuvent habituellement être maîtrisés.
- A plus long terme, les pertes temporaires du goût, de l'odorat ainsi qu'une production excessive de la salive peuvent apparaître.

Après le traitement : quels sont les risques pour l'entourage ?

Lors de la sortie de l'hôpital, la dose de radioactivité résiduelle est négligeable (min. 10 μ sv/h). Cependant, il est préférable de limiter au maximum l'exposition de l'entourage en suivant les recommandations suivantes **pendant 4 jours après la sortie de l'hôpital** :

- Vous êtes tenue d'informer le comportement à adopter à votre médecin traitant, personnes vivant dans le même ménage, tiers avec contact étroit (par exemple collègues de travail) et éventuellement direction d'hôtel (en cas de séjour dans un hôtel après la sortie) ;
- Eviter tout contact rapproché assez long avec des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants ;
- Dans la mesure du possible, rester à une distance de 1 m ou plus en cas de séjour assez prolongé à proximité d'une même personne ;
- Eviter les contacts corporels avec son partenaire ou les écourter au maximum. Discuter avec le médecin de la nécessité et de la durée d'une contraception dans le cas particulier ;
- Il est rappelé que les femmes en âge de procréer doivent poursuivre leur contraception pendant six mois suivant la prise de la capsule ;
- Dans la mesure du possible, éviter de dormir avec son partenaire et maintenir une distance d'au moins 2m entre les lits ;
- Tirer la chasse d'eau au moins deux fois après utilisations des toilettes ;
- Se laver les mains plus souvent et plus régulièrement ;
- Jeter les mouchoirs usagés directement à la poubelle ;
- Pour les patients incontinents il pourrait être envisageable un stockage intermédiaire des couches avant leur élimination ;
- En cas de nouvelle hospitalisation pour quelque motif que ce soit, annoncer le traitement à l'iode radioactif ;
- Ne pas jeter couches ou protections urinaires en dehors de la chambre plombée le jour du départ ;
- Merci de respecter les consignes données sur la carte donnée en fin de traitement.

Date et lieu : _____

Nom et signature patient :

Nom et signature médecin :

Etiquette du patient obligatoire pour
archivage.

*** AMT048601 ***

AMT0486 * Information spéciale donnée au patient / fournie
par le patient

