



# Formulaire d'information Radiothérapie systémique à l'iode 131 maladie bénigne – patient hospitalisé

## Formulaire d'information au patient

### Nature, but et déroulement du traitement

- La radiothérapie systémique à l'iode a pour but de traiter les hyperfonctions thyroïdiens et consiste à prendre une capsule d'iode radioactif par voie orale. L'iode radioactif sera capté par les cellules thyroïdiennes fonctionnant en excès afin de les détruire. Dans certains cas, il se peut qu'un seul traitement ne suffise pas et nécessite d'être répété.
- Pour des raisons de radioprotection, le traitement nécessite, après l'ingestion de la capsule, une hospitalisation de 1 à 2 semaines, dans une chambre réservée à cet effet au sein du service d'hospitalisation d'oncologie médicale (ONMH), au 12<sup>ème</sup> étage du CHUV. La durée de l'hospitalisation varie en fonction de la quantité d'iode radioactif qui sera concentrée dans la thyroïde.

### Préparation avant le traitement

- Si vous êtes sous traitement anti-thyroïdien vous devez l'arrêter au préalable, selon les indications de votre médecin traitant.
- Les patients doivent être à jeun de nourriture 2h avant la prise orale de la capsule d'iode radioactif et ne peuvent manger que 1h30 après son ingestion. Il est important de continuer à boire.

### Précautions à prendre avant le traitement

- Les radiations pouvant être néfastes pour le fœtus, la grossesse est une contre-indication absolue au traitement. Les femmes en âge de procréer doivent donc utiliser des méthodes contraceptives efficaces un mois avant et pendant au moins 6 mois après le traitement. Par mesure de précaution, un test de grossesse est pratiqué avant l'administration de la capsule d'iode radioactif.
- Les femmes qui allaitent doivent cesser l'allaitement au moins huit semaines avant le début du traitement.

### Lors de l'hospitalisation : élimination de l'iode non assimilé

- L'iode non assimilé par la thyroïde est éliminé dans les urines et les selles, ainsi que, de manière plus négligeable, dans la salive et la sueur. Il est donc important de suivre des règles d'hygiène élémentaire et de se laver les mains après chaque passage aux toilettes.
- Pour favoriser l'élimination par les urines de l'iode radioactif non fixé, il est recommandé de boire au minimum deux litres de liquide par jour tout au long de l'hospitalisation.

### Effets secondaires

Au cours de votre traitement ou quelques jours plus tard, quelques nausées, vomissements, douleurs abdominales ainsi qu'une sécheresse ou irritation de la bouche peuvent apparaître. Il s'agit d'effets secondaires temporaires qui peuvent habituellement être maîtrisés.

**\* AMT048601 \***

AMT0486 \* Information spéciale donnée au patient / fournie par le patient

A plus long terme, les pertes temporaires du goût, de l'odorat ainsi qu'une production excessive de la salive peuvent apparaître.

### Après le traitement : quels sont les risques pour l'entourage ?

Lors de la sortie de l'hôpital, la dose de radioactivité résiduelle est négligeable. Cependant, il est préférable de limiter au maximum l'exposition de l'entourage en suivant les recommandations suivantes **pendant 12 jours après la sortie de l'hôpital** :

- Vous êtes tenue d'informer le comportement à adopter à votre médecin traitant, personnes vivant dans le même ménage, tiers avec contact étroit (par exemple collègues de travail) et éventuellement direction d'hôtel (en cas de séjour dans un hôtel après la sortie) ;
- Eviter tout contact rapproché assez long avec des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants ;
- Dans la mesure du possible, rester à une distance de 1 m ou plus en cas de séjour assez prolongé à proximité d'une même personne ;
- Eviter les contacts corporels avec son partenaire ou les écarter au maximum. Discuter avec le médecin de la nécessité et de la durée d'une contraception dans le cas particulier ;
- Il est rappelé que les femmes en âge de procréer doivent poursuivre leur contraception pendant six mois suivant la prise de la capsule ;
- Dans la mesure du possible, éviter de dormir avec son partenaire et maintenir une distance d'au moins 2m entre les lits ;
- Tirer la chasse d'eau au moins deux fois après utilisations des toilettes ;
- Se laver les mains plus souvent et plus régulièrement ;
- Jeter les mouchoirs usagés directement à la poubelle ;
- Pour les patients incontinents il pourrait être envisageable un stockage intermédiaire des couches avant leur élimination ;
- En cas de nouvelle hospitalisation pour quelque motif que ce soit, annoncer le traitement à l'iode radioactif ;
- Ne pas jeter couches ou protections urinaires en dehors de la chambre plombée le jour du départ ;
- Merci de respecter les consignes données sur la carte donnée en fin de traitement.

Date et lieu : \_\_\_\_\_

Nom et signature patient :  
\_\_\_\_\_

Nom et signature médecin :  
\_\_\_\_\_

Etiquette du patient obligatoire pour  
archivage.

**\* AMT048601 \***

AMT0486 \* Information spéciale donnée au patient / fournie  
par le patient