

# Plaquette d'information patient : scintigraphie osseuse

## Si je suis claustrophobe ?

Merci de le signaler avant l'examen. Le(a) technicien(ne) sera proche de vous et rassurant(e). Le dispositif permettant d'acquérir les images est ouvert. Un léger tranquillisant peut aussi vous être proposé et dans ce cas, il est nécessaire de demander à une personne de vous raccompagner à votre domicile. Si vous souhaitez mieux vous rendre compte du déroulement de l'examen n'hésitez pas à nous contacter.

## Y a-t-il des contre-indications ?

Oui, la grossesse est une contre-indication. Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, ou si vous allaitez, vous devez **IMPÉRATIVEMENT** nous le signaler avant l'injection. En cas de patiente allaitante, un arrêt temporaire de 12h est préconisé.

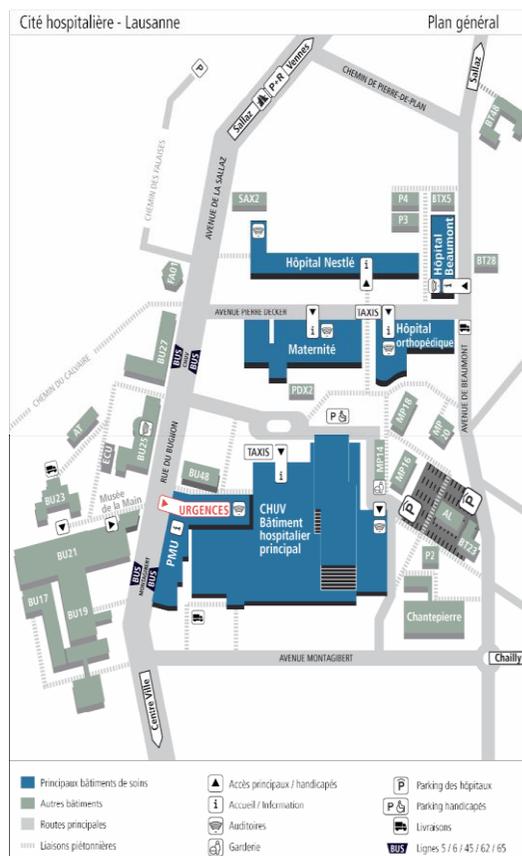
## Et après l'examen ?

Vous pouvez immédiatement reprendre toutes vos activités, y compris votre travail. La radioactivité qui vous a été administrée ne représente pas de danger pour votre entourage. Nous vous recommandons, cependant, de rester à distance des enfants et des femmes enceintes durant les 12h après l'examen. Il est également important de bien vous hydrater afin d'éliminer plus rapidement les restes du produit.

A l'issue de l'examen, le personnel médico-technique ne délivre pas de résultat. Il est nécessaire que l'ensemble de l'examen soit analysé de manière détaillée. C'est le médecin prescripteur de l'examen, c'est-à-dire votre médecin traitant ou le médecin spécialiste, qui vous donnera le résultat lors de la consultation suivante.

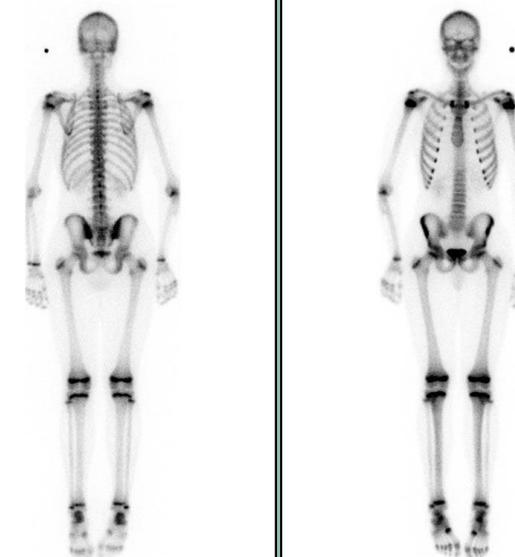
## Où nous trouver ?

Nous sommes à l'étage **BH-07** du bâtiment hospitalier principal CHUV, à gauche en sortant des ascenseurs principaux (suivre « Médecine nucléaire » - Quartier Bois – Entrée 15).



**N'hésitez pas à poser toutes vos questions à notre personnel médical et médico-technique.**

## SCINTIGRAPHIE OSSEUSE INFORMATIONS POUR LE PATIENT



Service de Médecine nucléaire — Étage 07  
Tél. 021 314 44352- Fax 021 314 4343

**But de l'examen**

La scintigraphie osseuse est un examen qui permet de visualiser votre squelette de façon fonctionnelle.

**Préparation avant l'examen**

**1. Jeûne :** Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

**2. Médicaments :** Vous pouvez prendre vos médicaments habituels.

**Déroulement de l'examen**

**1. L'injection :** Dès votre arrivée dans le service de Médecine Nucléaire, vous serez accueilli(e) par l'équipe médico-technique. Un produit radioactif vous sera injecté dans une veine du bras. Des images centrées sur des zones douloureuses ou non peuvent être éventuellement réalisées lors de cette injection. Il sera très important que vous buviez assez de liquide dans l'heure qui suit cette injection afin de favoriser l'élimination du produit. Une attente d'au minimum 3h est nécessaire pour que le produit se fixe correctement sur vos os. Vous pouvez patienter à la salle d'attente ou à l'extérieur du service.

**2. Les images :** Pour cette deuxième partie de l'examen, nous vous demanderons de mettre une chemise d'hôpital ainsi que d'enlever tout objet métallique (montre, bijoux, etc.) pouvant perturber les images (**pensez à les laisser à la maison**). Pendant l'enregistrement des images (30-60 min) vous serez allongé(e).

Il est important de ne pas bouger pendant l'acquisition des images. Vous pourrez par contre respirer tout à fait normalement.



**Est-ce un examen douloureux ?**

NON et ce n'est pas bruyant non plus.

L'injection est similaire à une simple prise de sang et ne provoque pas d'effets tels que sentiment de chaleur.

La position allongée peut être éventuellement pénible, mais des dispositions seront prises pour améliorer votre confort (coussins, couvertures, etc.). Des médicaments anti-douleurs peuvent aussi être donnés.

**L'équipe médicale reste en contact permanent avec vous pendant tout l'examen.**

**Cet examen est-il dangereux ?**

NON ce n'est pas dangereux.

La dose de radioactivité reçue au cours de cet examen est comparée à la radioactivité naturelle (atmosphère, plantes, avions, etc.) et à celle de plusieurs autres examens radiologiques dans le tableau ci-dessous.

